

マスクの着用について

※マスク(できれば不織布)

- 可能な限り**マスク着用**をお願いします

ただし、
有酸素マシンに限り身体への
**負荷を考慮しマスクを外しての
利用可**

(ランニングマシン・バイク・ステップマシン など)