



走りたくなる、何度でも。

40回分の
想いをこめて

40th
since 1983

皆様と、これからも。



高橋 尚子さん

2000年9月シドニーオリンピック(オリンピック
最高記録)優勝、2001年9月ベルリンマラソン
(当時世界最高記録)優勝を各々、マラソン歴

ゲスト
ランナー

第40回 新潟シティマラソン 2024

10.13 雨天決行 日

マラソン
(42.195km)

ファンラン
(10.6km)

ユニバーサルラン
(お好きな距離)

デンカビッグスワンスタジアム前発～新潟市陸上競技場着
募集定員/マラソン 9,000人 ファンラン 3,000人

古町十字路～萬代橋東詰め周回コース
募集定員/400人

AM 8:30 スタート

AM 9:00 10:40 終了
開場

4.10(水) 正午よりエントリー受付開始!

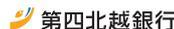
お問い合わせ:新潟シティマラソン実行委員会事務局 〒951-8554 新潟市中央区古町通7番町1010番地 古町ルフル5階
TEL 025-226-2598(月～金 8:30～17:30 土日除く) FAX 025-226-0017 E-mail sports@city.niigata.lg.jp

詳しくは大会HPをご覧ください。

新潟シティマラソン | Q



主催:新潟シティマラソン実行委員会/新潟市/一般財団法人新潟陸上競技協会/新潟市陸上競技協会 共催:公益財団法人新潟市スポーツ協会 主管:新潟市陸上競技協会
後援:新潟県/新潟内野ライオンズクラブ/新潟商工会議所/(公財)新潟観光コンベンション協会/新潟日报社/朝日新聞新潟総局/読売新聞新潟支局/毎日新聞新潟支局/産経新聞新潟支局/スポーツニッポン新潟支局/NHK新潟放送局
BSN新潟放送/NST新潟総合テレビ/TeNYテレビ新潟/UX新潟テレビ21/FM新潟77.5/日本赤十字社新潟県支部
協力:新潟県障害者スポーツ協会/公益社団法人新潟県理学療法士会



大会実施要項

大会名称

第40回新潟シティマラソン2024
(英語名称 40th NIIGATA CITY MARATHON 2024)

開催日時

2024(令和6)年10月13日(日) ※雨天決行
・マラソン スタート8:30/競技終了15:30
・ファンラン スタート8:30/競技終了10:20
・ユニバーサルラン 開場時間9:00~10:40

種目

マラソン(42.195km) / ファンラン(10.6km) / ユニバーサルラン

コース

マラソン ワールドアスレティックス認証及び日本陸上競技連盟公認コース
デンカビッグスワンスタジアム前【発】⇒新潟市陸上競技場【着】
ファンラン デンカビッグスワンスタジアム前【発】⇒新潟市陸上競技場【着】
ユニバーサルラン 古町十字路【発・着】⇄ 萬代橋東詰め 周回コース(1周2km)

競技規則/実施方法

マラソン 2024年(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定によります。
※靴底の厚さ規定について
男子2時間21分以内、女子2時間56分以内の記録を達成した参加者は、フィニッシュ後に靴底の厚さを測定します。規定外の場合は公認記録となりません。
ファンラン 2024年(公財)日本陸上競技連盟競技規則の準用及び本大会規定によります。
ユニバーサルラン 開場時間(9:00~10:40)内において、任意の時間・距離をランニングやウォーキングすることができます。受付を済ませた参加者は、開場時間内自由にコース内へ入退場することができます。

スタート整理

マラソン ファンラン (1)申込み時に申告される予想タイムを参考にしてスタート時の待機ブロックを振り分けます(日本陸連登録の有無に関わらず振り分けます。2種目同時のスタートとなります)。必ずご自身の走力に応じた予想タイムを申告してください。不適當なタイム申告は、接触や転倒などの原因となり危険です。申込み時に申告されなかった方は最後尾ブロックからのスタートとなります。
(2)スタートブロックによっては、号砲からスタートラインを通過するまでに20分程度かかる場合があります。
ユニバーサルラン スタッフの指示により、周囲の人と距離を確保していただいた上で、順にスタートします。

記録計測

マラソン ファンラン (1)今大会における記録(表彰対象記録)は、号砲からフィニッシュライン通過までのタイム(グロスタイム)とします。
(2)次の地点にて記録計測を行います。
マラソン/5km、10km、15km、20km、中間点(21.0975km)、25km、30km、35km、40km、フィニッシュ
ファンラン/5km、10km、フィニッシュ
(3)記録計測及び着順判定は計測チップにて行います。装着漏れや正しく装着していない場合は計測できませんのでご注意ください。
(4)計測チップはアスリートビブスなどとともに9月下旬に参加者へ郵送します。
(5)完走証は、大会終了後、各自WEBからダウンロードしていただけます。会場での配付はありません。
ユニバーサルラン 記録計測は行いません。

表彰

マラソン ファンラン 種目ごとに次の表彰を行います。賞状・入賞賞品は後日郵送します。
・総合 男女各1~8位
・年代別 男女各1~3位(総合の表彰対象者を除く)
(29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)
ユニバーサルラン 着順判定及び表彰は行いません。

関門閉鎖・競技中の注意事項

マラソン ファンラン (1)参加者の安全と円滑な一般交通確保のため、コース内に収容関門を設け、関門ごとに閉鎖時刻を設定します。関門閉鎖後は競技を続けることはできません。また、関門閉鎖前でも著しく遅れている場合は、審判員が競技の中止を指示することがあります。
(2)競技中、事故や火災、急病人の発生など緊急事態が発生した場合、コースを緊急車両が通行する可能性があります。その際は、審判員の指示により競技を一時的に停止させていただきます。なお、緊急車両の通行等で競技の中断や号砲の遅れがあった場合でも、記録や関門閉鎖時刻の調整は行いません。
ユニバーサルラン 開場時間終了後は、速やかに歩道などコース外へ退場していただきます。

完走賞

マラソン ファンラン フィニッシュタオル及びジャンボおにぎりまたはバックごはん
※フィニッシュタオルはマラソンとファンランで内容が異なります。

手荷物預かり

マラソン ファンラン (1)事前にお渡しする手荷物袋(縦70cm×横50cm×マチ10cm)でのみお預かりします。
(2)貴重品の盗難、紛失、破損については、主催者は責任を負いませんので、各自の責任において管理してください。
(3)スタート地点でお預かりした手荷物を、フィニッシュ地点まで主催者が輸送します。なお、途中の道路事情等により、到着が遅れる場合があります。
ユニバーサルラン 会場にて、イベント開催時間中、貴重品を除く手荷物をお預かりします。

参加賞

マラソン ファンラン オリジナルTシャツ・オリジナルランニングキャップ・オリジナルトートバッグの3種類から1つお選びいただけます。
※エントリー完了後のキャンセルや変更はできません。



ユニバーサルラン オリジナル参加賞

アスリートビブス等交付

以下のものを9月下旬に参加者へ郵送します。

マラソン ファンラン アスリートビブス、計測チップ、参加案内、参加賞、手荷物預かり袋等
ユニバーサルラン アスリートビブス、参加案内等

なお、住所の登録誤りや郵送事情による不着・遅延については、主催者は責任を負いませんのでご注意ください。

服装等

共通 大会会場(コースを含む)において、公序良俗に反する服装や他の参加者に危害を与える恐れのあるもの(ウォーキングボールやのぼり、針金を使用した装飾品等)、政治的・宗教上の主張をするもの又は企業・商品等の広告・宣伝を目的とするもの(主催者が表示・許可するもの以外)の着用・所持・表示は禁じます。主催者がこれに該当すると判断した場合は大会への参加を認めません。なお、これに対する異議は一切認めません。

交通アクセス

マラソン ファンラン (1)大会当日(10月13日)は、スタート会場周辺に有料駐車場(1,100円(税込)/台)を設けます。台数に限りがあり、エントリー時に予約(先着順)が必要です。エントリー確定後のキャンセル、追加申込みはできません。
(2)大会当日に無料のシャトルバスを運行します。
スタート前:JR 新潟駅(南口)⇒デンカビッグスワンスタジアム
フィニッシュ後:①新潟市陸上競技場⇒JR 新潟駅(南口)
②新潟市陸上競技場⇒デンカビッグスワンスタジアム
(3)公共交通機関・道路事情による遅刻については、主催者は一切責任を負いません。

公共交通機関でお越しの場合		
行き	JR新潟駅	シャトルバスまたは徒歩(約4.1km) → デンカビッグスワンスタジアム
帰り	新潟市陸上競技場	シャトルバスまたは徒歩(約3.0km) → JR新潟駅
		徒歩(約0.9km) → JR白山駅
マイカーでお越しの場合		
行き	自宅・宿泊先など	車 → デンカビッグスワンスタジアム(駐車場は有料・エントリー時に要予約)
帰り	新潟市陸上競技場	シャトルバス(約7.4km) → デンカビッグスワンスタジアム → 車 → 自宅・宿泊先など

ユニバーサルラン 会場へは公共交通機関又は周辺民間駐車場をご利用ください。シャトルバス及び専用駐車場の用意はありません。

徒歩	JR新潟駅	徒歩(約2.5km)	→ 古町
バス	新潟駅万代口バスターミナル	0番線萬代橋ライン(BRT) 約8分(260円) ※交通規制時間(8:30~11:00)外に限り	→ 古町
	新潟駅万代口バスターミナル	0番線萬代橋ライン(BRT) 約3分(120円) ※規制時間内も利用可能	→ 万代シティ 徒歩(約15分) → 古町

第40回 新潟シティマラソン2024

マラソン&ファンランコース図

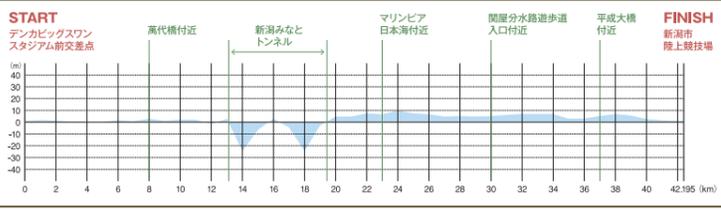
番号	場所	距離	閉鎖時間
1	女池交差点	3.7 km	9:25
2	上所丁字路	5.3 km	9:36
3	万代シティ(アクロスパーキング前)	7.4 km	9:56
4	入舟橋丁字路	12.4 km	10:42
5	東北電力新潟火力発電所付近(折返し)	15.8 km	11:16
6	寄居浜変電所付近	21.6 km	12:10
7	青山海岸海水浴場付近(折返し)	27.6 km	13:08
8	平成大橋北側河川遊歩道	33.0 km	13:58
9	本川大橋東側防災ヘリポート	38.8 km	14:56
マラソン	新潟市陸上競技場	42.195 km	15:30

番号	場所	距離	閉鎖時間
1	女池交差点	3.7 km	9:25
2	上所丁字路	5.3 km	9:36
3	万代シティ(アクロスパーキング前)	7.4 km	9:56
ファンラン	新潟市陸上競技場	10.6 km	10:20

※関門位置や閉鎖時刻は変更する場合がございます。



番号	場所	水	スポーツドリンク	給食	救護所
1	5.0 km 上所郵便局付近	○	○	○	○
2	7.5 km ビルボードプレイス前	○	○	○	○
3	11.0 km 歴史博物館みなとびあ付近	○	○	○	○
4	15.7 km 東北電力新潟火力発電所付近	○	○	○	○
5	19.0 km みなとトンネル西側出口	○	○	○	○
6	21.6 km 寄居浜変電所付近	○	○	○	○
7	24.8 km 関分記念公園前	○	○	○	○
8	27.2 km 青山海岸海水浴場付近(折り返し前)	○	○	○	○
9	32.0 km 西川排水機場付近	○	○	○	○
10	33.6 km 新潟バイパス下(往路)	○	○	○	○
11	36.5 km 新潟バイパス下(復路)	○	○	○	○
12	38.9 km 本川大橋東側防災ヘリポート付近	○	○	○	○
13	40.7 km 北陸ガスグラウンド脇	○	○	○	○



※上記の内容は変更する場合があります。

申込方法

下記の方法でお申し込みください。



新潟シティマラソン公式ホームページ

<https://runfes-niigata.com>

受付時間 / 24時間受付 (ただし、受付開始日は正午から)
申込手数料 / 支払合計額4,000円以下の場合は220円、
4,001円以上の場合は5.5%
支払方法 / ①コンビニ決済 ②クレジットカード決済



Tel.025-250-1716

※1回の電話で同居家族のみ複数人の申込が可能。

受付期間 / 4月10日(水)~4月12日(金) 10時から17時まで受付
※4月10日のみ正午から17時まで
申込手数料 / 支払合計額の30.0% (電話通話料別途負担)
支払方法 / 専用払込取扱票で支払い (払込手数料別途負担)

種目	マラソン (42.195km)			ファンラン (10.6km)	ユニバーサルラン
申込区分	一般枠 【先着7,900人】	メディカルランナー 優先枠 【先着100人】	佐渡トキマラソン 完走者優先枠 【先着1,000人】	定員 【先着3,000人】	定員 【先着400人】
定員	9,000人			3,000人	400人
制限時間	7時間			1時間50分	
参加料	11,000円(税込)			7,150円(税込)	2,200円(税込)
参加資格	2006(平成18)年 4月1日以前に生まれた者 ※車いすでの参加はできません。			2009(平成21)年 4月1日以前に生まれた者 ※車いす(陸上競技用を除く)での 参加も可能です。	①2012(平成24)年4月1日以前 に生まれた者。 ②2012(平成24)年4月2日以後 に生まれた者は、大会当日現在 18歳以上の保護者(要申込み) の付き添いがあれば参加が可 能(保護者1人につき2人まで。 就学前児は参加料無料) ※車いす(陸上競技用を除く)での 参加も可能です。
申込期間・方法	【インターネット】 4月10日(水)正午~7月15日(月・祝)23:59 【電話】 4月10日(水)正午~4月12日(金)17:00		【インターネット】 4月22日(月)正午~ 7月15日(月・祝)23:59	【インターネット】 4月10日(水)正午~7月15日(月・祝)23:59 【電話】 4月10日(水)正午~4月12日(金)17:00	【インターネット】 4月10日(水)正午~7月15日(月・祝)23:59 【電話】 4月10日(水)正午~4月12日(金)17:00

※インターネット申込みにおいて、ご家族や友人など複数でのお申込みの場合は、人数分の入金が必要です。
※電話エントリーの参加料については、5月下旬までに郵送する専用払込取扱票にてお支払いください。
※電話エントリーでの複数申し込みは、同居家族の場合のみ可能です。

※障がいがあり単独走行が困難な方は伴走者をつけることができます。
伴走者は参加料が無料です。(マラソン・ファンラン:1人まで、ユニバーサルラン:2人まで)
※上記の内容は変更する場合がございます。

2024年1月1日(月)に発生した能登半島地震により、被災された皆様にご心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。今大会は被災地支援として、エントリー時に500円の寄付をいただいた方に、「ニックネーム入りアスリートビブス」を発行いたします。



ニックネーム(5文字以内)を
点線部分に提出できます!

◎ニックネームはエントリー時に入力してください。
◎企業名や商品名、広告宣伝的なもの等、主催者が不適切と判断した場合は、受付できない場合がありますのでご了承ください。

申込規約

参加希望者は、以下の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。詳細はHPに掲載しております。

- 複数種目の同時申込みや受付区分の虚偽申込みが判明した場合は失格とし、主催者はいかなる補償もせず、参加料・手数料の返金も致しません。
- 申込手続き後の記載内容の変更及び修正並びにキャンセルはできません。
- 氏名・年齢・性別等の虚偽申告、申込み本人以外の出走(代理出走や権利譲渡)は認めません。こうした行為が判明した場合は失格とし、主催者はいかなる補償もせず、参加料・手数料の返金も致しません。また、今後の新潟シティマラソンへの申込みを認めません。
- 住所(建物名、部屋番号、方書に至るまで)及びメールアドレスは正確に登録してください。記載不足や誤りによる郵便物、電子メールの不着や遅延について、主催者は責任を負いません。(例:ランネット登録情報「Sports net ID」)
- 主催者は、疾病、紛失やその他の事故に際し、主催者に故意又は重過失がある場合を除き、責任を負いません。
- 参加者は、本大会開催中における傷病に対して応急手当を受けることに同意し、主催者はその方法、経過等について責任を負いません。
- 主催者は、参加者を被保険者として傷害保険に加入します。ただし、新型コロナウイルス感染症は適用外となります。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等主催者の責によらない事由で本大会が中止又は縮小開催となった場合、入金された参加料については、その時点において既に要した費用等を勘案して返金の有無・返金額等を決定します(縮小開催の場合は、主催者から参加をお断りさせていただいた方に限る)。
- 参加者は事前に十分にトレーニングをし、必要に応じて健康診断を受診するなど、体調に万全の

- 配慮をした上、自己責任で本大会に参加してください。
- 公共交通機関の遅延や道路事情等による遅刻又は不参加について、主催者は一切の責任を負わず、参加料・手数料の返金も行いません。
 - 本大会中に主催者が撮影した映像・写真、記録、申込者の氏名・年齢・住所(都道府県名・市町村名に限る)等のテレビ、新聞、インターネット等への掲載権と肖像権は、主催者に帰属します。
 - 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱います。なお、この個人情報は、本大会運営目的以外に、感染拡大防止対策目的としても取得し、保健所等第三者へ提供する場合があります。
 - 大会関係者のサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力関係各団体からのサービスの提供、記録発表ランキングやアンケート調査等で利用させていただく場合があります。
 - 本大会は、国内の関連するすべての法律を遵守して実施します。
 - 未成年者は、必ず保護者の同意を得た上で、参加申込みを行ってください。
 - インターネットや電話の機器・回線の不具合による申込み(支払い)の漏れ・遅れについて、主催者は一切の責任を負いません。
 - インターネット申込みの場合、ご利用の端末機・OS・ブラウザソフトによっては、申込みができないことがあります。
 - その他、安心・安全な本大会運営のために行う主催者からの指示に従っていただきます。

感染症拡大防止のために

感染症対策に関する政府・自治体の新たな取り決め、要請があった場合、必要な感染症対策を判断し実施するので、それに従うこと。

新潟で
じよんのび楽しんで♪

新潟シティマラソンが誇る おもてなし!

おもてなし
1

新潟市を堪能! 豊富なオリジナル エイドステーション!



新潟市8区の
ミニバックごはん



ランナーの完走・自己ベストをサポートする
エイドステーションで新潟市を味わえる!



さけ茶漬 からし巻き
※写真は
イメージです。

おもてなし
2

新潟市でしか 味わえない ロケーション!



フィニッシュまで新潟市の豊かな景観や地元の応援
団体・ボランティアがランナーを迎えます!



新潟市歴史博物館
(みなとぴあ)



碓谷小路

おもてなし
3

完走後も 新潟シティマラソンを満喫!

完走賞、焼きたての餅振る舞いやおもてなしブースで
新潟シティマラソンを堪能♪

通常の
おにぎりの
約2倍の
サイズ!
※通常120g認定



ジャンボおにぎり



バックゴ飯

ごはんを
空腹を満たそう!



走った後の
お餅は最高!

完走賞

餅振る舞い

おもてなし
4

頼れる ペースセッターの配置

マラソンでは、参加者の
目標タイム達成をサポート
するため、「3時間半」「4時
間」「5時間」「6時間」に
ペースセッターを配置
します!



旅行プラン・ オプションツアーのご案内

宿泊を伴うランナーをサポートする宿泊プラン・新潟シティ
マラソンを一層楽しめるオプションツアーを実施!



新潟古町芸妓



信濃川
ウォーターシャトル

新潟観光情報 公式旅行サイト



日本旅行
NIIGATA TRAVEL AGENCY

佐渡トキマラソン連携企画

4月に行われる「第15回佐渡トキマラソン2024」との
コラボ企画が発足!



専用駐車場をご用意!

ランナー専用の有料駐車場をスタート地点に昨年より拡張してご用意
しております。ぜひご利用ください。

※駐車場はエントリー時のお申し込みが可能です。

大会に関する
お問い合わせ

新潟シティマラソン実行委員会事務局 〒951-8554 新潟市中央区古町通7番町1010番地 古町ルフル 5階

TEL 025-226-2598 (土日を除く 8:30~17:30) FAX 025-226-0017 E-mail sports@city.niigata.lg.jp

※本紙面に掲載の内容は変更する場合がございます。最新情報は大会公式HPをご確認ください。