

北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和4年(2022年) **6月19日**号

毎月第1・3日曜日 発行
Vol.365

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp

北区 人口 72,125人(-10) 男 35,261人(+19) 女 36,864人(-29) 世帯数 29,735世帯(+57) ※令和4年5月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

雨の季節です 水害に備えましょう

川ごとの洪水の影響を確認!

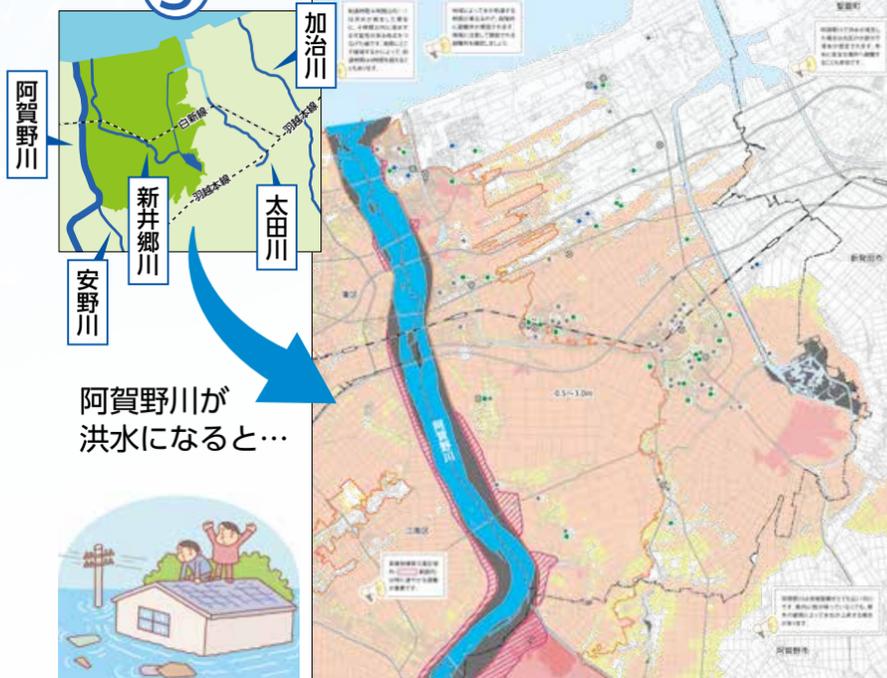
北区は「阿賀野川」「新井郷川」のほか、阿賀野市を流れる「安野川」、新発田市を流れる「太田川」「加治川」の5つの川の洪水による被害が想定されています。

川が違えば、洪水の被害想定も異なります。川ごとのハザードマップなどで、自宅がどの川の洪水の影響を受けるか、事前に家族と一緒に確認しましょう。

北区に関する

5つの川

阿賀野川ハザードマップ



阿賀野川が洪水になると...



梅雨から夏にかけての大雨の時期は、洪水や道路冠水など水害の危険性が高まります。

短い時間で非常に多くの雨が降るなど、昔と比べて雨の降り方が変わってきています。

洪水は被害が広範囲に及ぶことが想定されます。日頃から、ご家庭でできる準備をしましょう。



福島潟からの濁流(新鼻甲)

下越水害(昭和41年7月)で浸水した旧豊栄町役場

市ホームページでも確認できます



北区の防災情報



市総合ハザードマップ

5つの川のハザードマップをまとめて掲載!

ワンポイント 避難するときはメイク道具を忘れないで

メ... **メガネ**
イ... **入れ歯**
ク... **クスリ(お薬手帳)**



水や食料も当然大切ですが、他の人と一緒に使えない、自分専用のものは必ず持って避難しましょう。

問い合わせ 地域総務課(☎025-387-1165)

ハザードマップの見方など、防災出前講座をしています。相談してください。

阿賀野川新潟ブロック水防訓練が行われました

梅雨入りを前に、5月22日(日)、阿賀野川公園で水防訓練が行われました。訓練には沿岸の北区、東区、江南区、秋葉区の水防団が参加、北区からは新潟市消防団北方面隊も参加しました。

お互いに声を掛けながら、地域の安心安全のため、実践的な訓練に励みました。



土のうを積み手順を確認



【北区役所周辺駐車場の利用について】

旧葛塚コミュニティセンター・旧豊栄地区公民館の解体工事に伴い、車両等の出入りを制限する場所があります。ご注意ください。



問い合わせ 地域総務課(☎025-387-1115)

みなさんの健康のために(7月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

全て事前に申し込みが必要です。当日はマスクの着用、自宅での検温をお願いします。発熱、咳、倦怠感がある場合は参加できません。

育児相談

身体計測、栄養相談(計測のみ可)
乳幼児と保育者

Table with 5 columns: 7月, 会場, 時間, 定員, 申し込み. Rows for 20th and 26th.

はじめての離乳食講習会

7月5日(火)午後1時半~2時半
北地域保健福祉センター
離乳食の始め方
生後5カ月頃の乳児の保育者先着10人
6月22日(水)~7月3日(日)に市役所コールセンター(☎243-4894)

妊婦歯科健康診査

7月12日(火)午後1時~2時45分
豊栄健康センター
妊婦 先着24人
6月22日(水)~7月10日(日)に市役所コールセンター(☎243-4894)

健康相談

保健師、栄養士による個別相談
健康診断の結果記録票のある人は持参してください。

Table with 5 columns: 7月, 会場, 時間, 定員, 申し込み. Rows for 22nd and 27th.

始めよう運動!健康づくりスタートセミナー

運動指導員による講話や実技
他の運動教室、運動サークルなどに参加していない人

Table with 5 columns: 7月, 会場, 時間, 定員, 申し込み. Rows for 12th and 27th.

7月10日(日)投票
参議院議員通常選挙

~期日前投票をご利用ください~

選挙当日に仕事やレジャーなどの理由で投票に行けない人は、期日前投票を利用しましょう。

Table with 2 columns: 期日前投票所, 期日前投票期間. Values: 北区役所北出張所, 6月23日(木)~7月9日(土)

必要なもの 投票所入場券
裏面宣誓書を記入し持参
北区選挙管理委員会事務局
(地域総務課内☎387-1105)

そろそろつくりませんか?
マイナンバーカード
申請補助サービス

6月25日(土) 午前9時~午後3時

Table with 2 columns: 会場, 対象, 必要なもの. Values: 区民生活課, 北区に住民登録があり、2カ月以内に住所・氏名の変更予定のない人, 本人確認書類*2点, 通知カードまたは個人番号通知書, 住民基本台帳カード(ある人のみ)

新規作成は無料
本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳、介護保険証、こども医療費助成受給者証など)
同課(☎387-1265)

食推イチオシレシピ ふわふわ鶏つくね

新潟市食生活改善推進委員協議会 北支部 葛塚グループ

4人分の材料

- 鶏ひき肉 300g
木綿豆腐 200g
卵 1個
みそ 小さじ2
片栗粉 大さじ4
タケノコ(あく抜きしてゆでたもの) 100g
長ネギ 100g
ごま油 大さじ1
酒 大さじ1
しょうゆ 大さじ1
砂糖 小さじ2
小ネギ お好み

作り方

- 1 長ネギはみじん切り、タケノコは5mm角程度に切る。
2 ボウルに切った長ネギとタケノコ、Aを入れて混ぜ、10等分して形を整える。
3 フライパンにごま油を熱し、2を入れてふたをして焼く。
4 焼き目がついたらひっくり返し、両面焼けたらBを加えてからめる。
5 皿に盛り付け、切っておいた小ネギを散らして出来上がり。

タケノコをレンコンに変えてもおいしくできます。



1人分当たりの栄養価
エネルギー: 275kcal たんぱく質: 17.2g 脂質: 14.8g
炭水化物: 10.6g 食塩相当量: 1.2g

知っ得! 食生活改善推進委員協議会

~食のミニ教室
(筋力低下予防編)~

Table with 4 columns: 7月, 会場, 定員, 申し込み. Rows for 11th, 14th, 20th.

時間 午前10時~11時半(受付9時45分~)
内容 フレイルについての講話、フレイル予防メニュー紹介ほか

今が旬! 北区が誇る農産物①
「やきなす」

出荷時期 5月~9月 主要産地 木崎地区

「やきなす」は、豊栄地区で品種選抜された門外不出の種によるブランドナスで「新潟市食と花の銘産品」に指定されています。大きいものは長さ30cmにもなります。その名のとおり焼きなす用に作られたもので、焼くことで、身はとろけるように柔らかくなり甘みが出ます。



左がやきなす

産産業振興課 農業振興グループ(☎387-1365)

遊水館の夏期営業

Table with 4 columns: 利用時間, 屋外プール, 定員. Rows for 7/1-15, 7/16-8/31, 9/1-9/11.

休館日 7月4日(月)・11日(月)・19日(火)、8月1日(月)・22日(月)・29日(月)、9月5日(月)・12日(月)は休館

注1) 2時間入替制の時間割
①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③16:00~18:00 ④19:00~21:00
※日曜、祝日は①~③のみ。午前9時45分から当日の整理券を配布(一人1枚)
※この時間は採暖室、ジャグジープール、幼児プール、屋内・屋外スライダー、屋外サンテラスは使用できません
定員 各時間先着110人(④は60人)

催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。

おしらせ版

日=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

今号掲載の情報は6月13日時点のもので、状況により催し等を中止する場合があります。

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

日 6月23日(木)午後1時半から
 ※受付開始は1時20分
 場 北地区コミュニティセンター 大ホール
 内 次期総合計画素案についてほか
 人 5人(受付開始時に定員を超える場合は抽選)
 問 地域総務課(☎387-1175)

北区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会を傍聴しませんか

日 7月1日(金)午後1時半～3時半
 ※受付開始は1時15分
 場 北地区コミュニティセンター 大ホール
 内 地域福祉計画・地域福祉活動計画推進のための取り組みについてほか
 人 5人(受付開始時に定員を超える場合は抽選)
 問 健康福祉課(☎387-1310)

7月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745) 午前9時半～正午
 一 般 相 談
 日 月・金曜 午前9時半～正午
 ※18日(祝)は休み
 司 法 書 士 法 律 相 談 (要 予 約)
 日 12日(火)午後1時45分～3時45分
 身 体 障 が い 者 相 談
 日 14日(木)午前10時～午後0時半
 傾 聴 相 談
 日 7日(木)午前10時～午後3時

障害年金無料相談会

日 6月24日(金)午後1時半～4時
 場 北区文化会館
 人 先着10人
 持 ち 物 ねんきん定期便、病状がわかる資料
 問 電話で新潟障害年金サポートセンター(フリーダイヤル0120-01-6453)

7月の相談会(無料)

弁 護 士 相 談 (要 予 約)
 日 5日・19日(火)午後1時15分～4時15分
 場 北区役所
 問 区民生活課(☎387-1295)
 行 政 相 談 委 員 に よ る 相 談
 日 場
 ・1日(金) 北区役所
 ・13日(水) 北出張所
 ※時間はいずれも午前10時～正午
 問 区民生活課(☎387-1255)

行政相談委員を紹介します

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者です。国の仕事に対する苦情や意見・要望などの相談を受け付け、関係機関に通知するなど、市民と行政の橋渡しをする身近な相談相手です。
 北区では、新たな行政相談委員として秋山 貴子さんが委嘱されました。北出張所で実施している行政相談会を6月から担当しています。お気軽にご相談ください。
 問 区民生活課(☎387-1255)

井戸水を飲用などに使用している皆さんへ

井戸水は、細菌や有害物質に汚染されることがあります。飲用とする場合は定期的に水質検査を実施するなど、適切な管理が必要です。井戸水の水質は日々変動します。飲み水などには安心して使用できる水道水への切り替えをお勧めします。
 ※切り替えに要する工事費などは自己負担となります

問 飲用井戸水について
 保健所環境衛生課環境衛生係(☎212-8266)
 水道水への切り替えについて
 水道局北営業所維持係(フリーダイヤル0120-411-002または☎266-9311)

催し・募集

ぴよんぴよんきつぷ

日 6月23日(木)午前10時半～11時15分
 場 豊栄児童センター
 人 1歳以上の幼児(保護者同伴)
 問 同センター(☎384-1520)

南浜ミニ朝市

日 6月26日(日)午前7時から
 ※売り切れ次第終了
 場 南浜船だまり(島見町)
 内 地元で漁獲された鮮魚類や干物などの販売
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

県立島見緑地ミニガーデンデザインコンテスト

日 6月30日(木)まで
 内 新潟農業・バイオ専門学校の学生がオリジナルのミニガーデンを作成。来場者の投票によるコンテストを開催中。
 問 同緑地(☎255-3202)

スポーツ

遊水館

場 遊水館
 問 同館(☎384-1211)
 ※祝日を除く月曜休館
 木 舟 に の っ て、生 き 物 を み つ け よ う !
 日 9月19日(祝)まで
 ※屋外プール営業期間除く
 円 木舟利用料1艘200円
 持 ち 物 タオル・帽子
 小 学 生 短 期 水 泳 教 室
 日 7月26日(火)～29日(金)、8月2日(火)～5日(金)午前8時45分～9時半
 人 クロールで25メートル泳げない小学生、各期間先着25人
 円 各3,000円(入場料、ロッカー代別途)
 問 6月26日(日)午前8時半から直接同館

中学生硬式野球教室

日 7月16日～3月25日(土曜全35回)
 午前7時～9時
 場 豊栄南運動公園
 人 中学3年生
 円 9,400円
 問 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、月曜休み)

うまいもん市場

日 7月10日(日)
 午前9時～午後1時
 ※売り切れ次第終了
 場 葛塚市場内
 内 お弁当・お総菜・スイーツなどのテイクアウト販売、ほか
 問 葛塚市活性化実行委員会(☎386-1212)

俳句

市民文芸 HAIKU

一吹きに百の夢湧くしやぼん玉たま
 青田波分けて列車のあらはるる
 新涼や掌に一滴の化粧水
 関取の四股名を借りて草相撲
 めでたさを山盛りにして年の市
 中村 宮子(葛塚)
 佐藤 豊太郎(嘉山)
 小熊 茂子(東栄町)
 田丸 信子(嘉山)
 佐藤 セツ子(太田)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。

市民文芸の応募先

〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。

北区自治協議会提案事業(自然文化部会)

入賞作品紹介

北区の魅力再発見! フォトコンテスト

北区の魅力を広く発信するため、Instagramを活用し「北区の隠れた魅力」をテーマにフォトコンテストを開催しました。今号では、入賞作品2点を紹介します。
 問 北区自治協議会自然文化部会事務局(地域総務課内☎387-1155)



入賞 新崎伊佐弥神楽「コロナ退散!」
投稿者: 新井郷川育ち



入賞 「夏のつかの間に…」～空と山を映し出す水面に見惚れ…
夏の暑さを忘れた瞬間～
投稿者: 佐藤 幸雄

優秀賞・入選作品は
北区ホームページでも公開中



※投稿者名は本人の希望により本名またはInstagramアカウント名等で表記(敬称略)

Instagramで「#新潟市北区2021」または「#キタク魅力」と検索すると、入賞作品以外の投稿も見ることができます。

北区役所だより広告募集

北区役所だよりの親しみやすい紙面作りを図るとともに、区内の事業者の活動などを振興するため、広告を募集します。

募集対象者 北区役所管内の事業者
募集対象日 令和5年3月までの毎月第1・第3日曜日

・掲載位置 各号2ページ分の下1段
 ・掲載サイズ(1枠) 縦3.9cm×横7.9cm
 ・刷色 カラー
 ・広告料 1枠1回7,000円

※インターネット版区役所だよりには掲載しません
 ※原則各号、1事業者1枠になります
 ※1号からでも申し込みできます

申し込み方法
 所定の申込書を地域総務課へ提出してください。先着順により審査のうえ決定します。
 ※関係書類は区役所地域総務課、出張所の窓口および市ホームページで取得できます。詳細は問い合わせください
 問 地域総務課(☎387-1155)

頁 数 3ページ※市報にいがた(5ページ)との合体発行で、全体は8ページ

発行部数/発行日 約19,000部(1号あたり) / 月2回(第1、第3日曜日)

配布方法 ●区内の世帯へ新聞朝刊に折り込み(新潟日報・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・産経新聞・日本経済新聞)

●上記新聞の未購読世帯の希望者には宅配、または郵送
 ●各区役所、各出張所、各公民館、各図書館などに設置



広告掲載位置

<広告欄>

