

減塩

# 働き盛り世代の健康づくりを支援 フードモデルを貸出します

★事業所のみなさんからの申込み大募集★

従業員の健康管理・健康づくりの推進のために、フードモデルやタペストリーを使って、情報発信してみませんか！

対象	新潟市に給食施設としての届出のある事業所
費用	無料
貸出期間	2週間以内
予約方法	下記へ電話にて予約してください（先着順です）



## 貸出教材テーマ

【セットA】減塩と脂質 脂質と塩分どれくらい？

【セットB】減塩 目で見てわかるお汁の塩分

**NEW** 【セットC】減塩 1皿70gの野菜を使った料理

\*セット共通\*

- ・フードモデル等展示のてびき
- ・塩分計

写真は裏面を  
ご確認ください！



特典

お申込みいただいた事業所様には、  
各種リーフレットをお渡しします



新潟市食育・花育推進キャラクター  
まいかちゃん

## 申し込み・問合せ・教材の貸出・返却先

新潟市保健所食の安全推進課  
新潟市中央区紫竹山3丁目3番11号  
新潟市総合保健医療センター3F  
Tel：025-212-8223  
Fax：025-246-5673  
Mail：[shokuanzen@city.niigata.lg.jp](mailto:shokuanzen@city.niigata.lg.jp)



内容についての詳細は、新潟市ホームページでご確認ください

<https://www.city.niigata.lg.jp/iry/shoku/kyushokushise/tsu/shainnsyokudou.html>

# セットA

～脂質と塩分どれくらい？～

- かつ丼
- カレーライス
- とんこつラーメン
- 鶏のから揚げ
- パネル2枚



# セットB

- うどんの汁を残すと...
- ラーメンのお汁を残すと...
- インスタントヌードル
- タペストリー



# NEW セットC

- 70g野菜料理 5品
- 1日の野菜量 350g
  - 緑黄色野菜 120g
  - その他の野菜230g
- パネル2枚
  - ・野菜が不足しています
  - ・健康寿命をのばしましょう

～番外編～

- コーラ1缶 砂糖量

