

# おしらせ版

10月16日(月)～20日(金)の間、早通連絡所は臨時休業します。

## お知らせ

### 北区体育施設指定管理者申請者 評価会議を傍聴しませんか

回 10月19日(木)  
 場 北地区スポーツセンターなど  
 時間 午後1時25分～2時  
 ※受付開始は1時10分  
 場 豊栄総合体育館など  
 時間 午後2時20分～同55分  
 ※受付開始は2時5分  
 場 遊水館など  
 時間 午後3時10分～同45分  
 ※受付開始は3時  
 場 葛塚コミュニティセンター 研修室A  
 内容 申請者による公開プレゼンテーション、評価会議委員との質疑応答  
 定員 5人(受付開始時に定員を超える場合抽選)  
 問 産業振興課(☎387-1195)

### 11月の相談会(無料)

場 弁護士相談(要予約)  
 回 7日・21日(火)午後1時15分～4時15分  
 場 北区役所  
 問 区民生活課(☎387-1295)  
 場 行政相談委員による相談  
 回 場  
 ・1日(水) 北区役所  
 ・8日(水) 北出張所  
 ※時間はいずれも午前10時～正午  
 問 区民生活課(☎387-1255)

### 11月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 問 同相談所(☎386-0745)午前9時半～正午  
 場 一般相談  
 回 月・金曜午前9時半～正午  
 ※3日(祝)は休み  
 場 傾聴相談  
 回 2日(木)午前10時～午後3時  
 場 司法書士法律相談(要予約)  
 回 14日(火)・28日(火)午後1時45分～3時45分  
 場 身体障がい者相談  
 回 9日(木)午前10時～午後0時半

回=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

### 北区自治協議会を傍聴しませんか

回 10月26日(木)午後1時半～  
 ※受付開始は1時20分  
 場 北地区コミュニティセンター 2階大ホール  
 内容 区づくり予算事業についてなど  
 定員 6人(受付開始時に定員を超える場合抽選)  
 問 地域総務課(☎387-1175)

### 障害年金無料相談会

回 10月27日(金)午後1時半～4時  
 場 北区文化会館  
 内容 ひきこもり、認知症、がん、ペースメーカー、人工弁、人工関節、人工肛門などを装着している人で障害年金をもらっていない人や、更新の際に障害年金が停止になった人の相談  
 定員 10人  
 場 新潟障害年金サポートセンター(☎0120-016453)

## 短歌 TANKA

娘と暮らすことのありがたさ曾孫居て何の愁いもなき日々なれば  
 風走る新井郷川の川渕に可愛い野菊咲きて揺れおり 五十嵐 絹(白新町)  
 平らなる稲田を風の撫でゆきぬはしり穂揃ふて吐息をつけり 戸井善三郎(葛塚)  
 遥かなる北の大地を駆け抜けた鉄馬のボディ愛しねざらう 星 可規(川西)  
 久しぶり元氣出しましよ踊りましよこは豊栄民謡流し 小林 重弘(嘉山)  
 高橋 剛(内沼)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。  
 市民文芸の応募先  
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課  
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

## 催し・募集

### 豊栄地区公民館

場 同館(☎387-2014)  
 場 新潟医療福祉大学連携講座(全2回)  
 回 11月8日(水)鍼灸とは?  
 15日(水)天気痛(気象痛)に対するセルフケア  
 各日とも午後2時～3時  
 定員 40人 問 電話で同館  
 場 ユースセミナー「こだわりから学ぶ」  

日時	テーマ
11/18(土) 10:00～12:00	パーベキューの醍醐味
12/2(土) 10:00～12:30	コーヒーと福祉
12/16(土) 10:00～12:00	人を繋ぐクラフトビール

定員 20～30代の人 先着12人  
 料 500円(試飲代)  
 問 市ホームページ  
 「e-NIIGATA」で申し込み

### 北地区公民館

場 同館(☎387-1761)  
 場 一休さん「バッククッキング&防災ゲーム」  
 回 11月19日(日)午前10時～午後1時  
 場 同館  
 内容 防災士や新潟医療福祉大学の学生と一緒に防災について楽しく学ぶ  
 定員 区内小学生 先着20人  
 料 200円  
 問 あす16日(月)午前10時から市ホームページ  
 「e-NIIGATA」で申し込み

### 濁川健康体操教室

回 11月30日(木)午前10時半～11時半  
 場 濁川公民館  
 定員 20人  
 問 あす16日(月)午前10時から電話で北地区公民館

### 食品ロス削減月間フードドライブ(食品寄贈活動)

食品を必要な人に支援するために、賞味期限が1カ月以上あり、常温保存できる未開封品(品質表示があるもの)を受け付けています。お米、農産物も可能です。  
 食品受付場所 北区社会福祉協議会  
 受付時間 平日の午前8時半～午後5時15分  
 活動ボランティアも募集しています。詳しくは問い合わせください。  
 問 市民ボランティア団体フードバンクにいがた(☎282-7374)

### 豊栄文化協会祭 区民将棋大会

回 11月3日(祝)午前9時20分～  
 場 豊栄地区公民館  
 クラス A(初段格以上)、B(級位者)、シニアの部(65歳以上)  
 定員 小学生以上  
 料 一般1,000円、小学生～高校生500円  
 ※昼食代含む  
 問 豊栄棋友会 魚野(☎090-7523-0099)

### 佐藤睦×小森はるか×旗野秀人 トーク会・上映会

回 11月12日(日)午後1時～4時  
 場 環境と人間のふれあい館  
 内容 トーク会「なんで阿賀が好きなの？」  
 上映会『それからどしたっ！阿賀に生きる』その後  
 定員 80人  
 問 電話で同館(☎387-1450、月曜休館)

### 愛犬と楽しく過ごすための、犬の問題行動の原因と対策についての講習会

回 11月12日(日)午前10時～正午  
 場 葛塚コミュニティセンター  
 内容 講師 白井春佳さん(にいがたペット行動クリニック院長)  
 定員 40人(ペット同伴不可)  
 問 電話で同センター(☎384-6077、平日午前9時～午後4時)

### 南浜ミニ朝市

回 10月22日(日)午前7時頃から  
 場 南浜船だまり(島見町)  
 内容 アジ、サバなど鮮魚類の販売  
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

### 木工教室で折りたたみいすを作ろう

回 10月28日(土)午前10時～正午  
 場 三ツ森児童館  
 定員 小学生以上 先着8人  
 ※3年生以下は保護者同伴  
 料 1,000円  
 問 電話で同館(☎388-6691)

### 豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)  
 場 ぴよんぴよんきつず  
 回 10月19日(木)午前10時半～11時  
 定員 1歳以上の幼児(保護者同伴)  
 場 抱っこdeハロウィンダンス  
 回 10月24日(火)午前10時半～11時半  
 定員 首の据わった4カ月～2歳の乳幼児親子 先着15組  
 問 あす16日(月)から電話で同センター  
 場 島見緑地へ行こう  
 回 10月29日(日)午後1時半～3時  
 定員 小学生 先着15人  
 問 10月17日(火)から電話で同センター

## スポーツ

### 豊栄総合体育館

場 同館  
 問 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)  
 場 初心者向けトレーニング室利用講習会  
 回 11月4日(土)午後2時～3時20分  
 定員 15歳以上(中学生を除く) 先着10人  
 ※トレーニング室利用料(一般250円、65歳以上100円)が必要  
 場 ちょっと長めのペルビックヨガ(単発)  
 回 11月4日(土)午前11時半～午後0時50分、19日(日)午前10時～11時20分  
 定員 各回先着14人  
 料 800円(1回)

**北区郷土博物館 郷土芸能発表会**

回 11月3日(祝) 午後0時15分～3時(終了予定)

北区で伝承されている神楽舞、盆踊り、太鼓などが大集合

問 同館(☎386-1081)

<広告欄>