

みなさんの健康のために(6月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談

☑身体計測、栄養相談(計測のみも可)
☑乳幼児と保育者

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Capacity, Application info. Includes dates 19th and 25th at various centers.

《その他》

- 当日、体調がすぐれない場合は、他の日程をご案内しますので問い合わせください。
■股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
☑健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
■1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
☑豊栄図書館(☎387-1123)

離乳食講習会

☑5月22日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)

- はじめての離乳食
☑6月5日(水)午後1時30分~2時50分
☑豊栄健康センター
☑離乳食のすすめ方、情報交換、試食
☑生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人
■ステップ離乳食
☑6月5日(水)午前10時~11時20分
☑豊栄健康センター
☑離乳食のすすめ方、グループワーク、試食
☑生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人
※グループワークの際はマスク着用のご協力をお願いします



健康相談

☑保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Capacity, Application info. Includes dates 26th and 28th.

健康づくりスタートセミナー

☑運動指導員による講話や実技
☑他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with 5 columns: Date, Venue, Time, Capacity, Application info. Includes dates 11th and 26th.

ござはなしレポート

水沼尚輝選手が市長を表敬訪問

4月19日(金)、パリオリンピック競泳男子100mバタフライに出場が決定した水沼尚輝選手(新潟医療福祉大学職員)が市長表敬を行いました。



左から中原市長、水沼選手

市長は「東京2020オリンピックに続き2大会連続のオリンピック出場となり、今回は主将も務められるとのこと、水沼選手や競泳日本代表チームが活躍できるよう全力で応援します」と激励しました。



水沼選手は「前回大会では個人種目は準決勝敗退でしたので、今大会では個人種目で決勝に進み、決勝で日本記録を狙いたい」と力強く話しました。
オリンピックでの活躍を楽しみにしています。

あなたの骨は大丈夫?

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

骨粗しょう症予防相談会

自分の骨密度を知って、丈夫な骨で健康に過ごしませんか。若い人の参加もお待ちしています。

- ☑6月20日(木)
①午前9時40分~ ②午前10時10分~ ③午前10時40分~
④午前11時10分~ ⑤午後1時10分~ ⑥午後1時40分~
⑦午後2時10分~

☑早通コミュニティセンター

☑骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談

☑18歳以上 各回先着8人

※骨粗しょう症で治療中の人、両足のかかるとに骨折やケガのある人を除く

☑5月23日(木)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

北区文化会館からのお知らせ

☑同館(☎388-6900)

ロビコンまつり

☑6月9日(日)午前10時~午後3時(予定)

☑北区文化会館ロビー

観覧無料/出入り自由

出演する皆さんで音楽をつなぐリレーコンサートです。

広くて響きの良いロビースペースで奏でる音楽を聞きにきてください。



ちよこつと防災!~もしものために~

第15回

災害時には正しい情報を!

災害時は、いろいろな情報があふれ、正しい情報を得ることが難しくなります。

テレビやインターネットなど、情報を得る手段は多くありますが、日頃から正確な情報を取捨選択できるようにしましょう。

「新潟市LINE公式アカウント」や「にいがた防災メール」は災害時の情報収集におすすめです。防災情報だけでなく、クマやイノシシなどの出没情報も配信されます。ぜひご登録ください。



新潟市公式LINE



にいがた防災メール



ワンポイント:市公式SNSを活用して積極的な情報収集を!

監修:北区防災士の会 五十嵐 ☑地域総務課(☎387-1165)

北区で電動キックボードのシェアリングサービスが本格始動

設置場所 豊栄駅南口、水の駅「ビュー福島潟」、DHC酒造
初乗り 30分330円(31分以降15分ごと110円)

☑愛宕商事株式会社(☎228-4155)



※16歳以上の方が利用できます。原則、車道の左端を通行し、車と同じ信号や道路標識に従ってください



詳しくはこちら

11月頃まで、電動キックボードシェアリングサービスで水の駅「ビュー福島潟」に来館の人は、入館料が無料になります。シェアリングアプリの登録画面を受付に提示してください。

※キックボードは公園内へ進入できません(駐車場のみ可)

☑水の駅「ビュー福島潟」(☎387-1491)