

みなさんの健康のために(3月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

全て事前に申し込みが必要です。当日は発熱、咳、倦怠感がある場合は参加できません。

育児相談

身体計測、栄養相談(計測のみも可)
乳幼児と保育者

Table with columns: 3月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 13日(水) and 26日(火).

<<その他>>

股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
豊栄図書館(☎387-1123)

はじめての離乳食講習会

3月12日(火)午後1時半~2時50分
北地域保健福祉センター
離乳食の始め方
生後5カ月頃の乳児の保育者 先着10人
2月21日(水)から市役所コールセンター(☎243-4894)

きたっこきずなメール配信中

登録方法

- 1 スマートフォンなどにLINEアプリをインストール
2 右の二次元コードを読み込むか、LINE上でID「@642ovxxt」を検索
3 「新潟市北区健康福祉課」をLINEの友だちに追加
4 案内に沿って情報を登録
健康福祉課児童福祉係(☎387-1335)



健康相談

保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with columns: 3月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 27日(水) and 29日(金).

健康づくりスタートセミナー

運動指導員による講話や実技
他の運動教室、運動サークルなどに参加していない40~74歳の人

Table with columns: 3月, 会場, 時間, 定員, 申し込み先. Rows for 12日(火) and 27日(水).

令和5年分 市・県民税の申告と所得税の確定申告

市民税課(☎226-2375)

【北区の日程と会場】 入場整理券配布時間 午前8時半~午後3時(なくなり次第配布終了)
※混雑状況により配布開始時間が前後する場合があります

Calendar table showing dates from 2月28日 to 3月13日 with symbols for tax filing locations.

△: 市・県民税申告のみ受付
●: 簡易な確定申告と市・県民税申告を受付

2月28日、29日、3月8日は市・県民税申告のみを受け付けます。確定申告の受付はできませんのでご注意ください。

令和6年能登半島地震にかかる対応により、会場での申告受付件数を縮小する場合があります。

また、混雑が予想されますので、市・県民税の申告は郵送(〒951-8554(住所不要)市民税課)による提出、所得税の確定申告は「e-Tax」による電子申告に協力をお願いします。

【申告についての詳しい内容はこちら】
市ホームページ



【所得税の確定申告はe-Tax(電子申告)で】
国税庁ホームページ
「確定申告書作成コーナー」



春のスポーツ教室お試し体験会

Table with columns: 教室名, 時間, 開催日, 参加費(全3回), 対象者. Lists various sports classes like ZUMBA, Tai Chi, etc.

場①⑦北区文化会館 ⑤長浦コミュニティセンター ⑭葛塚中学校体育館
その他は豊栄総合体育館

令和5年度、上記の教室に参加申し込みしたことがない人
ハピスカとよさか ☎386-7522(祝日を除く月曜休み)

北地区スポーツセンター 春期スポーツ教室

※開催日程が変更になる場合があります

15歳以上(中学生を除く) ※③は60歳以上 同センター
3月16日(土)までに、メール(kitaspo@nigata-kaikou.jp)で①会員カード登録番号②教室名(複数の場合すべて)③氏名(ふりがな)④電話番号を明記し同センター(☎258-0200)
※申込多数の場合は抽選

※事前に会員カードの発行が必要です。詳しくは問い合わせください

Table with columns: 教室名, 初回曜日, 開始時間, 定員, 回数, 参加費(円). Lists classes like Zumba, Pilates, etc.

にいがた防災メールでも緊急情報を発信しています。ご利用ください。

