

ふるさと 自然と文化

世界の人口は2050年には98億人？ 文化芸術活動の存在は？

冬の間、雪化粧できれいに覆われていた飯豊山脈と五頭連峰の山々でしたが、やがて雪も解け、春が来ました。5月は水田いっぱいになり水が張られ、6月は苗が新緑でみずみずしく、このような美しい北区の初夏が、私は大好きです。

状況が激変すればするほど、人類の遺産である「文化」はますます貴重となり、地域の文化芸術活動は重要な存在になると私は思います。

今年度も総合的にバランスの取れた文化事業を実施していく中で、親しみやすくも、高品位な運営と管理を心がけ、皆さまとともに北区の文化芸術の創出に取り組んでいきます。

北区文化会館
館長・芸術監督
田代 雅春



↑大谷康子
病院訪問コンサートの様子



→大谷康子とアンサンブル
North新潟

令和の元号になってからも、日本では少子高齢化社会がさらに進み、さまざまな課題が山積する中で、地球規模では自然環境破壊や人口増加が見られ、また、人工知能(AI)の発展など情報化社会が激しく変化しています。世界人口は2015年の73億人から2050年の98億人になるという予測があります。

また、散策やWi-Fiの活用などの目的でも、気軽に当館へお越しください。お待ちしております。なお、当館では社会貢献する活動も大切にして

開いていきます。

2019年度文化事業案内を同館で配布中!



詳しくはこちら

みなさんの健康のために(7月)

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340) 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 申=申し込み

安産教室(全2回)

回①8月9日(金)②9月14日(土)午前9時半~正午(受付開始午前9時15分)
場豊栄健康センター
内①妊娠中の栄養、お母さんと赤ちゃんの歯②赤ちゃんのお風呂入れ体験、お産の経過と過ごし方
※②はぜひ家族でご参加ください
人先着16人
申健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

妊婦婦科健診

回7月2日(火)受付午後1時~午後1時45分
場豊栄健康センター
内妊婦
持ち物 母子健康手帳
申当日直接会場

育児相談(身体計測・栄養相談)

7月	会場	受付時間
17日(水)	豊栄健康センター	9:30
23日(火)	北地域保健福祉センター	~11:00

※豊栄会場は歯科相談もあり。計測のみも可
人乳幼児と保護者
持ち物 母子健康手帳
申当日直接会場

離乳食講習会

はじめての離乳食
回7月2日(火)午後1時半~3時(受付開始午後1時15分)
場北地域保健福祉センター
内離乳食の始め方
人生後5カ月頃の乳児の保育者先着15人
申6月19日(水)から6月30日(日)までに市役所コールセンター(☎243-4894)
ぱくぱく幼児食
回7月31日(水)午前10時~11時半(受付開始午前9時30分)
場豊栄健康センター
内幼児期の食生活のポイント
人1歳6カ月前後の幼児の保育者先着15人
※希望者に保育あり(先着12人)
申6月19日(水)から7月25日(木)までに健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

《その他》

股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は該当者に個別案内をしています。
はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
1歳誕生歯科健診時に、同会場で「初めての絵本体験」を実施します。

健康相談(栄養相談あり)

予約がなくても相談できますが、予約者優先になります。健康診断の結果記録票のある人はお持ちください。
内保健師、栄養士による個別相談

7月	受付時間	会場	申し込み
9日(火)	13:30~15:00	北地域保健福祉センター	同センター(☎387-1781)
24日(水)		豊栄健康センター	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

メタボ予防運動講座

内運動の習慣化を目的とした講話や実技
内他の運動教室、運動サークルなどに参加していない人
※ほか参加条件あり。申し込み時に確認してください

7月	時間	会場	申し込み
9日(火)	13:30~15:00 (受付開始13:15)	北地区公民館	北地域保健福祉センター(☎387-1781)
24日(水)		豊栄健康センター	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

ごさなレポート

海辺の森を、みんなで美しく

5月17日(金)に、海辺の森管理道路の大清掃が行われました。これは敬和学園高等学校の1年生およそ200人によるボランティア活動で、高校生たちは土砂や落葉が積み重なった管理道路の脇を、きれいに片づけました。



健康増進普及講習会 ~豆腐を使ったメニュー~

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

7月	会場	申し込み
23日(火)	木崎コミュニティセンター	7月12日(金)までに同センター(☎387-3351)
30日(火)	豊栄健康センター	7月19日(金)までに食生活改善推進委員 藤巻(☎386-6174)

時間 午前10時~午後1時
定員 20人 料金 400円
内容 健康講座、簡単な運動、調理実習 ほか
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

あなたの骨は大丈夫? 骨粗しょう症予防相談会

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

自分の骨密度を知って、丈夫な骨で健康に過ごしませんか。若い人の参加もお待ちしております。
日時 7月25日(木)
①午前9時45分~ ②午前10時15分~ ③午前10時45分~
④午前11時15分~ ⑤午後1時15分~ ⑥午後1時45分~
場所 北地域保健福祉センター
内容 骨密度測定(超音波式、かかとを素足で測定)、骨粗しょう症予防のための健康相談など
対象 18歳以上各回先着10人(骨粗しょう症で治療中の人、両足のかかるとに骨折や外傷のある人を除く)
申し込み 6月20日(木)から7月23日(火)までに市役所コールセンター(☎243-4894)

関節力を上げる! 関節トレーニング~下半身編~ 申・問ハピスカとよさか(☎386-7522、月曜休み)

けがをしにくく、動きやすい身体を得るために、下半身を中心とした関節のトレーニングを行います。
日時 7月6日(土)午後2時~3時半 場所 豊栄総合体育館 定員 先着18人 料金 500円

《広告欄》広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1枠(3.9cm×7.9cm) 1回7,000円(税込)

北区郷土博物館所蔵作品展「人間はどこにいる?」同館で7月15日(祝)まで開催中 問同館(☎386-11081)