



しよくちゆうどく よぼう  
**食中毒を予防するための**  
 てあら  
**手洗い**



新潟市保健所 安全推進課 令和5年度


しよくちゆうどく  
**食中毒ってな～に？**

「ばいきん」が付いた食べ物や飲み物を食べて、おなかが痛くなったり、げりをしたり、はいてしまうこと。



しよくちゆうどく  
**どうして食中毒になってしまうの？**


「ばいきん」が付いた手で、食べ物をさわって、その食べ物を食べてしまうことが原因の一つ。



てあら  
**どんなときに手を洗うといいの？**

- ・ごはんを食べるまえ
- ・給食をくばるまえ
- ・学校から帰ったら
- ・トイレの後

など



SAMPLE

ただ て あら  
正しい手洗いのやりかた

① <sup>みず</sup>水で<sup>て</sup>手をぬらす

<sup>ゆ</sup>お湯で<sup>あら</sup>洗うと<sup>よご</sup>汚れが  
<sup>お</sup>落ちやすくなります

SAMPLE

蛍光ローションを用いた洗い残しの実験  
<sup>けいこう</sup>けいこう <sup>もち</sup>もち <sup>あら</sup>あら <sup>のこ</sup>のこ <sup>じっけん</sup>じっけん

蛍光ローション

手洗い前

<sup>よご</sup>よご <sup>みた</sup>みた <sup>けいこう</sup>けいこう <sup>て</sup>て  
汚れに見立てた蛍光ローションを手にもぬる  
(手くびまで)

<sup>てあら</sup>てあら <sup>おこな</sup>おこな  
→手洗いを行う

<sup>しょくちゅうどく</sup>しょくちゅうどく <sup>ふせ</sup>ふせ <sup>た</sup>た <sup>もの</sup>もの  
食中毒を防ぐために、食べ物  
<sup>の</sup>の <sup>もの</sup>もの <sup>なに</sup>なに  
や飲み物に何をつけないよう  
にしたらよいでしょうか？