

色々なスポーツにチャレンジして
楽しくからだを動かそう！

公益財団法人 新潟市スポーツ協会

スポーツ体験フェス7

2025

10/19 日 10:00-16:00

参加無料



テニス



剣道



テコンドー



野球



ソフトテニス

新潟市体育館

※上履きをご持参下さい



馬術

鳥屋野運動公園

新潟市陸上競技場



陸上



ラグビー



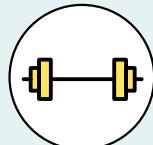
ボクシング



ソフトボール



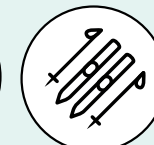
フェンシング



ウエイト
リフティング



ホッケー



スキー

運動あそびコーナー

誰でも簡単にできる
レクリエーションで楽しく遊ぼう！



子ども縁日

スタンプラリーでスタンプを集めると
「子ども縁日コーナー」に参加できるよ！

会場周辺
MAP

MGC 三菱ガス化学
アイスアリーナ



スケート



アイスホッケー

要予約

※事前申込みが必要な種目になります

事前申込みについて

右側の二次元コードリンクより
10/3(金)までにお申込みください。



お問合せ



公益財団法人 新潟市スポーツ協会

〒951-8132 新潟市中央区一番堀通町 3-1 新潟市陸上競技場内
TEL: 025-266-8250(平日) Mail: info@niigatashi-sports.or.jp

主催／公益財団法人新潟市スポーツ協会・新潟市 共催／公益財団法人新潟市開発公社 後援／新潟市教育委員会

協力／新潟市陸上競技協会・新潟市ラグビーフットボール協会・新潟市ボクシング協会・新潟市ホッケー協会
新潟市剣道連盟・新潟市スキー協会・新潟市野球連盟・新潟市テニス協会・新潟市ソフトボール協会・新潟市馬術協会・新潟市ウエイトリフティング協会
新潟市ソフトテニス協会・新潟市レクリエーション協会・新潟市フェンシング協会・新潟市テコンドー協会・新潟市スケート連盟・新潟市アイスホッケー協会

タイムスケジュール

要予約

※事前申込みが必要な種目になります。
※予約不要の種目は、1種目5～15分程度です。

新潟市体育館

場所	種目	対象	定員	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
体育館	テニス	5才～小6	-	10:00～12:00		13:00～16:00				
	剣道	小1～大人	各回20人	手にはめるラケットを使った、テニス型ゲーム「テニピン」を体験						
	テコンドー	5才～中3	各回20人	10:00～10:45	11:00～11:45	12:15～12:50				
	野球	5才～小2	20組 (保護者同伴)	14:00～15:30						
	ソフトテニス	小1～中3	-	ラケットとボールを使った的あてゲームを体験						
				パンチ、キックの基礎練習やブムセ(形)、ミット打ち、模擬カワラ割りの体験						

新潟市陸上競技場

競技場トラック	要予約 陸上	小1～小6	各回50人	10:30～12:00	13:30～15:00	速く走る動きづくり、ジャベリックスロー、ゴムバージャンプ、50mタイム走を体験
	ソフトボール	5才～中3	-	10:30～14:00		スポンジボールでのバッティングを体験
	ホッケー	5才～小6	-			スティックを使ってドリブル、パス、シュート、練習ゲームを体験
	レクリエーション	どなたでも	-			誰でもできる運動遊びを体験 ・パディスク ・バッコー ・スカットボール ・玉入れ ・ラダーゲッター
	スキー	小3～小6	-		13:00～16:00	キックボードを使ったスキー操作を体験
競技場 (第1会議室)	ウェイト リフティング	5才～中3	-			木製およびジュニア用バーベルを使用して、バーベル(重いもの)を持ち上げる体験
競技場 (第3会議室)	フェンシング	5才～中3 (保護者も可)	-			プラスチックの剣を使って、フェンシングを体験
競技場 フィールド	要予約 ラグビー フットボール	4才～小6	各回25人	10:00～11:00	13:00～14:00	パス・キック・タックルや、コンタクトプレーのないタグラグビーでミニゲームを体験
ボクシング場	ボクシング	5才～大人	-			シャドーボクシング、ミット打ち、サンドバッグ打ち、マスボクシングを体験

ご注意

- ・屋内施設では内履きが必要となりますので、ご持参下さい。
- ・各会場の駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用下さい。
- ・屋外のプログラムに関しては、天候次第で中止になる場合もあります。
- ・複数のプログラムをお申込みの際は、時間に余裕をもってお申込み下さい。