

みなさんの健康のために(8月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

全て事前に申し込みが必要です。当日はマスクの着用、自宅での検温をお願いします。発熱、せき、倦怠感がある場合は参加できません。

安産教室(全2回)

回①8月27日(金)②9月25日(土)午前9時半～10時半

場豊栄健康センター

妊婦中の栄養、お母さんと赤ちゃんの歯、沐浴方法のデモンストレーション、産後の体と心の変化

出産予定日が令和3年12月～令和4年2月の妊婦 先着8人

電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

離乳食講習会

場豊栄健康センター

7月21日～8月4日(水)に電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

はじめての離乳食

8月6日(金)午後1時半～2時半

離乳食の始め方

生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人

ステップ離乳食

8月6日(金)午前10時～11時

離乳食の進め方

生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人



育児相談(身体計測・栄養相談・歯科相談)

乳幼児と保育者

Table with 4 columns: Date, Venue, Capacity, Contact. Rows for 8/18 and 8/24.

※各2時間。計測のみも可

健康づくりスタートセミナー

健康づくりに役立つ運動の講話と実技

40～74歳でほかの運動教室・サークルなどに参加していない人

Table with 4 columns: Date, Venue, Capacity, Contact. Rows for 8/10 and 8/25.

※各2時間

健康相談(保健師・栄養士による個別相談)

Table with 4 columns: Date, Venue, Capacity, Contact. Rows for 8/25 and 8/27.

※各2時間。健康診断の結果記録票がある人は持参してください

第15回北区展 受賞者紹介

「第15回北区展」が6月24日(木)～27日(日)に豊栄地区公民館で開催されました。コロナ禍にもかかわらず157点の出品があり、大勢の来場者が作品に見入っていました。



「泉」



絵画 柳尾 明さん



「皿」



工芸 伊藤 一雄さん

北区展賞



「雪降る街」



写真 清水 信之さん



「清夏」



書道 渡辺 真由さん

受賞者一覧(敬称略)

Summary table of award winners categorized by Art, Craft, Calligraphy, and Photography.

こざはなレポート

「社会を明るくする運動」 総理大臣のメッセージを受け取りました



犯罪や非行の防止などを目的とした同運動を行っている新潟東地区保護司会の寺山会長(右)が7月1日(木)、北区役所で高橋北区長に総理大臣メッセージを伝達しました。

この中で、過ちを犯した人の立ち直りには、地域で受け入れ、適切な仕事や居場所を確保し、責任ある社会の一員となるよう支えることで、誰もがやり直せる社会を構築することの大切さが述べられています。また、同運動や再犯の防止に向けた取り組みへの理解と協力を広く呼びかけています。

北区文化会館からのお知らせ

問 同館(☎388-6900)

Advertisement for 'Spring Wind Pavilion Ryohei' featuring a live performance with ticket information for August 8th.

今が旬! 北区が誇る農産物②

甘くてシャリ感抜群! 砂丘育ちの「スイカ」

出荷時期 大玉6月～7月、小玉6月～8月

主要産地 南浜地区

南浜地区は砂丘地帯で、スイカの栽培に適しており、大玉スイカと小玉スイカが作られています。

太陽の恵みをいっぱいを受けて育った果肉は糖度が高く、みずみずしく、新潟すいかとして「新潟市食と花の銘産品」に指定されています。

さまざまな品種があり、お盆時のお土産・贈り物にも最適です。



問 産業振興課農業振興グループ(☎387-1365)

車で来庁する場合は、北区文化会館裏の駐車場を使用してください。

地域総務課(☎387-1125)