

毎日の生活の中で不安なこと、相談したいことはありませんか？

問い合わせ 健康福祉課高齢介護係
(☎025-387-1325)

地域包括支援センターをご利用ください

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。

高齢者の皆さんはもちろん、その家族や高齢者の近所にお住まいの皆さんも相談できます。介護や福祉、医療などに関することはもちろん、どこに相談したらよいかわからない心配ごとや悩みは、まず地域包括支援センターにご相談ください。



地域包括支援センターってどんなところ？

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの生活を支えるために新潟市が介護予防や相談窓口などの仕事を委託している事業所です。

高齢者の総合相談窓口です

介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面で高齢者の皆さんを支えるために、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などが中心となり「チーム」として活動しています。また、相談内容に応じて適切な機関と連絡を取り、必要な情報の提供や関係機関の紹介などを通して問題の解決に向けて取り組んでいます。



介護保険を申請したいのですが、どうしたらよいのでしょうか？

近所の1人暮らしの高齢者が最近閉じこもり気味で心配です。どこに相談すればよいのでしょうか？



相談
支援

地域包括支援センター

- 主任ケアマネジャー
- 保健師
- 社会福祉士

ささいなことでも構いません。困ったことや心配ごとは、まずは地域包括支援センターにご相談ください。



高齢者の生活を
地域のネットワークで
総合的に支えます

行政機関

医療機関

地域の
医師会

ケア
マネジャー

民生委員

社会福祉
協議会

介護
サービス
事業者

NPO法人

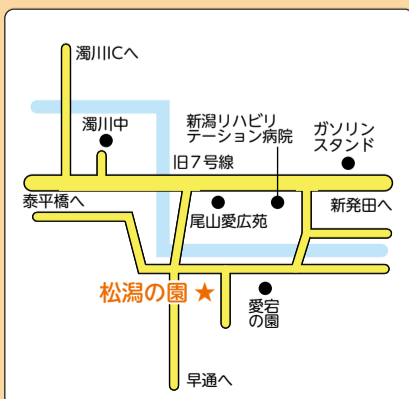
高齢者に関することでお困りの人へ まずはお近くの地域包括支援センターに ご相談ください

新潟市では、1つまたは複数の中学校区を日常生活圏域と定めて、1圏域ごとに1つの地域包括支援センターを設置しています。問い合わせの際は、お住まいの圏域を担当しているセンターへご連絡ください。

松浜・南浜・濁川中学校区

阿賀北 ☎025-258-1212

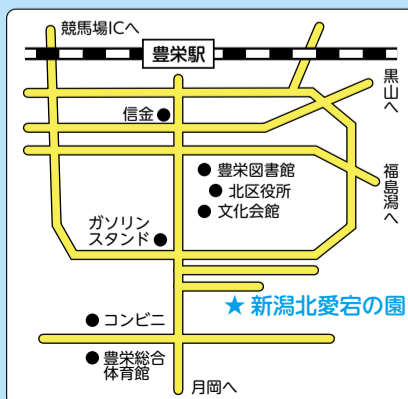
松潟1482番地1
(障がい者支援施設松潟の園内)



葛塚・木崎・早通・光晴(一部含む)
中学校区

くずつか ☎025-250-1280

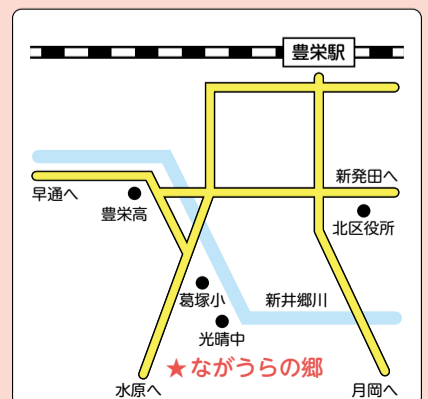
前新田甲74番地1
(特別養護老人ホーム新潟北愛宕の園内)



岡方・光晴(一部除く)・横越(一部含む)
中学校区

上土地亀 ☎025-386-1150

上土地亀2433番地1
(特別養護老人ホームながうらの郷内)



みなさんの健康のために(6月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談

☑身体計測、栄養相談(計測のみも可)
☑乳幼児と保育者

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Capacity, Application info. Includes dates 19th and 25th.

《その他》

- 当日、体調がすぐれない場合は、他の日程をご案内しますので問い合わせください。
■股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診...

離乳食講習会

☑5月22日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)

- はじめての離乳食
☑6月5日(水)午後1時30分~2時50分
☑豊栄健康センター
☑離乳食のすすめ方、情報交換、試食...



健康相談

☑保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Capacity, Application info. Includes dates 26th and 28th.

健康づくりスタートセミナー

☑運動指導員による講話や実技
☑他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Capacity, Application info. Includes dates 11th and 26th.

ござはなしレポート

水沼尚輝選手が市長を表敬訪問

4月19日(金)、パリオリンピック競泳男子100mバタフライに出場が決定した水沼尚輝選手(新潟医療福祉大学職員)が市長表敬を行いました。
市長は「東京2020オリンピックに続き2大会連続のオリンピック出場となり、今回は主将も務められるとのこと、水沼選手や競泳日本代表チームが活躍できるよう全力で応援します」と激励しました。



左から中原市長、水沼選手



ちよこつと防災!~もしものために~

災害時には正しい情報を!

災害時は、いろいろな情報があふれ、正しい情報を得ることが難しくなります。
テレビやインターネットなど、情報を得る手段は多くありますが、日頃から正確な情報を取捨選択できるようにしましょう。
「新潟市LINE公式アカウント」や「にいがた防災メール」は災害時の情報収集におすすめです。防災情報だけでなく、クマやイノシシなどの出没情報も配信されます。ぜひご登録ください。



新潟市公式LINE



にいがた防災メール



ワンポイント:市公式SNSを活用して積極的な情報収集を!

監修:北区防災士の会 五十嵐 健康福祉課(☎387-1165)

あなたの骨は大丈夫?

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

骨粗しょう症予防相談会

自分の骨密度を知って、丈夫な骨で健康に過ごしませんか。若い人の参加もお待ちしております。

- ☑6月20日(木)
①午前9時40分~ ②午前10時10分~ ③午前10時40分~
④午前11時10分~ ⑤午後1時10分~ ⑥午後1時40分~
⑦午後2時10分~

☑早通コミュニティセンター
☑骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談
☑18歳以上 各回先着8人
※骨粗しょう症で治療中の人、両足のかかとに骨折やケガのある人を除く
☑5月23日(木)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

北区文化会館からのお知らせ 同館(☎388-6900)

ロビコンまつり

☑6月9日(日)午前10時~午後3時(予定)
☑北区文化会館ロビー
観覧無料/出入り自由

出演する皆さんで音楽をつなぐリレーコンサートです。
広くて響きの良いロビースペースで奏でる音楽を聞きにきてください。



北区で電動キックボードのシェアリングサービスが本格始動

設置場所 豊栄駅南口、水の駅「ビュー福島潟」、DHC酒造
初乗り 30分330円(31分以降15分ごと110円)
愛宕商事株式会社(☎228-4155)



※16歳以上の方が利用できます。原則、車道の左端を通行し、車と同じ信号や道路標識に従ってください



詳しくはこちら

11月頃まで、電動キックボードシェアリングサービスで水の駅「ビュー福島潟」に来館の人は、入館料が無料になります。シェアリングアプリの登録画面を受付に提示してください。
※キックボードは公園内へ進入できません(駐車場のみ可)
☑水の駅「ビュー福島潟」(☎387-1491)

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

北区役所だより広告募集集中 1回1枠7,000円

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

日 5月23日(木)午後1時半から
 場 豊栄地区公民館
 内 区ビジョンまちづくり計画について
 人 6人(受付開始時に定員を超える場合抽選)
 問 地域総務課(☎387-1175)

6月の相談会(無料)

■ 弁護士相談(要予約)
 日 4日(火)・18日(火)午後1時15分～4時15分
 場 北区役所
 申 区民生活課(☎387-1295)
 ■ 行政相談委員による相談
 日 5日(水)午前10時～正午 北区役所
 12日(水)午前10時～11時 北出張所
 問 区民生活課(☎387-1255)

6月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)
 ■ 一般相談
 日 月・金曜午前9時半～正午
 ■ 人権相談
 日 4日(火)午前10時～午後3時
 ■ 傾聴相談
 日 6日(木)午前10時～午後3時
 ■ 司法書士法律相談
 日 11日(火)・25日(火)午後1時45分～3時45分 ※前日までに要予約
 ■ 身体障がい者相談
 日 13日(木)午前10時～午後0時半

自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)

納期限までに必ず納付しましょう。
 金融機関やコンビニエンスストアなどのほか、地域振興局県税窓口で納付できます。
 ペイアプリやクレジットカード、インターネットバンキングなどでも納付できます。
 問 新潟地域振興局県税部(☎273-3116)

休日労働相談会

日 6月16日(日)午後1時～4時半
 場 新潟県労働相談所(中央区新光町4-1 県庁1階)
 内 面談、オンライン、電話相談
 申 面談は、6月14日(金)正午まで
 オンラインは6月12日(水)午後5時までに電話で同相談所(☎281-6110)
 ※電話相談は予約不要
 同相談所の詳細はこちら▶



催し・募集

島見浜海水浴場 監視員募集

勤務期間 7月13日(土)～8月18日(日)
 勤務時間 午前8時45分～午後5時半
 賃金 時給 938円～ 募集人員 8人
 日 5月31日(金)までに地域総務課(☎387-1105)へ電話のうえ、顔写真を貼った市販の履歴書を直接同課

南浜ミニ朝市

日 5月26日(日)午前7時頃から
 ※売り切れ次第終了します
 場 南浜船だまり(島見町)
 内 ツブ貝、カレイなど鮮魚類の販売
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

レッツ!キッズダンス

日 6月2日(日)午前10時～11時半
 場 豊栄児童センター
 人 小学生 先着15人
 日 5月22日(水)から電話で同センター(☎384-1520)

水の駅「ビュー福島潟」 「日本の自然」写真展

日 6月15日(土)～7月15日(祝)
 ※祝日除く月曜休み
 午前9時～午後5時 場 同施設
 ￥ 入館料400円
 問 同施設(☎387-1491)

スポーツ

遊水館 「アクアコンディショニング&セラピー」

日 6月13日(木)午前10時半～11時半
 内 水中運動&リラクゼーション
 人 先着20人
 ￥ 500円(入館料、ロッカー代別途)
 日 5月23日(木)午後1時から同館(☎384-1211、月曜休館)

北区郷土博物館 問 同館(☎386-1081)

昭和39年の新潟地震、昭和41年・42年の大水害や北区を襲った災害などを写真や映像で紹介します。

企画展「新潟地震から60年 災害の記録をたどる写真展」

日 5月25日(土)～6月30日(日)午前9時～午後5時(月曜休館)
 ※関連講座は、市報にいがた別冊情報ひろばに掲載しています。



新潟地震後に新井郷川を逆流する津波(現松港橋付近) 寺山晃太氏撮影



新潟地震被害(内島見)

今すぐ知りたい 親子でハッピーになれるコツ

日にち	内容	講師
6月28日(金)	自分のカラダ もっと向き合おう <small>少しカラダを動かします</small>	女性ホルモンバランスプランナー 梨本 美和さん
7月5日(金)	知って納得 イヤイヤ期の子どもココロ	しづかなおうちきなり 丸山 マチ子さん
7月12日(金)	時短deカンタンおいしい幼児食	栄養士 小林 則子さん

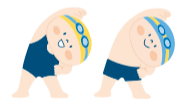
時間 午前10時～正午
 場 北地区公民館
 人 おおむね1歳6か月から3歳の子ども保護者10人(3回出席できる人)
 ※保育あり 対象児8人 応募多数の場合抽選
 ￥ 500円(調理実習材料費)
 日 6月5日(水)までに市ホームページ[e-NIIGATA]から申し込み▶
 問 同館(☎387-1761)



『こども水泳教室お試し体験会』

対象	定員	日にち	時間	参加費	申し込み
初めて教室に参加する人					同館窓口
年中児 年長児	先着20人	6/13・6/20・6/27 (木曜全3回)	16:30～17:30	1,500円 (小学生は入館料別途) ※ロッカー代別途	本日 11:00～
小学生	先着25人	6/21・6/28・7/5 (金曜全3回)			本日 13:00～

※教室経験者は、5月26日(日)から申し込み
 場 遊水館
 問 同館(☎384-1211)(月曜休館)



令和6年北方面隊春季消防演習

日 6月2日(日)午後2時～4時40分
 場 濁川小学校 グラウンド
 (雨天時:同校体育館)
 内 式典、分列行進、通常点検、ポンプ操法展示、一斉放水
 (雨天時:式典、通常点検、一斉放水)
 問 北消防署消防課消防団係(☎387-0119)



昨年の様子



福島潟ガイドブックを配布中

地形、干拓・治水、生きもの、文化・伝説、地域の取り組みや各分野の専門家の調査結果など、福島潟のさまざまな魅力が満載です。

配布場所 水の駅「ビュー福島潟」、北区郷土博物館、区民生活課など

デジタル版は新潟市潟のデジタル博物館に掲載しています。



こちら▶



<広告欄>



水の駅「ビュー福島潟」

臨時休館のお知らせ

6月3日(月)から6月5日(水)まで工事のため休館します。

