

# おしらせ版

市からの防災情報を受け取るには新潟市公式LINEが便利です

## お知らせ

### 臨時休館のお知らせ

北地区コミュニティセンターは、改修工事のため休館します。  
回 3月6日(水)  
同センター(☎259-6471)

### 北区自治協議会を傍聴しませんか

回 2月22日(木)午後1時半から  
場 北地区コミュニティセンター  
内 新潟市の中学生のための地域運動活動・文化活動についてなど  
入 5人(受付開始時に定員を超える場合抽選)  
同 地域総務課(☎387-1175)

### 3月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)  
回 5日・19日(火)午後1時15分～4時15分  
場 北区役所  
同 区民生活課(☎387-1295)  
行政相談委員による相談  
回 場  
・1日(金) 北区役所  
・13日(水) 北出張所  
※時間はいずれも午前10時～正午  
同 区民生活課(☎387-1255)

### 3月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター  
同 同相談所(☎386-0745)午前9時半～正午  
一般相談  
回 月・金曜午前9時半～正午  
傾聴相談  
回 7日(木)午前10時～午後3時  
司法書士相談  
回 12日・26日(火)午後1時45分～3時45分  
身体障がい者相談  
回 14日(木)午前10時～午後0時半

### 県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング

回 3月10日(日)午前9時～正午  
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通)  
内 夫婦、家族、仕事、人間関係などの悩みに心理カウンセラーが対応  
※相談は1人50分  
入 各日先着10人  
同 電話で同会(☎374-6544)

## 催し・募集

### 初めてのスマホ体験教室

回 3月14日(木)午後2時～4時  
場 北地区公民館  
入 これからスマートフォンを試してみたい人 先着15人  
※スマートフォンを1人1台貸し出します  
同 あす19日(月)午前10時から電話で同館(☎387-1761)

回=日時 場=会場  
内=内容 入=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
問=問い合わせ

### 豊栄児童センター

場 同センター(☎384-1520)  
幼児ひなまつり工作  
回 2月25日(日)午前10時～11時半  
入 幼児(保護者同伴)  
みそ作り  
回 3月2日(土)午後1時半～3時  
入 幼児以上 先着30人  
※幼児は保護者同伴  
¥ 4キロ2,000円、8キロ4,000円  
同 あす19日(月)から電話で同センター  
抱っこdeダンス  
回 3月7日(木)午前10時半～11時半  
入 首の据わった4カ月から2歳の乳幼児(保護者同伴) 先着15組  
同 2月26日(月)から電話で同センター

### 子どもの魚ふれあい体験 地引き網

回 3月10日(日)午前9時～、10時半～  
場 福島潟放水路左岸 ※葛塚中学校付近  
内 とれた魚の一部を持ち帰り可能  
入 小学生以上(保護者同伴)  
同 環境と人間のふれあい館(☎387-1450)

### 知って得する補聴器と認知症の耳よりなお話(市民公開講座)

回 3月2日(土)午後2時～3時半  
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所)  
内 意外と知らない!難聴は認知症を引き起こす  
同 新潟大学医学部耳鼻咽喉科頭頸部外科学教室(☎227-2306)

### 太極拳体験会

回 2月21日・28日(水)午後1時40分～2時50分  
場 北地区コミュニティセンター  
入 60歳以上 各日先着10人  
同 めざせ100歳まる太極の力 倉田(☎090-9000-1921)

### 社交ダンス体験会

回 3月9日・16日・23日(土)午後2時～3時  
場 早通コミュニティセンター  
持 ダンスシューズ、ドリンク  
同 蘭の会 佐藤(☎090-4825-7927)

## 地震に便乗した建物の点検商法にご注意

災害に便乗した悪質な商法には十分注意してください。市が行う調査の際は身分証などを携帯しています。不審な場合は提示を求めてください。おかしいと思ったら消費生活センターに相談(相談専用電話025-228-8100)

### 注意ポイント

- ・不安になってもその場では契約しない。安易に点検させない。
- ・家族や知人に相談する。

建物が被害を受けた場合はこちら▶



※参考 国民生活センターのホームページ「災害に便乗した悪質商法」はこちら▶



## ちよこつと防災!~もしものために~

第13回

### 率先して避難する人になりましょう!

東日本大震災で避難したきっかけのなかで「近所の人で避難していたから」という理由も多くありました。

いざという時に迷いなく避難を決断することは、難しさもあります。そのため、近所でお互いに声をかけ合うことは、避難への大きな後押しになります。

地域で行われる避難訓練などへ積極的に参加して、一人ひとりが率先して避難する、ご近所さんに声をかける習慣を作ってみましょう。



ワンポイント：特に津波のときはためらわず避難しましょう

監修：北区防災士の会 石川 同 地域総務課(☎387-1165)

### 南浜ミニ朝市

回 2月25日(日)午前7時頃から  
※売り切れ次第終了します  
場 南浜船だまり(島見町)  
内 ミズダコ、マダコ、カレイなど鮮魚類の販売  
同 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

## スポーツ

### 豊栄総合体育館

場 同館  
同 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)  
ちょっと長めのペルビックヨガ(単発)  
回 3月2日(土)午前11時半～午後0時50分、17日(日)午前10時～11時20分  
入 各回先着14人 ¥800円(1回)  
初心者向けトレーニング室利用講習会  
回 3月2日(土)午後2時～3時20分  
入 15歳以上(中学生を除く) 先着10人  
※トレーニング室利用料(一般250円、65歳以上100円)が必要

### プールであそぼう

回 3月20日(祝)午前9時半～10時半、午前10時半～11時半  
場 遊水館  
入 小学生 各回先着40人  
同 2月25日(日)午前10時半から同館窓口(☎384-1211、祝日を除く月曜休み)

## 川柳 senryu

鯨起し師走の鳥も活気づく 仲山 實(嘉山)  
掘り出した巨木みがいてロマン聞く 佐藤 良佐句(早通北)  
ミシユランに挑戦母の栗ごはん 木村 はじめ(太田)  
見たことのない世界行くシヨウヘイ君 品田 澄子(平林)  
種の保存ヒトと戦う熊の知恵 山口 東二(柳原)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。

市民文芸の応募先  
〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課  
※住所・氏名・電話番号を明記してください。

## クイズコーナー QUIZ ~気楽に頭の体操~

【問題】 身近な困りごとなど〇〇〇に気軽に相談してください

### 【応募方法】

はがき、または電子メールにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、身近な話題や区役所だよりの感想を記入し、地域総務課へ応募してください。(所在地などは表紙をご覧ください)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを進呈します。

締切日 3月1日(金)  
(1月7日号の答え/たつどし)

## 北 区役所 だより 広告募集中

約2万部/月2回発行  
縦3.9cm×横7.9cm  
1回1枠7,000円

対象 北区に店舗や事業所がある事業者(掲載不可の業種あり)  
詳しくはこちら▶  
同 地域総務課(☎387-1155)



<広告欄>

Blank space for advertisements.