

北 区役所 だより

潟と大河と日本海、水の恵みに生まれ、人と人がつながり、心豊かに支え合い、発展するまち

令和5年(2023年) 6月4日号

毎月第1・3日曜日発行
Vol.388

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 71,550人(-60) 男 34,952人(-19) 女 36,598人(-41) 世帯数 29,917世帯(+78) ※令和5年4月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

北区は県内有数の トマト王国!



北区は県内でも有数の出荷量を誇るトマトの産地です。豊栄地区と濁川地区を合わせた出荷量は約602トン(令和4年度のJA出荷量)。この量は、県産トマト(大玉系)の全出荷量の約5割を占めています。

トマトは抗酸化作用のあるリコピンや美肌効果のあるビタミンCなどが多く含まれています。5・6月に旬を迎えるみずみずしい北区産トマトをぜひ味わってみてください。

問い合わせ 産業振興課農業振興グループ(☎025-387-1365)

北区が誇る大玉系トマト ももたろう れいよう 「桃太郎」・「麗容」

新潟市では昭和30年代から施設栽培によるトマト生産が盛んに行われています。

豊栄地区では主に「桃太郎」、濁川地区では主に「麗容」が栽培されています。

いずれも農薬や化学肥料の使用を減らすことで安心・安全なトマト作りを追求し、かつ、より甘くおいしくなるように栽培方法を工夫しているところが特長です。

両品種とも大玉系トマトとして「新潟市食と花の銘産品」にも指定されています。



～ 北区産トマトロゴマーク決定! ～



KITAKU TOMATO

北区産トマトは、「にごりかわとまと」「豊栄とまと」とそれぞれのブランド名で知られています。「北区産トマト」という統一したロゴマークを作成することで、産地としての一体感を醸成し、販売力の向上と産地の活性化を図ります。

北区の小学4～6年生・中学生から原案を募集し、49点の作品の中から最優秀賞・優秀賞を決定しました。

決定したロゴマークは「北区産トマト」の販促イベントや販売用グッズなどに使用していきます。



佐藤怜音さん(優秀賞)、田中綾さん(最優秀賞)

田中さんは「北区産トマトは、家族全員が大好きです。トマト農家さんには、これからもおいしい真っ赤なトマトを作り続けてほしいと思います」と話しました。



福島潟駅伝競走大会

8月20日(日)開催



種 目

- ①小学生の部(性別不問)
1人当たり約2kmで5区間
 - ②中学生の部(性別不問)
1人当たり約3kmで5区間
 - ③男女混合の部(男性1人、女性2人以上)
1人当たり約3kmで5区間
 - ④一般女子の部(女性のみ)
1人当たり約3kmで5区間
 - ⑤一般男子の部(女性1人出場可)
1人当たり約3kmで5区間
- (注)③～⑤は中学生2人まで登録可能
ファンラン(3kmコース1周)

チーム編成

1チーム5人(6人まで登録可能)

表 彰

チーム表彰、個人表彰、参加賞あり

参加費(1チーム)

小・中学生 5,000円
高 校 生 6,000円
一 般 8,000円



詳しくはこちら

申し込み

6月30日(金)までに
ウェブサイト「RUNNET」から
※先着100チーム

エントリーに関する問い合わせ

(平日午前9時～午後5時)
同大会エントリー事務局
(☎0794-70-8200)

その他の問い合わせ

新潟市北区スポーツ協会
(産業振興課内☎025-387-1195)



※新型コロナウイルス感染拡大防止のために今後の感染状況、感染予防ガイドラインなどの改正や感染症に関する最新情報に合わせて対応します

集団がん検診のお知らせ(6・7月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

肺がん検診(申し込み不要)

令和6年3月31日時点で40歳以上の人が受付開始直後の時間は混雑が予想されます。会場の密を避けるため、ご都合のつく人は比較的空いている受付時間後半をおすすめします。

検診日ごとに対象地区を設定しています。お住まいの対象地区での受診にご協力ください。

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 対象地区. Rows for 6/11, 6/15, 6/27.

胃がん検診(要申し込み)

令和6年3月31日時点で40歳以上の人が予約開始日の午前中は電話が集中しつながりにくいことが予想されます。

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 予約開始日, 予約・申し込み. Rows for 6/29, 7/7, 7/20.

乳がん検診(要申し込み)

令和6年3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 予約開始日, 定員, 予約・申し込み. Rows for 7/14, 7/19.

集団がん検診を受けるときの注意事項

- 持ち物 健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)
・当日体調不良の人は、受診を見合わせていただき、別日に受診をお願いします
・マスク着用にご協力をお願いします
・ファスナーなどの金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着のご利用は有料(200円)です

食推イチオシレシピ 豚肉とニラの中華炒め

新潟市食生活改善推進委員協議会 北支部 早通グループ

4人分の材料

- 豚もも肉(薄切り) 320g
しょうが 20g
ニラ 100g
ニンジン 20g
もやし 400g
オイスターソース 大さじ1・1/3
酒 大さじ2
しょうゆ 小さじ2
こしょう 少々
片栗粉 小さじ1
油 大さじ1・1/3
酢 大さじ4

作り方

- 1 ニラは4cm程度に切り、ニンジンは薄く切ってから千切りにする。しょうがは皮をむいて千切りにする。
2 豚もも肉は4cm程度に切り、Aを順にもみ込む。
3 もやしは洗って水気を切り、耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジ(600W)で2分程度加熱し、ザルにあげて再度水気を切る。
4 フライパンに油を中火で熱し、しょうが、豚もも肉をほぐしながら炒める。豚もも肉の色が変わったら強火にしてニンジン、もやし、ニラを加えて炒める。オイスターソースを加え、全体が混ぜたら火を止める。
5 器に盛り付け、酢を回しかけたら出来上がり。



(1人分当たりの栄養価)
エネルギー: 191kcal たんぱく質: 20.1g
脂質: 9.0g 炭水化物: 7.2g 食塩相当量: 1.2g

野菜がたっぷりとれる一品です。酢の酸味でさっぱりと仕上がります。塩分控えめでもおいしく食べられます。

夏期ヘルシーエクササイズ教室 参加者募集

Table with columns: 教室名, 対象, 定員, 初回, 曜日, 時間. Rows 1-16.

場①~⑫豊栄総合体育館 ⑬⑭⑮北区文化会館 ⑯長浦コミュニティセンター
回数 各教室 全10回
年度会員4,000円 夏期(7~9月)のみ参加5,100円
ハピスカとよさか(☎386-7522、月曜休館)

県道新潟新発田村上線夜間通行止めのお知らせ

久平橋下流側歩道橋(新崎地内)の架け替え工事のため、夜間通行止めを行います。迂回などご協力をお願いします。

通行止め日時

6月14日(水)午後11時~翌午前6時

※天候や工事の進捗などにより変更となる場合があります
※詳しくは、現地の通行規制看板を確認してください



今が旬! 北区が誇る農産物① 「やきなす」

出荷時期 5月~9月 主要産地 木崎地区

「やきなす」は、豊栄地区で品種選抜された門外不出の種によるブランドナスで「新潟市食と花の銘産品」に指定されています。大きいものは長さ30cmにもなります。その名のとおり焼きなす用に作られたもので、焼くことで、身はとろけるように柔らかくなり甘みが出ます。



左がやきなす

問産業振興課農業振興グループ (☎387-1365)

<広告欄>

Blank advertisement space with a green header.



献血のお知らせ

日 6月20日(火) 午前9時半~11時半
場 北区役所 1階交流スペース
内 全血献血(400ml)
問 健康福祉課健康増進係 (☎387-1340)



事前予約はこちら

事前予約と分散来場にご協力をお願いします

内 お弁当・お総菜・スイーツなどの販売。6月のテーマは「トマト」 問 葛塚市活性化実行委員会(☎386-1212)

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

うまいもん市場

日 6月10日(土)・25日(日)午前9時～午後1時(売り切れ次第終了)

場 葛塚市場内

お知らせ

行政書士無料相談会

日 6月21日(水)午後2時～4時
 場 豊栄図書館
 内 遺言、相続、成年後見制度など
 人 先着2組
 申 電話で同館(☎387-1123)

ひきこもり相談

日 6月22日(木)午前10時～11時45分
 場 北区さわやかなんでも相談所(豊栄さわやか老人福祉センター内)
 人 先着2組
 申 電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)

6月4日～10日は危険物安全週間

ガソリンや油性塗料などは取り扱いを間違えると火災などの事故を引き起こす原因となります。危険物の取り扱いには注意しましょう。
注意するポイント
 ・ガソリンを給油するときは自動車のエンジンを切る
 ・ペンキなどの油性塗料を使用するときは、換気を行い、火を使用しない
 ※容器入りのガソリンを購入するときは、本人確認と使用目的の確認が義務化されています
 問 北消防署 市民安全課予防調査係(☎387-0119)

催し・募集

豊栄地区公民館

場 同館(☎387-2014)
ご近所だんご 新潟地震
 日 6月8日(木)午後1時半～2時半
 話題提供 北区郷土博物館学芸員
 ※手話通訳が必要な人は申し込み時に知らせてください
 日 6月7日(水)午後4時までに電話で同館
シニア世代のためのスマホ教室(入門編と実践編)
 日 7月14日・21日(金)午前10時～正午 人 先着15人
 講師 ソフトバンクスマホアドバイザー
 ※スマートフォンは貸し出します
 申 電話で同館

環境と人間のふれあい館

場 同館(☎387-1450、月曜休館)
阿賀野川巡回パネル展
 日 6月14日(水)～27日(火)午前9時半～午後4時半
 内 水害の歴史、防災の取り組みなど
新潟水保病講演会
 日 6月25日(日)午後1時半～3時
 講師 関礼子さん(立教大学教授)
 人 先着80人
 申 電話で同館

北地区公民館

場 同館(☎387-1761)
キネマ松浜劇場「雨に唄えば」(ミュージカル)
 日 6月15日(木)午後1時～3時半
 人 先着40人
 申 あす5日(月)午前10時から電話で同館
一休さん～福祉ってなあに?～
 日 7月1日(土)午前10時～正午
 内 新潟医療福祉大学の学生とボッチャのプレー、高齢者疑似体験
 人 区内在住の小学生 先着20人
 申 あす5日(月)から市ホームページ「かんたん申込み」

幼児期家庭教育学級 自分らしさを生かした子育てのメソッド～みんなが笑顔で過ごせるように～
 日 6月30日、7月7日・14日(金曜全3回)午前10時～正午

6/30	カラダを使ってふれあいあそび 講師 渡辺和美さん(親子遊び指導者)
7/7	子どものココロの発達とかかわり方 講師 小林正子さん(新潟青陵大学准教授)
7/14	アロマスプレーを作ってみよう 講師 羽深里美さん(アロマインストラクター)

人 おおむね1歳6カ月から3歳の子どもを持つ保護者12人(応募多数の場合初めて受講する人を優先)
 ※7日と14日保育あり 上記該当の未就園児8人(応募多数の場合抽選)
 ￥700円
 日 6月12日(月)午後5時までに市ホームページ「かんたん申込み」

図書館	
豊栄図書館(☎387-1123) 毎週金曜、第1水曜休館	
赤ちゃんタイム	
毎週水・土曜 10:00～12:00	
おはなしのじかん	対象
毎週土曜 10:30～10:50	0～2歳児と保護者
毎週日曜 10:30～11:00	幼児から
6月24日(土) 13:00～13:30	
6月25日(日) 14:00～14:30	
松浜図書館(☎387-1771) 毎週月曜、第1水曜、祝日休館	
赤ちゃんタイム	
毎週木曜 10:00～13:00	
おはなしのじかん	対象
毎週木曜 11:00～11:20	0～2歳児と保護者
毎週日曜 15:00～15:20	幼児から
6月10日(土) 11:00～11:30	

映画上映会「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」

日 6月25日(日)午後2時～3時55分
 場 北区文化会館
 ￥500円(就学前児入場不可)
 問 同館(☎388-6900)

豊栄児童センター

場 同センター(☎384-1520)
けん玉検定
 日 6月10日(土)午前10時～11時半
 人 小学生 先着15人
 申 あす5日(月)から電話で同館
ぴよんぴよんきつず
 日 6月15日(木)午前10時半～11時
 人 1歳以上の幼児(保護者同伴)
ぴよぴよタイム
 日 6月19日(月)午前10時半～同45分
 人 生後6カ月～1歳の乳児の親子

時間栄養学を学んで健康

日 6月23日(金)午後1時半～3時
 場 豊栄健康センター
 人 先着20人
 申 電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)

北区フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

日 6月18日(日)午後2時開演
 場 北区文化会館
 ￥前売り 大人1,000円、中学生以下500円
 当日 大人1,200円、中学生以下600円
 ※同館で販売中
 問 同楽団(☎070-3982-4370)

TOYOSAKA BigBand 12周年定期コンサート

日 6月11日(日)午後1時半開演
 場 北区文化会館
 ￥前売り 1,000円(当日1,200円)
 ※同館で販売中
 問 同団体 市島(☎090-3476-0604)

阿賀野川ござれや花火運営サポートスタッフ募集

日 8月25日(金)午後3時～10時
 場 阿賀野川河口周辺
 内 運営補助(歩行者誘導、観覧席受付、設営・撤去作業など)
 ※無報酬のボランティア活動。スタッフ待機場所までは各自集合。現地集合・解散。なるべく公共交通機関を利用
 人 先着100人
 日 6月30日(金)までに右の二次コードから
 問 同花火実行委員会協働部 小林(☎090-6185-0900)

いきものみつけ隊～遊水館の公園で昆虫さがし～

日 6月30日(金)まで
 時間 火～金曜 午後1時～4時半、土日 午前10時～午後4時半
 ※小学4年生以下は保護者同伴
 場 遊水館
 問 同館(☎384-1211、月曜休館)

オニバスマンとござはなちゃん



スポーツ

豊栄総合体育館

場 同館
 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)
夏期ちょっと長めの土曜ヨガ
 日 7月～9月の土曜全9回
 午前10時～11時20分
 人 先着14人 ￥7,200円(9回分)
チョイトレ ゆがみ改善ポールコンディショニング
 日 6月17日(土)午後2時～3時20分
 人 先着14人 ￥500円

遊水館

日 6月7日(水)午後2時から直接同館(☎384-1211)
アクアコンディショニング&セラピー
 日 6月29日(木)午前10時半～11時半
 場 遊水館
 内 水中運動&リラクゼーション
 人 18歳以上 先着20人
 ￥500円(入館料、ロッカー代別途)
泳ぎのための体エクササイズ
 日 6月27日～9月19日(毎週火曜、8月15日は休み)
 午前10時～11時(7月25日、8月1日は午前11時～正午)
 場 豊栄総合体育館
 内 呼吸法・陸での泳法確認など
 人 18歳以上 先着15人
 ￥7,200円(全12回、入館料込み)

<広告欄>

--	--

第17回 北区展

絵画・書道・写真・工芸・彫刻

会期 / 6月22日(木)～25日(日)
 午前9時～午後7時 ※25日は午後4時まで
 会場 / 豊栄地区公民館
 問 同館(☎387-2014)