

# 北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和4年(2022年) 1月16日号

毎月第1・3日曜日発行  
Vol.355

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 72,482人(-80) 男 35,437人(-39) 女 37,045人(-41) 世帯数 29,570世帯(-21) ※令和3年12月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

第14回  
北区

## ふゆっこまつり

問い合わせ

北区ふゆっこまつり実行委員会  
(健康福祉課内 ☎025-387-1335)

今年で14回目となる「北区ふゆっこまつり」を開催します。前回に引き続き写真パネルの設置や絵馬工作キットを配布。作った絵馬は北区文化会館に持ってきて展示スペースに飾りましょう。思い切り遊ぶのが難しいこの冬ですが、親子で冬の思い出を作りましょう。

※感染拡大防止のため会場を設けての工作やゲームなどはありません

絵馬やフォトスポット  
の写真を撮ってSNSに  
投稿しよう!  
#北区ふゆっこまつり

### 一緒に写真を撮ろう

オニバスマンやござはなちゃんと一緒に写真が撮れる、顔出しパネルや手持ちパネルを設置しています。



### もうちで作って、みんなで展示しよう

「絵馬に願いを！」をコンセプトに、絵馬工作キットを配布します。

皆さんの今年の抱負や願いを絵柄つきでメッセージにして飾りましょう。

材料には北区の木造建築会社から出た端材を使っているよ



**配布期間** 1月18日(火)～2月18日(金)  
※無くなり次第配布終了。一人につき1つまで

**配布場所** 北区役所健康福祉課児童福祉係、北区文化会館、豊栄総合体育館、北地区スポーツセンター、北地区公民館

**設置期間** 2月20日(日)まで設置中

**設置場所** 北区文化会館1階エントランス

### 140年続く「松浜市場」の魅力発掘・発信

昨年12月12日(日)、市場の魅力を発掘・発信するため、大学生が市場で買い物をし、その食材で調理・試食を行いました。

この活動は学生と地域団体が一緒に活動し、地域の新たな魅力を発見するトビラプロジェクトの活動です。学生視点で、市場のニーズをつかむため、来場者アンケートも行いました。アンケート結果をもとに、多くの人に愛着を持って利用してもらうための取り組みを考えています。



鮭のちゃんちゃん焼き

### ござはなレポート

#### 男女共同参画映画上映会開催

昨年12月11日(土)、三世代で暮らす主婦の苦悩を題材にした「妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ」を上映しました。

上映後、講師とともに内容を振り返り、家事の在り方や互いに思いやることの大切さについて考えました。参加者からは「改めて家族の大切さを感じた」「もう少し家事を手伝おうと思う」といった感想があり、家族について見つめ直すきっかけとなったようです。



講師の指田祐美さん  
(NPO 扉代表)



#### 葛塚中学校防災プロジェクト 避難所設営の動画を配信

葛塚中学校の3年生が、地域の防災意識を高めるため、防災プロジェクトに取り組みました。同校は避難所として指定されており、震災時に避難所を開設した想定で、その設備と課題を生徒視点で動画にまとめました。

これは、3年に1度開催する地域の合同防災訓練が新型コロナウイルス感染症の影響で中止になったことを受け、災害時の行動について一度考えてもらおうと行ったものです。

動画は同校のYouTubeチャンネルで公開しています。



動画はこちら



2022年  
3月末まで公開

みなさんの健康のために(2月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

全て事前に申し込みが必要です。

育児相談

- ☑ 身体計測、栄養相談、歯科相談
- ※計測のみも可
- ☑ 乳幼児と保育者

2月	会場	定員	申し込み先
16(水) 9:30	豊栄健康センター	先着32組	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
22(火) 9:30	北地域保健福祉センター	先着24組	同センター(☎387-1781)

※各2時間

妊婦歯科健康診査

- ☑ 2月8日(火)午後1時~2時45分
- ☑ 豊栄健康センター
- ☑ 妊婦 先着24人
- ☑ 1月19日(水)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

離乳食講習会

- ☑ 1月19日(水)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)
- ☑ はじめての離乳食
- ☑ 2月3日(木)午後1時半~2時半
- ☑ 豊栄健康センター
- ☑ 離乳食の始め方
- ☑ 生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人
- ☑ ステップ離乳食
- ☑ 2月3日(木)午前10時~11時
- ☑ 豊栄健康センター
- ☑ 離乳食の進め方
- ☑ 生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人

《その他》

- ☑ 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月頃に実施)は該当者に個別案内をしています。
- ☑ はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
- ☑ 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)
- ☑ 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート」を実施します。
- ☑ 豊栄図書館(☎387-1123)

健康相談(保健師、栄養士による個別相談)

2月	会場	定員	申し込み先
22(火) 13:30	豊栄健康センター	先着8人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)
25(金) 9:30	北地域保健福祉センター	先着4人	同センター(☎387-1781)

※各2時間、健康診断の結果記録票のある人は持参してください

始めよう運動!健康づくりスタートセミナー

- ☑ 健康づくりに役立つ運動の講話や実技
- ☑ 40~74歳で他の運動教室、運動サークルなどに参加していない人

2月	会場	定員	申し込み先
8(火) 13:30	北地区公民館3階大ホール	先着12人	北地域保健福祉センター(☎387-1781)
22(火) 13:30	豊栄健康センター	先着10人	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

※各2時間

下水道使用料 公共下水道を利用するといくらかかる?

☑ 東部地域下水道事務所 北下水道分室(☎387-1806)

排出汚水量に応じて料金が変わります

公共下水道が完成し、下水道を使い始めると、流した汚水の量に応じて下水道使用料を納めていただきます。

皆さんから納めてもらった使用料は、家庭や事業所などから排出された汚水をきれいな水に再生して河川に放流するための維持管理費や、施設建設に必要な経費の一部に充てられます。

Q 汚水の排出量はどのように量るの?

A 汚水にはさまざまな物が混ざっていて、正確な測定は難しいので、水道水などの使用量をそのまま汚水の排出量とみなす方式が採用されています。

▼水道水による場合

水道の使用水量を汚水の排出量とみなします。

▼地下水などを使用している場合

それらの使用状況に応じて認定します。

▼水道水と井戸水などを併用している場合

それぞれの排出量を合算したものとなります。

新潟市下水道キャラクター 水玉ぼうし

Q 水道料金より下水道使用料が高いのはどうして?

A 水道水を作るより、汚れた水やし尿を浄化の方が割高だからです。「水を作る」「汚水を処理する」という内容が異なる経費なので、まったく同じにはなりません。

400mL献血にご協力を

- ☑ 1月21日(金) 午前9時半~11時半
- ☑ 北区役所 交流スペース 所要時間30分~40分(目安)
- ☑ 持ち物 献血カード
- ※初めて献血する人は顔写真付きの身分証明書が必要
- ☑ 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

北コン(日帰り婚活バスツアー)

2月13日(日)午後1時~5時45分	
行き先	アドバンファームしばた(イチゴ狩り)、DHC 酒造、ビリヤード&ダーツバー ADVAN
集合・解散場所	豊栄駅(女性のみ新潟駅から乗車可)
募集人数	北区在住・在勤で20~45歳の独身男性10人 20歳以上で新潟県民の独身女性10人 ※応募多数の場合抽選
参加費	男性 6,000円 女性 4,000円
申込期間・方法	2月2日(水)までに電話で(株)フリーウェイツアー(☎259-8621)

☑ 豊栄商工会青年部(☎387-2264)

「あったか言葉」パネル展

- ☑ 1月18日(火)~31日(月)
- ☑ 北地区スポーツセンター エントランスホール

(50音順)

区自治協議会提案事業

「あったか言葉」っていいね 入賞作品

身近な人との交流や声をかけあう機会が少なくなり、心の距離が遠くなってきています。同協議会では、家族、友だち、恋人、地域の人などさまざまな人にかけたい思いやりのある言葉、「あったか言葉」を募集しました。

270点の応募があり、多くの皆さんから、言葉をかけあい、支えあえる関係性の大切さについて考えていただくことができました。

昨年12月23日(木)、豊栄地区公民館で表彰式を開催し、入賞者に同協議会福祉教育部会の遠藤副部長から賞状と副賞を贈呈しました。



ほっこり賞(10代部門)	氏名
ありがとう いつも近くに いてくれて	植木 玲菜さん
伝えよう 感謝の言葉 ありがとう	遠藤 雄大さん
「ありがとう。」周りにやさしさ 連鎖する	加瀬 新さん
だいじょうぶ あたたかい声 やさしいね	菊池 桜翔さん
失敗は みんなあること 気にするな	木村 萌杏さん
聞きたいな もっと話して 君の事	近藤 大翔さん
大丈夫 言われてうれしい 助け合い	佐藤 莉瑚さん
やさしさを 次はぼくが 返す番	田中蒼大朗さん
友達に 背中をおされ 勇気です	谷 愛理さん
ありがとう 言われて言って あたたかい	平松幸太郎さん
ぬくぬく賞(20~50代部門)	氏名
ありがとう 笑顔あふれて ありがとう	梅津 礼さん
つらくても あなたはあなたの ままでいい	高野 由佳さん
ほかほか賞(60代以上部門)	氏名
どうしたの ちょこっとひと声 かけてみる	松田 ヒサさん
なんとかなる なるようになる きっといいことがある	山田まり子さん

コラボ企画 あったか商品を販売します

障がい者福祉施設自慢の商品に、2月上旬~3月末の期間限定であったか言葉のシールが付きまます。ちょっとしたギフトにもおすすめです。(売り切れ次第終了)

☑ 健康福祉課障がい福祉係(☎387-1305)

施設名	販売品目
豊栄福祉交流センター クローバー(東栄町1) ☎384-1112	クローバー納豆(150円) カメヨコなっとう(200円) デザインドリップコーヒー(150円) うち豆(150円) ミックスクッキー(100円)
CROSS HARBOR(三軒屋町) ☎369-0367	カカオニブクッキー(380円)※少量サイズもあり

体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。

# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

催しや検診などに参加する場合は、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。

## お知らせ

### 北区自治協議会・北区教育ミーティングを傍聴しませんか

回 1月27日(木)  
 場 北地区コミュニティセンター  
 人 各5人(定員を超える場合は抽選)  
 北区教育ミーティング  
 時間 午後1時半～2時半  
 内 北区担当教育委員と自治協議会委員との教育に関する意見交換  
 問 教育支援センター(☎387-1525)  
 北区自治協議会  
 時間 午後2時40分～  
 内 区ビジョンワークショップの報告、ほか  
 問 地域総務課(☎387-1175)  
 ※議事概要は区役所ホームページまたは、市役所1階市政情報室で閲覧できます

### 2月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)  
 回 1日・15日(火)午後1時15分～4時15分  
 場 北区役所  
 問 区民生活課(☎387-1295)  
 行政相談委員による相談  
 回 場  
 ・1日(火) 北区役所  
 ・17日(木) 北出張所  
 ※時間はいずれも午前10時～正午  
 問 区民生活課(☎387-1255)

### 2月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 問 同相談所(☎386-0745、午前9時半～正午)  
 一般相談  
 回 月・金曜午前9時半～正午  
 傾聴相談  
 回 3日(木)午前10時～午後3時  
 司法書士法律相談(前日までに要予約)  
 回 8日(火)午後1時45分～3時45分  
 身体障がい者相談  
 回 10日(木)午前10時～午後0時半

### 蔵書点検による休館

豊栄図書館(☎387-1123)  
 期間 1月19日～26日(水)  
 松浜図書館(☎387-1771)  
 期間 2月16日～23日(祝)

### 雪に関する情報はこちら

新潟市大雪に関する情報

- 除雪情報 ●気象情報
- 公共交通機関の運行状況
- 区バス・住民バス など

新潟市内の除雪状況

新潟市が管理する道路の除雪状況を確認できます。

## 催し・募集

### 豊栄地区公民館

問 同館(☎387-2014)  
 公民館でハッピー家族Day  
 回 2月11日(祝)午前10時～正午  
 内 「子どもと育ちあう家族になるために夫婦で大切にしたいこと～家事育児の関わり方&心理学的に見た親子関係」  
 講師 田辺あきおさん(子育てカウンセラー)  
 人 乳幼児を育てている夫婦6組(応募多数の場合抽選)  
 ※子どもと一緒に参加可。ママだけ、パパだけでも参加可  
 申 1月23日(日)までに電話で同館または「かんたん申込み」で申し込み  
 ご近所だんご「健康は笑いから」  
 回 2月3日(木)午後1時半～2時半  
 話題提供 とやの落語会  
 ※手話通訳が必要な人は申し込み時に伝えてください  
 申 2月2日(水)午後4時までに電話で同館  
 とよさか中高年教養大学  
 令和4年度(前期)の受講生を募集します。  
 講座 一般教養(郷土史含む)、徒然草、園芸、書道、叙情歌、健康長寿学、論語を読む、詩吟、暮らしの法律、ヨガ  
 ※受講日時など詳しくは豊栄地区公民館、北地区公民館、各地域コミュニティセンターで配布する募集要項に掲載  
 ￥1万円  
 ※複数受講しても同一料金  
 申 電話で同講座 笹川(☎090-1692-6598)

びんかん 敏感な子どものココロ

～親子でハッピーに過ごせるように～

回 2月20日(日)午後1時半～3時半  
 場 北地区公民館  
 内容 敏感な子どもの特徴 接し方や支援方法など 困り事についての共有  
 講師 小林大介さん(新潟青陵大学大学院 助教)  
 定員 20人(応募多数の場合、抽選)  
 申 2月7日(月)午後5時までに直接窓口か「かんたん申込み」で申し込み  
 問 同館(☎387-1761)

わかってほしい

かんたん申込みはこちら

### ホームタンクからの灯油流出を防ごう

問 北消防署市民安全課予防調査係(☎387-0119)

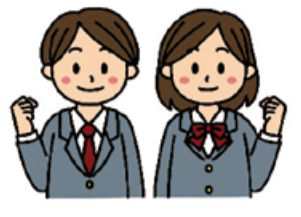
ホームタンクから灯油を小分けする際の灯油の漏えい、流出事故が増加しています。灯油は危険物であり、川などに流れると環境への影響や経済的な影響を及ぼしてしまいます。

3つの点に気を付けましょう!

- ・灯油を小分けする際は、その場を離れない
- ・給油後はタンクのレバーが閉まっているか確認する
- ・タンクのレバーに落雪が当たらないように除雪をする

## 中学生の茶の間

新潟医療福祉大学の学習サポーターと一緒に学習しませんか。  
 経験豊かな学習支援員が、中学生の学習や学校生活などへのアドバイスをを行い、高校進学や将来の職業などの相談に応じます。  
 回 3月1日～令和5年3月31日の土曜(年末年始・お盆期間は除く)  
 時間 葛塚地区 午後1時～4時  
 松浜地区 午前9時～正午  
 人 北区在住で市・県民税所得割非課税世帯の中学生 若干名(応募多数の場合、中学2年生を優先して抽選) ※塾に通っている人は原則対象外  
 申 3月31日(木)までに電話で健康福祉課(☎387-1315)



### 「濁川やよい寄席」「南浜やよい寄席」落語・マジック

回 場  
 ・3月3日(木) 南浜公民館  
 ・3月4日(金) 濁川公民館  
 ※時間はいずれも午後1時半～3時半  
 出演者 水都家艶笑、ほか  
 人 各日20人(応募多数の場合抽選)  
 申 2月7日(月)午後5時までに直接窓口か電話で北地区公民館(☎387-1761)

### 豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)  
 ぴよんぴよんきっず  
 回 1月27日(木)午前10時～11時15分  
 人 1歳以上の幼児(保護者同伴)  
 節分おたのしみゲーム  
 回 1月30日(日)午後2時、午後2時50分 ※各回40分  
 人 幼児(保護者同伴)～17歳以下 各回先着25人  
 申 1月21日(金)から電話で同センター  
 0ちゃんデー節分お楽しみ会  
 回 1月31日(月)午前10時半～同45分  
 人 乳児の親子

### 環境と人間のふれあい館

問 同館(☎387-1450) ※月曜休館  
 阿賀野川写真コンテスト入賞作品展  
 回 2月13日(日)まで午前9時半～午後4時半  
 開館20周年記念講演会「ユージン・スミスと私の水俣」  
 回 2月19日(土)午後1時半～午後3時  
 場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所)

## スポーツ

### 北区ソフトテニス大会

回 3月12日(土)午前8時～午後5時  
 場 豊栄総合体育館  
 種目 ①男子ダブルス、①女子ダブルス、①一般男女、①シニア男女、②中学生の部  
 人 北区出身もしくは在住の人、①中学3年生以上、②中学1・2年生  
 ※無観客で行います  
 ￥①1ペア2,400円(高校生のみ1ペア1,800円)、②1ペア1,400円  
 申 2月11日(祝)までにメール(asahishibata.ko@gmail.com)で名前、電話番号、種目を、北区テニス連盟ソフトテニス部会 太田へ(☎080-4128-3958)

## 短歌 TANKA

市民文芸

いいいやたとえ百歳超ゆるとも明日に向かって一から羽撃く  
 丸山 盛一(葛塚)

「内沼の物語」をば読み終えて屋号で呼ばれる村のなつかし  
 星 可規(川西)

会わぬ間に会話ができる子に育ち初めて聞いた言葉は「出発」  
 波多野登美子(高森新田)

オリオンも御者座も銀河に浮かぶごとく見えて後線静まりてあり  
 島 伸一(葛塚)

掃除終え冬日廻り来る生家なり母居るごとく椅子に寄りゆく  
 小原 茂子(東栄町)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。  
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。  
 市民文芸の応募先  
 〒950-3393(住所不要) 北区役所地域総務課

### 親支援プログラム Nobody's Perfect

親同士で悩みなどを話し合いながら、自分に合った子育てを学びませんか。  
 回 2月7日～3月17日(木曜全6回、2月7日のみ月曜)午前10時～正午  
 場 三ツ森児童館  
 人 0～5歳児の保護者 先着9人  
 申 電話で健康福祉課児童福祉係(☎387-1335)

### <広告欄>

Two empty rectangular boxes for advertisements.

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。