

特集

## 新型コロナウイルス差別をなくす ～感染者を受け入れる社会へ～

新型コロナウイルスの感染拡大が収まりつつあります。一方で、感染者への偏見や差別、誹謗中傷はいまだに残っています。大湊さんが感染後に受けた誹謗中傷などの体験談から、偏見や差別のない社会の実現に向けて私たちにできることを考えてみませんか。

※10月26日に豊栄地区公民館で開催された講演会「誰にでも起こりうるコロナ差別をなくすために」の内容をもとに掲載しています

問い合わせ 地域総務課 (☎025-387-1155)



おおみなと ようすけ  
**大湊 陽輔さん** 加茂市在住  
(株式会社 大湊文吉商店 代表取締役)

### 予防を徹底していた中での感染

大湊さんが体調に異変を感じたのは昨年12月のこと。東京での商談を終え帰宅した2日後の同月23日に、37.6度の熱とどの痛みが出た。東京滞在中もマスク着用とこまめな手指消毒を徹底し、食事も一人でするなど、感染予防には人一倍気を使っていた中での感染であった。

24日、熱が38.7度まで上がった。「最初はただの風邪だと思ったが、『もしかして』という考えが頭をよぎり、不安で不安で仕方がなかった」。翌日になっても熱が下がらないことから三条保健所に相談し、PCR検査を受けることになった。結果は陽性。27日に入院することになる。

### 容体が急変 意識不明で生死をさまよう

入院時の診断は「軽症」だった。「熱も下がっていったので、1週間も入院すれば治ると思っていた」。しかし、29日の夜に容体が急変。血液中の酸素の量(酸素飽和度)が86%になり、呼吸不全の目安とされる90%を下回り重症化した。すぐに専門の病院へ転院することになる。救急車で緊急搬送中に意識を失った大湊さんは、病院へ到着後、そのまま集中治療室へ運ばれた。

その日の夕方、医師から大湊さんの妻へ電話が入る。「できる限りの処置をした。いつ急変してもおかしくない状況なので、自宅待機してほしい」と告げられた。家族は死を覚悟したという。

集中治療室に入って11日目の1月9日。ようやく意識が戻り、大湊さんは一命をとりとめた。「意識を失っている間、首を絞められるような苦しみと悪夢にうなされていた」。医師からは「生還したのは奇跡」と言われたという。体重は11日間で13キロも減った。「懸命に治療してくれた医師と、24時間体制で看病してくれた看護師には感謝してもきれない」と振り返る。



1月9日、意識が戻った後の様子

### 身をもって感じた偏見と差別

1月16日、大湊さんは自身のフェイスブックで、新型コロナウイルスに感染し意識不明だったことを公表した。「隠すと変なうわさが広まると思い、正しい情報を自ら発信することにした」。投稿後、知人・友人から励ましの温かい言葉がたくさん届いた。

一方で、心ない言葉をかけてくる人もいた。「『会社経営がうまくいっていないから心労がたまって感染したんだろう』といわれのない中傷を受けた。相手は軽い気持ちで言ったのかもしれないが、この言葉は一生忘れることができない」。

肺の機能も徐々に回復し、ほかの人への感染リスクもないとの診断で、1月22日に退院した。自宅に戻った大湊さんを待ち受けていたのは感染した人への偏見と強い風当たりであった。「大湊さんの家の近くを通ると感染する」と言う人がいるという話が耳に入ってきた。「感染すると悪いから大湊商店の敷地をまたぎたくない」という取引先業者もいた。

「症状が回復しても、偏見や誹謗中傷により精神的な痛みを負う。感染者が安心して戻れる地域でなければいけない」。大湊さんは強く感じたという。

### 正しく知り、感染者を受け入れる社会へ

「新型コロナウイルスがどんな病気かわからないから、みんなむやみに怖がる」。その恐怖が偏見や誹謗中傷につながっていくのだという。

「新型コロナウイルスを正しく知り、感染者を受け入れる社会を目指そう」と大湊さんは呼びかける。感染したことを安心して公表できれば、感染拡大対策をすぐにとることができる。

大湊さんは今でも、狭い暗闇に入ると当時の悪夢がよみがえってくる。「二度と感染したくない。感染するリスクがある中で、最前線で頑張ってくれている医療従事者たちがいる。私たちもひとりひとりが協力して感染症と戦っていかなければいけない」と最後に思いを語った。



講演会の様子。自身の体験をもとに差別のない社会の実現を呼びかける

### 差別などをなくすために～人権擁護委員に聞きました～

#### 自分事として考える

ふとした言葉や態度が知らないうちに人を傷つけてしまうことがあります。「もし自分が同じ立場だったら」「家族や友達が被害者の立場に立たされていたら」ということを想像してみてください。自分が言われたら嫌なこと、されたら嫌なことは、ほかの人にもしいないようにしましょう。

「うわさ話は広めない」「本当かどうか分からないことは信じない」ことも大切です。インターネットやSNSではさまざまな情報が簡単に手に入ります。しかし、そこに書かれている情報がいつも正しいとは限りません。「もし間違った情報だったら?」。知らずに広めて加害者になる可能性もあります。すべてをうのみにするのではなく、確認しましょう。「自分に関係ないから」と無関心でいるのではなく、当事者意識をもつことが大切です。



伊藤 裕美子さん  
(新潟人権擁護委員協議会 北部会長)

みなさんの健康のために(12月)

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

全て事前に申し込みが必要です。

離乳食講習会

■11月24日～12月1日(水)に電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

■はじめての離乳食

■12月3日(金)午後1時半～2時半

■豊栄健康センター

■離乳食の始め方

■生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人

■ステップ離乳食

■12月3日(金)午前10時～11時

■豊栄健康センター

■離乳食の進め方

■生後6カ月以上の乳児の保育者 先着15人

育児相談(身体計測・栄養相談)

■乳幼児と保育者

Table with 4 columns: Date, Venue, Capacity, and Contact Info. Includes dates 12/15 and 12/28.

※各2時間。計測のみも可
※豊栄健康センター会場は歯科相談あり

妊婦歯科健康診査

■12月14日(火)午後1時～2時45分

■豊栄健康センター

■妊婦 先着24人

■11月24日(水)～12月12日(日)に電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

始めよう運動!健康づくりスタートセミナー

■健康づくりに役立つ運動の講話と実技

■40～74歳でほかの運動教室・サークルなどに参加していない人

Table with 4 columns: Date, Venue, Capacity, and Contact Info. Includes dates 12/14 and 12/22.

※各2時間

健康相談(保健師・栄養士による個別相談)

Table with 4 columns: Date, Venue, Capacity, and Contact Info. Includes dates 12/22 and 12/24.

※各2時間。健康診断の結果記録票がある人は持参してください

新型コロナウイルス

一引き続き、感染防止対策にご協力をお願いいたします一

Infographic with icons and text regarding COVID-19 prevention measures like vaccination, mask use, and dining safety.

北地区スポーツセンター 冬期スポーツ教室

■令和4年1月12日～3月24日

※教室によって、曜日や時間(30～60分間)が異なります

■開催回数 全9回(④は7回、⑤⑥⑦は8回、⑧⑨⑩⑬は10回)

■15歳以上(中学生を除く)、⑮⑯は60歳以上

■12月19日(日)までに窓口、ホームページ、またはメール(kitaspo@niigata-kaikou.jp)で①会員カード登録番号②教室名(複数の場合すべて)③氏名(ふりがな)④電話番号を同センター(☎258-0200)へ

※申し込み多数の場合は抽選

注:事前に会員カードの発行が必要。ない人は身分証を持参し、直接同センター

Large table listing sports classes with columns for Class Name, Capacity, Start Date, Day, Start Time, and Fee.

令和4年元旦歩こう会

■日時 令和4年1月1日(祝)

■受付 午前6時45分～7時15分

■コース 豊栄南運動公園内屋内ゲート

■ボール場発着(3.8km 約60分)

■記念品 千支入りタオル

■定員 500人(応募多数の場合抽選)

※1回の申し込みで5人まで

■申し込み 12月14日(火)(必着)までに

市ホームページ[かんたん申込み]、メール(sangyo.n@city.niigata.lg.jp)、

ファクス(384-6712)のいずれかで①氏名

②住所および郵便番号③電話番号④年齢を

産業振興課文化・スポーツグループ(☎387-1195)へ



申し込みはこちら

感染症対策のため、事前申し込みが必要です。
申し込みがない人の当日参加はできません。

北区役所ロビーコンサート

12月3日(金) 正午から

■場 北区役所 交流スペース

■出演 北区フィルハーモニー管弦楽団特別メンバー

■問 北区文化会館(☎025-388-6900)

催しや検診などに参加する場合は、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。
体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。

令和3年4月末までに申し込んだ人は、マイナポイントの申請ができます。

# お知らせ版

マイナンバーカードの受け取りはお早めをお願いします。

## お知らせ

### 北区自治協議会を傍聴しませんか

回 11月25日(木)午後3時40分から  
 ※受付開始は午後3時半  
 場 豊栄地区公民館 大講堂  
 内 除雪体制等の見直しについて、ほか  
 入 5人(受付開始時に定員を超える場合は抽選)  
 問 地域総務課(☎387-1175)

### 12月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)  
 回 7日・21日(火)午後1時15分～4時15分  
 場 北区役所  
 申 区民生活課(☎387-1295)

行政相談委員による相談  
 回 場  
 ・1日(水) 北区役所  
 ・16日(木) 北出張所  
 ※時間はいずれも午前10時～正午  
 問 区民生活課(☎387-1255)

### 12月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 問 同相談所(☎386-0745)午前9時半～正午

一般相談  
 回 月・金曜午前9時半～正午  
 ※31日(金)を除く

傾聴相談  
 回 2日(木)午前10時～午後3時

司法書士法律相談(要予約)  
 回 14日(火)午後1時45分～3時45分

身体障がい者相談  
 回 9日(木)午前10時～午後0時半

### ひきこもり相談(無料・要予約)

回 12月21日(火)午前10時～午後3時  
 場 豊栄さわやか老人福祉センター  
 入 先着4組  
 申 北区社会福祉協議会(☎386-2778)

## 川柳 senryu

一日の終りはほっこり栗ごはん(高坂なつみ)	秋色の匂うアケビが口を開け(山口東二)	白鳥と交差夕陽の赤トンボ(真島志郎)	ゴールドの免許無難に近場の湯(仲山實)	ポンプンと床ふみならず孫の足(柳千鶴子)
-----------------------	---------------------	--------------------	---------------------	----------------------

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。  
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。  
 市民文芸の応募先  
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課

回=日時 場=会場  
 内=内容 入=対象・定員  
 料=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

### 北区のほっと、みーつけ！ フォトコンテスト作品展示

会期 12月4日(土)～26日(日)午前8時半～午後5時  
 場 区役所1階交流スペース  
 問 にいがた北青年会議所(☎388-3840)

## 催し・募集

### 豊栄地区公民館まつり

回 11月27日(土)・28日(日)午前10時～午後5時 ※28日は午後3時まで  
 場 同館  
 内 豊栄地区で活動している団体の作品展示(生け花、陶芸、写真、絵画、手芸、手まり、俳句・俳画、創作作品、音楽、芸能活動のPR動画放映など)  
 問 同館(☎387-2014)

### 冬のふしぎなおはなし会

回 12月18日(土)午後2時～2時半、午後3時～3時半  
 入 各回先着7組  
 場 豊栄図書館  
 申 電話で同館(☎387-1123、金曜休館)

### 豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)

ぴよんぴよんきつず  
 回 11月25日(木)午前10時半～11時15分  
 入 1歳以上の幼児(保護者同伴)

ちびっこ工作(クリスマスリース)  
 回 12月4日(土)午前10時～11時半  
 入 幼児(保護者同伴) 先着4人  
 料 200円  
 申 11月24日(水)から電話で同センター

クリスマスリースを作ろう  
 回 12月5日(日)午前10時～正午  
 入 小学生 先着8人  
 料 200円  
 申 11月25日(木)から電話で同センター

ちびっこ工作(クリスマスモビール)  
 回 12月11日(土)午前10時～11時半  
 入 幼児(保護者同伴) 先着4人  
 料 100円  
 申 12月1日(水)から電話で同センター

クリスマスモビールを作ろう  
 回 12月12日(日)午前10時～正午  
 入 小学生 先着8人  
 料 100円  
 申 12月2日(木)から電話で同センター

### 「水銀に関する水俣条約」パネル展

会期 11月25日(木)～12月26日(日)午前9時半～午後4時半  
 ※月曜休館  
 場 環境と人間のふれあい館  
 問 同館(☎387-1450)

### 親子プレイタイム

回 12月11日(土)午前10時半～11時半  
 場 北地区スポーツセンター  
 入 就学前児の親子 先着8組  
 内 音楽に合わせての手遊びや体操  
 料 保護者1人につき300円  
 申 電話で同センター(☎258-0200)

### 潟の創作展2021

会期 12月19日(日)まで午前9時～午後5時(入館は4時半まで)  
 場 水の駅ビュー福島潟  
 内 福島潟の素材や題材をもとにした創作作品の展示  
 入館料 一般400円、小・中学・高校生200円  
 問 同施設(☎387-1491)

### フードバンクにいがたボランティア募集

回 月～金曜の午前10時～午後5時に2～3時間程度活動が可能  
 内 食品の回収などの運転手  
 ・パソコンでデータ入力作業  
 ・倉庫内での食品管理  
 ・近隣での催し物受け付け  
 問 NPO法人フードバンクにいがた事務局(☎282-7374)

## スポーツ

### チョイトレ 冷えむくみ解消～フットコンディショニング～

回 12月18日(土)午後2時～3時半  
 場 豊栄総合体育館  
 入 先着12人  
 料 500円  
 申 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、月曜休み)

## 楽しく子育て 北区パスクール 自宅でできる運動教室

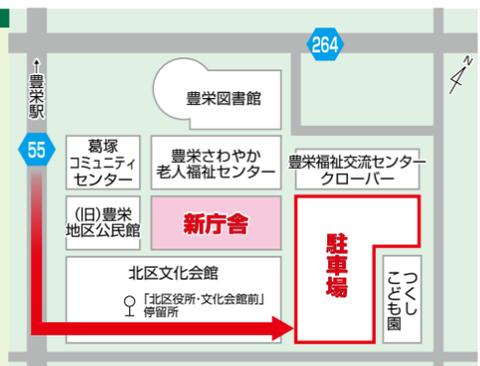
オンライン参加と会場参加が選べます。  
 回 12月4日(土)午前10時～正午  
 場 豊栄地区公民館  
 入 保護者と子ども(3歳～8歳)  
 会場・オンライン各先着15組  
 回 11月27日(土)までにファザーリング・ジャパンにいがたホームページから  
 (☎311-7068)

問 健康福祉課(☎387-1335)

## 新庁舎通信

### 旧庁舎改修および解体工事が始まっています

区役所は、ことし2月に北区文化会館隣(東栄町1-1-14)に移転しました。  
 駐車場は文化会館裏の駐車場をご利用ください。  
 10月から旧区役所の解体・改修工事が始まっています。  
 建物の一部は改修し、葛塚コミュニティセンターとしての活用を予定しています。工期は令和4年2月末までの予定です。  
 問 地域総務課(☎387-1125)



## 区バス冬季臨時便を運行します 太夫浜新町～南浜中学前

期間 12月1日～令和4年3月16日の平日のみ(12月24日～令和4年1月6日を除く)  
 便数 往路(豊栄駅方面)・復路(太夫浜方面) 1日各2便

運行ダイヤ等の詳細は、区バスご利用案内(各公共施設や区バス車内に設置)や市ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

回数券(11回券)がお得です。  
 各種回数券を販売中(現金運賃210円)  
 販売場所：区バス車内、地域総務課、北出張所、南浜連絡所、東港タクシー(株)



問 地域総務課(☎387-1155)

### <広告欄>



## 400ml献血にご協力を

回 12月17日(金)午後1時半～3時半  
 場 松山重車輛工業株式会社(下大谷内)  
 持ち物 献血カード  
 ※初めて献血する人は顔写真付きの身分証明書も必要  
 問 健康福祉課健康増進係(☎387-1340)