

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 料=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

お急ぎください！マイナポイントの申し込みは9月で終了

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

日 9月28日(木)午後1時半～
 ※受付開始は1時20分
 場 豊栄地区公民館
 内 教育委員会事業への質問回答についてなど
 人 6人(受付開始時に定員を超える場合は抽選)
 問 地域総務課(☎387-1175)

10月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)
 日 3日・17日(火)午後1時15分～4時15分
 場 北区役所 区民生生活課(☎387-1295)
 行政相談委員による相談
 日 5日(木) 北区役所
 11日(水) 北出張所
 ※時間はいずれも午前10時～正午
 問 区民生生活課(☎387-1255)

10月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745)午前9時半～正午
 一般相談
 日 月・金曜 午前9時半～正午
 ※9日(祝)は休み
 人権相談
 日 4日(水)午前10時～午後3時
 傾聴相談
 日 5日(木)午前10時～午後3時
 司法書士法律相談(要予約)
 日 10日(火)午後1時45分～3時45分
 身体障がい者相談
 日 12日(木)午前10時～午後0時半

催し・募集

南浜健康体操教室

日 10月26日(木)午前10時半～11時半
 場 南浜公民館
 持ち物 内履き、飲み物、タオル
 人 先着20人
 問 電話で9月19日(火)午前10時から北地区公民館(☎387-1761)

北区少年少女合唱団・北区ジュニア吹奏楽団 合同演奏会

日 10月1日(日)午後2時～4時
 場 北区文化会館
 料 1,000円(当日1,300円)、高校生以下500円(当日700円)
 ※3歳未満膝上鑑賞無料
 問 同館(☎388-6900)

豊栄児童センター

場 同センター(☎384-1520)
 めざせ!けん玉検定
 日 9月30日(土)午前10時～11時半
 人 小学生 先着15人
 問 9月22日(金)から電話で同館
 こどもまつり
 日 10月9日(祝)午後2時～4時
 人 乳幼児(保護者同伴)～18歳未満 先着150人
 料 100円
 問 9月25日(月)から同館窓口(電話申し込み不可)

北区ツアー「酒造見学とまち歩き」

日 9月30日(土)午前9時半～午後1時半
 集合場所 北区役所正面玄関前
 内 豊栄図書館、開市神社、DHC酒造見学 など
 人 先着12人
 料 1,000円(昼食・試飲付き)
 問 9月19日(火)午前9時から電話で北区観光協会支局(☎259-5811)

ゴスペル教室

日 秋期10月～12月、冬期1月～3月(第2・4木曜全6回)午前10時～11時半
 ※11月23日は祝日のため30日開催
 場 北区文化会館
 人 18歳以上(高校生を除く)各期先着20人
 料 6,600円
 問 9月20日(水)午前11時から電話で遊水館(☎384-1211、祝日を除く月曜休み)

豊栄地区公民館 区民ギャラリー

問 同館(☎387-2014)
 早通イーゼル会
 日 9月19日(火)～24日(日)午前9時～午後9時 ※初日は正午から
 場 豊栄地区公民館
 彫金を作る仲間達展
 日 9月28日(木)～10月3日(火)午前10時～午後5時
 ※最終日は午後3時まで
 場 区役所1階交流スペース

松浜六斎市と坂めぐり

日 10月7日(土)午前8時50分～午後1時
 集合場所 北地区公民館
 内 松浜六斎市、ぜんないの坂など
 人 先着20人
 料 3,000円(昼食付き)
 問 NPO法人 新潟みなとクラブ
 問 同法人 石井(☎080-1200-9568)

南浜ミニ朝市

日 9月24日(日)午前7時頃から
 ※売り切れ次第終了します
 場 南浜船だまり(島見町)
 内 アジ、イナダ、サバなど鮮魚類の販売
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

俳句

市民文芸 HAIKU
 渡り鳥たちまち水になじみけり
 小柳 恵子(白新町)
 温め酒虫眞の勝利呼び込みぬ
 有田 好東栄町)
 小鳥来て朝のあいさつそこそこ
 中村 督(葛塚)
 敗戦日碑に聞き覚えある名かな
 伊藤 勉(柳原)
 秋刀魚焼く煙路地裏よく似合ふ
 中村 宮子(葛塚)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

わんパトフェスタ in 福島潟2023

日 10月1日(日)午前9時50分～午後0時半
 場 水の駅「ビュー福島潟」 野外ステージ
 内 警察犬模範演技、ドッグダンスなど
 問 葛塚わんわんパトロール隊(葛塚コミュニティセンター内☎384-6077)

スポーツ

豊栄総合体育館

場 同館
 問 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)
 ちょっと長めのペルビックヨガ(単発)
 日 10月1日(日)午前10時～11時20分、7日(土)午前11時半～午後0時50分
 人 各回先着14人
 料 800円(1回)
 チョイトレ スルンとほぐす、肩甲骨ストレッチ
 日 10月7日(土)午後2時～3時20分
 人 先着14人
 料 500円
 子ども対象!
 秋の特別スタンプキャンペーン
 日 10月31日(火)まで
 内 豊栄総合体育館と遊水館を個人利用してスタンプを3つ集めるとプレゼントがあります。(各施設1回以上の利用が必要)
 人 中学生以下

新潟医療福祉大学 健康づくり教室

日 10月～11月(①火曜全9回、②水曜全9回)午前10時40分～午後0時10分
 内 ①イキイキ運動教室・スッキリ運動教室、②フレイル予防運動教室
 場 同大学
 人 40歳以上(主治医から運動制限を受けていない人) 各教室先着20人
 料 4,000円
 問 同大学五十嵐(☎、FAX257-4694 平日午前9時～午後5時)

きたっこきずなメール配信中

二次元コードを読み込むか、LINEでID「@642ovvxt」を検索

北区子育て応援事業「北区パパスケール」

パパが主体的に楽しみながら子育てしていけることを目指して、お子さんと一緒に楽しめるイベントを企画しました。ママも参加いただけます。

日時	内容	対象：保護者と子ども(各先着15家族)	料金	申し込み二次元コード
10/22(日) 10:00～12:00	運動能力向上の秘訣	3歳～8歳	無料	
11/12(日) 10:00～12:00	ハーバリウムを作ろう	3歳～小学生	500円	
11/26(日) 10:00～12:00	フォトキーホルダーを作ろう	6カ月～就学前児	無料	

場 豊栄児童センター 問 健康福祉課(☎387-1335)



ハーバリウム



北区パパキャラクター

うまいもん市場開設

日 10月1日(日)・15日(日) 午前9時～午後1時(売り切れ次第終了)
 場 葛塚市場内
 内 お弁当・お惣菜・スイーツなどのテイクアウト販売。10月のテーマは「カレー」
 ※10月1日は「日本酒の日」にちなんだイベントを開催
 問 葛塚市活性化実行委員会(☎386-1212)



<広告欄>