

# 北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和3年(2021年) 4月4日号

毎月第1・3日曜日発行  
Vol.336

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 73,111人(-105) 男 35,765人(-68) 女 37,346人(-37) 世帯数 29,496世帯(-67) ※令和3年2月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

## 北区の特色ある取り組み 令和3年度予算

「自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区」の実現に向け、魅力ある農業の確立や地域商業の活性化に取り組むとともに、子育て支援、介護予防や認知症予防など福祉の充実を図ります。また、北区の自然、伝統文化やスポーツ活動などの特長を活かし、北区の魅力を高める、地域との協働の取り組みを推進します。

問い合わせ(地域総務課 ☎025-387-1125)

### 学びあい、健康で、人にやさしいまち

北区エンジョイスports..... 150万円

ウィズコロナの状況下でも区民が安心して参加できるスポーツ大会や体験会などを開催するほか、身近な場所でできる運動の普及を図ります。また、自然に親しみながら歩く、北区元旦歩こう会を開催します。



エンジョイスports



元旦歩こう会

北区もの忘れ検診..... 80万円

地域「ひと・まち」パートナーシップ支援..... 160万円

北区子育ての応援..... 350万円

市民向け・支援者向けの子育て支援講座や、親子で楽しめる子育てイベントの開催、北区子育て情報のSNS配信により、子育てを応援します。

大学生による家庭介護セミナー..... 30万円

木崎村小作争議100周年..... 150万円



大学生による家庭介護セミナー



木崎村小作争議100周年

### 豊かな自然と共生するまち

松浜海岸の自然環境保全と地域の魅力づくり

..... 230万円

飛砂被害の軽減と暮らしやすい環境づくりのため、官民協働での植栽等を行います。



アキグミの苗木の植栽

地域協働で創る海辺の森..... 390万円

北区水辺環境の魅力発信..... 200万円

### 区自治協議会提案事業

めざせ防災力向上!

災害に備え、防災に関する基礎知識やコロナ禍における手法を学ぶ講座などを企画し実施します。



「あったか言葉」っていいね

家族や友達、恋人、地域の人など、さまざまな対象に対する思いやりのある言葉「あったか言葉」を募集・発信し、思いやり、支え合える関係づくり、地域づくりにつなげます。

北区 自然の魅力発信

福島潟の魅力PR動画の制作をはじめ、区内の潟や桜など自然の魅力を発信します。



### 活力ある産業のまち

次世代農業の普及..... 150万円

農産物のブランド化などを通じた「稼げる農業」の仕組みづくりに、農作業の省力化を可能とするICT技術のモデル実施など「次世代農業」への取り組みを支援します。

地域商業にぎわい創出プロジェクト..... 260万円

地域商業活性化、にぎわい創出のテーマをもとに、テーマに沿ったコンテンツ開発やPR展開を行い、地域への愛着形成及び継続したにぎわいを創出します。また、コロナ禍での新たな活性化事業に取り組みます。

魅力発信キタクなるプロジェクト..... 300万円

だれもが安心して健康で暮らせる北区へ

3年ぶりとなる福島潟のヨシ焼きも無事に終わり、菜の花や桜が咲く待望の春を迎えています。

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない状況ではありますが、目指す区の将来像である「自然・活力・安らぎにあふれるまち」の実現に向け、水辺の環境保全や、コロナ禍でのにぎわい創出、地域の防犯活動への支援など、さまざまな事業に取り組んでまいります。

人口減少や少子高齢化が進む中、「だれもが安心して健康で暮らせる北区」を基本理念とした「北区すこやか・あんしん・支えあいプラン2021」を策定しました。誰もが居場所と出番のある地域共生社会の実現を、地域の皆さまとともに推進してまいります。

庁舎の交流スペースでは、3月に「共生のまちづくり オープニングマルシェ」として、障がい者のアート作品の展示などを実施し、来庁された皆さまにお楽しみいただきました。今後も同スペースを、区内の各種団体の活動や魅力を発信する拠点としていきたいと考えています。

また、葛塚コミュニティセンター改修工事や、新崎駅自由通路エレベーター設置工事に向けた準備を行うなど、生活基盤の整備を進めてまいります。

5月以降新型コロナワクチン接種が始まりますが、基本的な感染症対策を続けていくことが大切です。マスクや手洗いなど新しい生活様式を実践し、今年度も職員一丸となって地域づくりに取り組んでまいります。

ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

北区長 高橋 昌子



### 安心安全で暮らしやすいまち

地域防犯力向上

..... 50万円

地域で活動する自主防犯団体による意見交換会などを開催し、活動ノウハウや危険箇所などの情報共有により、活動の強化、防犯力向上を図ります。また、劣化した不法投棄防止看板を改修することで治安維持を図ります。



防犯パトロール

地域防災ひとづくり..... 120万円

集団検診のお知らせ(4・5月)

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

肺がん検診(予約不要)

人令和4年3月31日時点で、40歳以上の人

Table with 5 columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 対象地区. Rows for April 27, 28 at various community centers.

※ほかの地区の検診日程は、今後の北区役所だよりで随時お知らせします

胃がん検診(要予約)

人令和4年3月31日時点で、40歳以上の人 各日先着40人

申予約開始日から電話で下越総合健康開発センター (☎0254-28-1884、土・日曜、祝日を除く午前9時~午後4時半)

Table with 5 columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 予約開始日. Rows for April 20-23 at various community centers.

乳がん検診(要予約)

人令和4年3月31日時点で、40歳以上で偶数年齢の女性 先着130人 ※令和2年度に受診しなかった人も対象

申予約開始日から電話で新潟市役所コールセンター (☎243-4894、午前8時~午後9時)

Table with 5 columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 予約開始日. Row for May 14 at 豊栄健康センター.

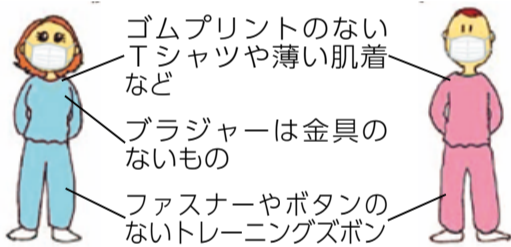
集団検診を受けるときの注意事項

- 検診前に体温を確認します。自宅で体温を測定してきてください。
発熱(37.5度以上)、せき、倦怠感のある人は受診できません。
受付開始直後の時間は混雑が予想されます。会場の密を避けるため、比較的空いている受付時間後半をおすすめします。
肺がん検診は、お住まいの対象地区での受診にご協力ください。
検査をしやすい服装で来てください。検診着の利用は200円かかります。

○当日の持ち物

- 受診券
健康保険証
自己負担金
記入した個人記録票(肺がん検診、胃がん検診)
バスタオルまたはカーディガンや上着(乳がん検診)

検査をしやすい服装



認知症の早期発見・早期治療のため

北区 もの忘れ検診 を受けましょう

問健康福祉課健康増進係 (☎387-1340)

認知症は早期発見が重要です。もの忘れ検診を受診して認知症の適切な治療や認知症予防のきっかけにしましょう。

検診内容

北区もの忘れ検診は、認知症に関する簡単な質問に回答することで、認知症の有無を簡易的に検査するものです。※認知症の診断を行うものではありません

対象者

- 次の項目すべてに該当する人
・北区内在住の令和4年3月31日時点で、65歳以上の人
・市国民健康保険または新潟県後期高齢者医療制度に加入している人・生活保護受給者
・医療機関で認知症の診断を受けたことがない人
※対象外の人で認知症について心配な方はかかりつけ医などに相談してください

北区文化会館からのお知らせ

問同館(☎388-6900)

北区少年少女合唱団 第4回定期演奏会



4月18日(日)

【演奏予定曲】

あらしのよるに、瑠璃色の地球 など 五月の風、ハナミズキ など

【両公演】開場 午後1時15分 開演 午後2時 入場無料(全席自由)

※整理券が必要です(同館で配布中) ※就学前児入場可

北区ジュニア吹奏楽団 スプリングコンサート2021 -Flower Garden-



4月25日(日)

【演奏予定曲】

五月の風、ハナミズキ など

【両公演】開場 午後1時15分 開演 午後2時 入場無料(全席自由)

※整理券が必要です(同館で配布中) ※就学前児入場可

1年に1度は忘れずに健康診断を受けましょう

受診券は届いていますか? ご確認ください

- 「各種検診受診券」を3月19日(金)から順次発送しています。
届くまでに2~3週間程度かかることがあります。
受診券は令和4年3月31日まで使えます。

対象

- 40歳以上の新潟市国民健康保険加入者
新潟県後期高齢者医療制度加入者
職場検診等でがん検診を受ける機会がないと思われる人

▽職場でがん検診がないので受けたいが、受診券が届いていない

▽受診券を紛失した

▽検診の受け方がわからない

などの人は、問い合わせてください。

詳しい検診内容や検診の受け方などは、受診券と同封の検診案内冊子を併せてご覧ください。

封筒の中に「検診案内冊子」と「受診券」が入っています



(A4サイズ)

検診案内冊子

受診券

40歳になったら医療機関で特定健診を受けましょう

特定健康診査(特定健診)は生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた健診です。「検診いっ得?」の委託医療機関名簿から受診先を選び、事前に電話で問い合わせてください。

通院中でも受診できます。かかりつけの医師と相談してください。

※社会保険加入者の特定健診は加入している保険者が実施します。健康保険証の発行元に問い合わせてください

新潟市特定健康診査はお得!

通常約8,000円かかる

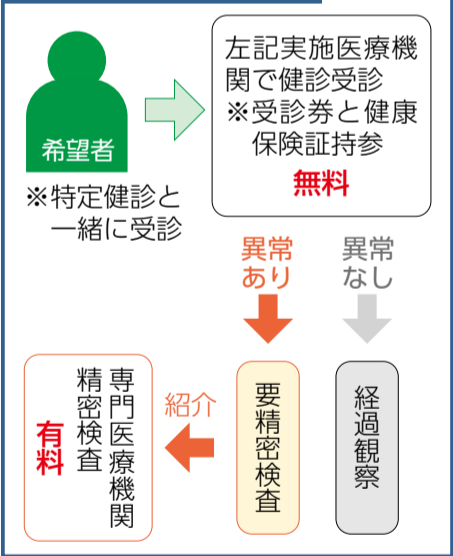
40歳~59歳: 500円

60歳以上: 無料

検診実施医療機関(五十音順)

- 1 おおつか内科クリニック
2 小黒内科胃腸科医院
3 小飯塚医院
4 斎藤医院
5 サトウクリニック新崎
6 すこやか医院
7 豊栄病院
8 成田医院
9 新潟リハビリテーション病院
10 堀医院
11 ポートクリニック好生堂
12 松田内科呼吸器科クリニック
13 山口クリニック

もの忘れ検診の受け方



ごさなしレポート

消防避難訓練を行いました

3月17日(水)午前11時から北区役所、豊栄地区公民館で消防避難訓練を行いました。新庁舎移転後初めての訓練で北消防署と一緒に実施しました。

「1階健康福祉課内、パソコンバッテリーからの出火」を想定。職員は初期消火や避難誘導の動き、避難経路などを確認しました。北消防署は、正面玄関と屋上に人が取り残されたことを想定し、救助訓練や放水訓練を行いました。



車で来庁する場合は、北区文化会館裏の駐車場を使用してください。

問地域総務課(☎387-1125)

# おしらせ版

日=日時 場=会場  
 内=内容 人=対象・定員  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)  
 問=問い合わせ

北区役所・豊栄地区公民館は2月1日に北区文化会館隣に移転しました。

## 催し・募集

### ご近所だんぎ「防犯漫談」

回 4月8日(木)午後1時半～2時半  
 場 豊栄地区公民館  
 話題提供 中野小路たかまるさん  
 持ち物 マスク、飲み物  
 ※手話通訳あり  
 問 同館(☎387-2014、第1日曜休館)

### 北地区公民館

場 同館(☎387-1761)  
 ●キネマ松浜劇場  
 「漫談と落語の映像で笑いましょう」  
 回 4月22日(木)午後1時半～3時半  
 内 綾小路きみまろ爆笑ライブ、三遊亭小遊三の落語の2本上映  
 回 4月5日(月)午前10時から電話で同館  
 ●レクダンス「ぐみの木」無料体験会  
 動きやすい服装で直接会場へ。  
 回 4月5日、12日、19日、26日(月曜午前10時～正午)  
 ●親子サークル「つくしんぼ」無料体験会  
 回 4月20日(火)午前10時半～11時半  
 ※水分持参  
 内 未就園児の親子先着15組  
 回 4月6日(火)から16日(金)午後5時までに電話で同館

### 昭和の暮らし展解説会

回 4月10日・24日(土曜)午後1時半～2時半  
 場 北区郷土博物館  
 問 同館(☎386-1081、月曜休館)

### 環境と人間のふれあい館 写真パネル展

回 4月24日(土)まで 午前9時半～午後4時半 ※月曜休館  
 内 貴重な写真でたどる阿賀野川上流域を巡る近代産業の変遷 明治・大正・昭和～近代日本がたどった光と影の縮図  
 場 同館(☎387-1450)

### 豊栄児童センター

問 電話で同センター(☎384-1520)  
 ●風見どりの風車作り  
 回 4月17日(土)、18日(日)午前10時～正午  
 内 小学生～17歳以下各日先着8人  
 ￥150円  
 申込期間 4月8日(木)～15日(木)  
 ●おやこのじかん 子どもの日遊び  
 回 4月22日(木)午前10時半～11時45分  
 内 乳幼児と保護者  
 ●キャンディーボックス作り  
 回 4月24日(土)、25日(日)午前10時～正午  
 内 小学3年生～17歳以下各日先着8人  
 ￥100円  
 申込期間 4月10日(土)～22日(木)  
 ●プラ板キーホルダー作り  
 回 4月29日(祝)①午前10時～11時 ②午前11時～正午 ③午後1時半～2時半  
 内 ①小学1年生先着8人 ②幼児と保護者先着4組 ③小学2年生～17歳以下先着8人  
 申込期間 4月15日(木)～25日(日)

### 島見緑地 桜まつり

回 4月11日(日)午前10時～午後3時  
 ※悪天候時中止  
 内 謎解きゲーム、働く車展示、ミニガーデンコンテスト、飲食ブースなど  
 ※謎解きゲームのみ有料(500円、要申し込み、先着500人)  
 問 こちらから→  
 場 同 島見緑地管理事務所(☎255-3202)

### おしゃべり工作サロン 折り紙巾着作り

日頃の悩みをお話しながら過ごしましょう。  
 回 4月14日(水)午後1時～4時  
 場 豊栄地区公民館  
 問 傾聴サロンにこっと 本間(☎387-5647)

## スポーツ

### 豊栄総合体育館

問 ハピスカとよさか(☎386-7522、月曜休み)  
 ●春季かけっこ塾、参加者募集!  
 短距離走の練習を中心としたメニューで、走る動作の基礎作りをしましょう。  
 回 4月23日～5月14日の毎週金曜(全4回)

時間	対象
16:30～17:30	小学1・2年生先着25人
17:45～18:45	小学3～6年生先着30人

￥2,000円(全4回)  
 問 電話で問へ

### ちょっと長めの土曜ヨガ教室

回 4月17日・24日(土曜)午前10時～11時20分  
 内 インナーマッスルを使ったエクササイズ、ヨガの呼吸・ポーズを組み合わせたペルビック(骨盤)ヨガ  
 ￥1回800円  
 内 15歳以上 各日先着12人  
 問 参加費を添えて直接同館へ

### 遊水館

場 同館屋内プール  
 ￥入館料・ロッカー代  
 問 同館(☎384-1211、祝日を除く月曜休館)  
 ●泳ぐって気持ちいいね!ハッピースイム  
 回 4月6日～6月16日の毎週火曜・水曜(祝日を除く)午前11時40分～午後0時40分  
 内 この時間は泳ぎ専用の時間です。自分のペースで練習できます。  
 持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオルなど  
 ●歩いた数だけ笑顔になるよ!ハッピーウォーク  
 回 6月17日までの毎週木曜・金曜(祝日を除く)午前11時40分～午後0時40分  
 内 この時間は水中ウォーキング専用の時間です。伸び伸びと水中ウォーキングができます。  
 持ち物 水着、水泳帽子、バスタオルなど

## オニバスマンとごぼはなちゃん

No.82 By You



### 図書館 定例会のお知らせ

豊栄図書館(☎387-1123)  
 赤ちゃんタイム 毎週土曜  
 おはなしのじかん 毎週土・日曜  
 松浜図書館(☎387-1771)  
 赤ちゃんタイム 毎週木曜  
 おはなしのじかん 毎週木曜、4/10(土)

### ゆりかご学級1期 問 豊栄地区公民館(☎387-2014)

回 5月12日～6月9日(全5回) 午前10時～正午  
 内 令和2年10～12月生まれの赤ちゃんの保護者 先着12人(第1子の人を優先、申し込み多数の場合抽選)  
 ※保育あり、対象児8人  
 回 4月21日(水)までに同館または市ホームページ「かんたん申込み」

## みんなでやろう、福島潟クリーン作戦

回 4月10日(土)午前9時～(雨天決行)  
 集合場所 福島潟正面堤東部揚水機場前(下図参照)  
 ※作業のできる服装で参加してください  
 ※車でお越しの際はできる限り乗り合わせのうえ、係員の誘導に従って農道に駐車してください  
 ※開会式、閉会式及び潟内見学は行いません  
 問 区民生生活課 生活環境係(☎387-1295)



## 食推イチオシレシピ 厚揚げと野菜の簡単みそ炒め

新潟市食生活改善推進委員協議会北支部早通グループ

— 作り方 — 野菜もたんぱく質もとれるおかずを定番の食材でいかがですか。

- 厚揚げは熱湯をかけて油抜きをし、8mm幅程度の短冊切りにする。
- シメジは石づきを取り除き、食べやすくほぐしておく。
- ニラは3cm程度に切り、ニンジンは3cm程度の短冊切りにする。
- ★の調味料を混ぜ合わせておく。
- フライパンに油を熱し、厚揚げ、シメジとニンジンの順に炒める。
- ④を加え、さらにニラを加えて炒めて器に盛り付ける。



4人分の材料	
厚揚げ	2枚
シメジ	1パック
ニンジン	1/2本
ニラ	1束
サラダ油	大さじ2
★みそ	大さじ2
★鶏ガラスープ	小さじ1/2
★酒	大さじ2
★砂糖	小さじ1/4

<1人当たりの栄養価>  
 エネルギー：205kcal、  
 たんぱく質10.0g、  
 脂質14.7g、  
 炭水化物7.5g、  
 食塩相当量1.3g

<広告欄> 広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1枠(3.9cm×7.9cm) 1回7,000円(税込)

