

体育施設を利用する際の留意点

①健康確認

- 発熱や風邪の症状がある場合、施設の利用や運動、スポーツ活動を自粛すること

②適度な距離の確保

- 介助者や誘導者の必要な場合を除き、感染予防の観点から、周囲の人と適度な距離を空けるよう努めること

③活動前後の感染予防

- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を必ず行うこと
- 運動、スポーツの前後で、長時間の会話や懇談はしないこと