

# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 円=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

## お知らせ

### 北区自治協議会を傍聴しませんか

日 11月24日(木)午後1時半～  
 ※受付開始は午後1時20分  
 場 豊栄地区公民館  
 人 5人(受付開始時に定員を超える場合抽選)  
 内 区ビジョンまちづくり計画についてなど  
 問 地域総務課(☎387-1175)

### 12月の相談会(無料)

■ 弁護士相談(要予約)  
 日 6日・20日(火)午後1時15分～4時15分  
 場 北区役所  
 申 区民生活課(☎387-1295)  
 ■ 行政相談委員による相談  
 日 場  
 ・1日(木) 北区役所  
 ・14日(水) 北出張所  
 ※時間はいずれも午前10時～正午  
 問 区民生活課(☎387-1255)

### 12月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 問 同相談所(☎386-0745)午前9時半～正午  
 ■ 一般相談  
 日 月・金曜午前9時半～正午  
 ※30日(金)は休み  
 ■ 傾聴相談  
 日 1日(木)午前10時～午後3時  
 ■ 身体障がい者相談  
 日 8日(木)午前10時～午後0時半

## 人権擁護委員の紹介

北区では6人の人権擁護委員が身近な悩み事の解決のお手伝いをしています。  
 いじめや嫌がらせ、不当な差別など人権問題でお悩みの人は相談してください。  
 相談は無料で秘密は固く守られます。

### 北区の委員紹介

- 伊藤裕美子(川 西)
- 早川 幹雄(内島見)
- 遠藤 由美(早通北)
- 内山由紀子(松 浜)
- 野上 悠子(柳 原)
- 池田 肇(新 崎)

相談は以下の電話でも受け付けています。

- みんなの人権110番 0570-003-110
- 女性の人権ホットライン 0570-070-810
- 子どもの人権110番 0120-007-110

問 区民生活課(☎387-1255)

## 催し・募集

### 豊栄地区公民館

問 同館(☎387-2014)  
 ■ 美術企画展  
 「ワタナベメイ展 composition」  
 日 場  
 ・11月29日(火)～12月20日(火)  
 区役所1階交流スペース(先行展示)  
 ・12月6日(火)～20日(火)

同館視聴覚室  
 ※時間はいずれも午前9時～午後9時

### 同展アーティストトーク&ワークショップ「鏡越しの空間をつくる」

日 12月11日(日)午後1時半～午後4時  
 講 師 ワタナベメイさん  
 内 2層のアクリル板にアクリル絵の具で描画して、鏡越しの空間をつくる  
 人 先着15人(就学前児は保護者同伴)  
 円 700円  
 申 電話で同館

### アクティブシニア講座「キレイが続く冷蔵庫整理術」

金曜(全3回)	テーマ
12/ 2	私にもできるSDGs
12/ 9	検証！うちの冷蔵庫
12/16	実践！食品ロスを減らす冷蔵庫

時 間 午前10時～正午  
 人 先着15人  
 申 電話で同館  
 詳しくはこちら

### 豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)  
 ■ ぴよんぴよんきつず  
 日 11月30日(水)午前10時半～11時15分  
 人 1歳以上の幼児(保護者同伴)  
 ■ 幼児クリスマス工作  
 日 12月3日(土)午前10時半～11時15分  
 人 幼児(保護者同伴) 先着10人  
 ■ クリスマスツリーキャンドル作り  
 日 12月10日(土)午前10時～11時  
 人 小学生 各回先着8人  
 円 100円  
 申 12月1日(木)から電話で同センター

### ミニガーデンコンテスト&秋で遊ぼう

日 12月31日(土)まで ※ネイチャークラフトは11月30日(水)まで  
 場 県立島見緑地  
 内 新潟農業・バイオ専門学校の学生がオリジナルのミニガーデンを作成。来場者の投票によるコンテストや園内の木の実を利用したネイチャークラフトを実施  
 問 同地(☎255-3202)

### クリスマスリース作り

日 12月10日(土)午前10時～11時、午後1時半～2時半  
 場 県立環境と人間のふれあい館  
 人 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 各回先着10人  
 申 11月23日(祝)から電話で同館(☎387-1450)

## スポーツ

### ハピスカとよさか

場 豊栄総合体育館  
 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)  
 ■ からだメンテナンス  
 日 12月3日(土)午後2時～3時20分  
 内 プラティスを中心としたエクササイズ  
 人 15歳以上 先着12人  
 円 800円  
 ■ チョイトレ  
 伸縮自在！ストレッチの極意  
 日 11月26日(土)午後2時～3時20分  
 人 先着12人  
 円 500円

## 川柳 senryu

市民文芸  
 スマートなサンマで足りぬ食べごたえ 山口 東二(柳原)  
 曼殊沙華平和を願い手を合わす 松本新三郎(嘉山)  
 夢を追うバネがまだまだ生きている 木村はじめ(太田)  
 挨拶の笑顔が開く風通し 佐藤良佐句(早通北)  
 一服をしますと肩に赤とんぼ 品田 澄子(平林)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。  
 市民文芸の応募先  
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課  
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

## ござはなしレポート

### タクシーで「火災予防」を呼びかけ！

11月8日(火)に、消防局予防課長から太陽交通株式会社へ火災予防マグネットの贈呈式が行われました。  
 11月15日(火)まで行われた秋の火災予防運動の期間中に市内7カ所のタクシー事業者が協力して、タクシーにマグネットを貼り付け、火災予防の広報を行いました。マグネットは今後の火災予防運動の期間中にも使用されます。  
 問 北消防署市民安全課(☎387-0119)



### 葛塚小学校の児童が考えた「北区グルメ」

同校6年生が、北区を盛り上げるために、北区の特産品を使ったレシピを区内の店舗の協力も得ながら考案しました。レシピは商品化され、区内5つの店舗で味わえます。ピザを考えた児童は「お店のピザがおいしいからピザにしました。『北区グルメ』で北区の魅力が伝わって区が有名になってほしいです」と話しました。

#### 北区グルメが味わえるお店

- ・フランクスディナー&ダイニング(石動)
- ・ブレッドカンパニーメリーズ(葛塚)
- ・トラットリア・ノラ・クチーナ(葛塚)
- ・菓菓亭本店(嘉山)
- ・旬彩まる田(白新町)



詳しくはこちら

### <広告欄>

### 大学生と遊ぼう

#### ～クリスマスお楽しみ会～

日 12月17日(土)午前10時～正午  
 場 三ツ森児童館  
 内 新潟大学児童文化研究部の学生と一緒にレクリエーションをしたり、人形劇を見る  
 人 小学生以下 先着15人  
 申 あす21日(月)から電話で同館(☎388-6691)

今号掲載の情報は11月14日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。