

集団がん検診のお知らせ

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

肺がん検診 (申し込み不要)

令和5年3月31日時点で40歳以上の人
受付開始直後の時間は混雑が予想されます。比較的空いている受付時間後半にお越しください。お住まいの対象地区での受診にご協力ください。

Table with 5 columns: Date, Day, Venue, Time, Target Area. Includes dates like 9/16, 9/22, 9/27, 9/29.

胃がん検診 (要申し込み)

令和5年3月31日時点で40歳以上の人
・予約開始日の午前中は電話が集中し、つながりにくいことが予想されます。

Table with 6 columns: Date, Day, Venue, Time, Appointment Start, Appointment/Registration. Includes dates like 9/30, 10/6, 10/18.

乳がん検診 (要申し込み)

令和5年3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の女性(令和3年度未受診者も対象)

Table with 6 columns: Date, Day, Venue, Time, Appointment Start, Appointment/Registration. Includes dates like 10/2, 10/25.

集団がん検診を受けるときの注意事項

- 健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がん)
・検診前に体温を確認します。自宅で体温を測定してください。
・発熱(37.5度以上)、せき、息苦しさ、のどの痛み、倦怠感などの風邪症状や味覚・嗅覚の異常のある人は受診できません。
・マスク(なるべく不織布マスク)を着用してください。
・ファスナー等の金属や、ボタンのない無地のTシャツで来てください。検診着のご利用は有料(200円)です。

健康ひろば

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

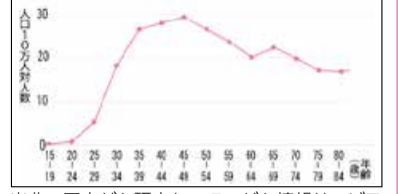
子宮頸がん(はい)で苦しまないために
若年層からの予防と検診が大切!



子宮頸がんとは?

子宮頸がんは、子宮の入り口(子宮頸部)近くにできるがんです。ほとんどが、性的接触によるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因です。感染が持続すると、子宮頸部の細胞に異常が生じて、数年から数十年かけて子宮頸がんになっていくと言われています。子宮頸がんになる人は20代後半から増加し、30歳代後半～40歳代が多くなります。

年代別子宮頸がんになった人の割合(2018年全国)



予防と早期発見

HPVワクチン接種による予防と20歳からの子宮頸がん検診での早期発見が大切です。

①HPVワクチン接種でウイルス感染を予防

ワクチンについて詳しくは新潟市ホームページをご覧ください

②20歳から2年に1回子宮頸がん検診

ワクチンだけでは、子宮頸がんを完全に予防できません。また、子宮頸がんは早期ではほとんど自覚症状がないため、定期的な検診による早期発見が大切です。早期のうちに治療すれば、9割以上が助かることが分かっています。令和2年度の北区受診率は19.2%で市平均21.4%を下回っています。



子宮頸がん検診

- 対象者: 20歳以上の偶数年齢(令和5年3月31日現在)の女性
令和3年度未受診者も可
職場等で検診の機会がない人、市国保加入者等。
内容: 子宮頸部細胞診検査
直接委託医療機関に予約してください。
料金: 20歳と70歳以上は無料、21歳～69歳は1,000円(市国保は半額)。
40歳以上は検診を受けるためには受診券が必要です。
手元がない人は問い合わせてください。
詳しくは市ホームページで確認してください

エンジョイスports in 北区 2022 競技別大会

新潟市北区スポーツ協会(事務局: 北区産業振興課内 ☎387-1195)

Table with 4 columns: Item, Date/Venue, Content, Fee/Registration. Includes events like Gateball, Tennis, Basketball, Badminton, Judo.

フロアカーリング交流戦 10月1日(土)午前9時～正午 北地区スポーツセンター
小学生以上の6人1チーム10組(申し込み多数の場合抽選)
9月18日(日)までに同センター ☎258-0200

知っ得! ～食のミニ教室(筋力低下予防編)～

10月3日(月)午前10時～11時15分
場 豊栄健康センター
内 フレイルについての講話、フレイル予防メニューの紹介
先着10人
健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

ハピスカとよさか
秋期ヘルシーエクササイズ教室

Table with 5 columns: Classroom Name, Capacity, Start Date, Day, Time. Lists various exercise classes likeフラダンス, ZUMBA, etc.

場①～⑫豊栄総合体育館 ⑬⑭⑮北区文化会館
⑯長浦コミュニティセンター
人③⑦⑨⑬⑭50歳以上、その他15歳以上
¥5,100円(年度会員4,000円)
電話でハピスカとよさか ☎386-7522、月曜休館

催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。