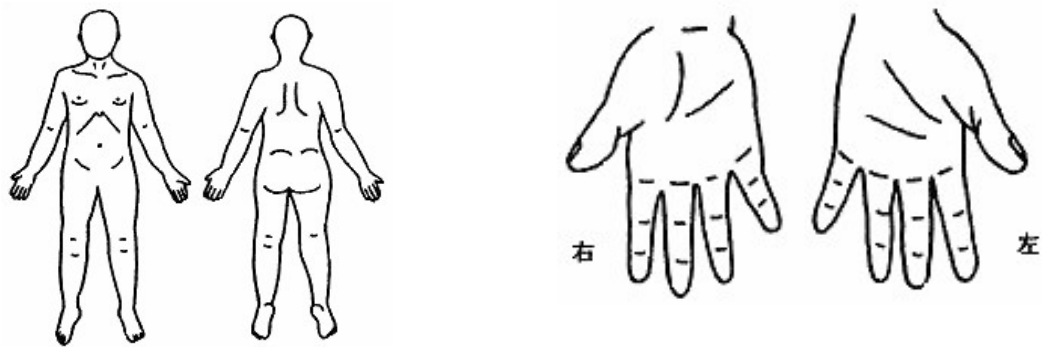


肢体不自由の状況及び所見

1 神経学的所見その他の機能障がい（形態異常）の所見（該当するものを○で囲み、追加所見があるときは、余白に記入すること。）

- (1) 感覚障害（下記図示）（有（感覚脱失・感覚鈍麻・異常感覚） ・ 無）
- (2) 運動障害（下記図示）（有（弛緩性麻痺・痙性麻痺・固縮・不随意運動・振戦・運動失調・その他） ・ 無）
- (3) 起因部位（脳・脊髄・末梢神経・筋肉・骨関節・その他）
- (4) 排尿・排便機能障害（有 ・ 無）
- (5) 形態異常（有 ・ 無）

参考図示



× 変形    切離断    感覚障害    運動障害

| 右 | 項 目     | 左 |
|---|---------|---|
|   | 上 肢 長cm |   |
|   | 下 肢 長cm |   |
|   | 上腕周径cm  |   |
|   | 前腕周径cm  |   |
|   | 大腿周径cm  |   |
|   | 下腿周径cm  |   |
|   | 握 力kg   |   |

計測法  
上 肢 長：肩峰→橈骨茎状突起  
下 肢 長：上前腸骨棘→（脛骨）内果  
上腕周径：最大周径  
前腕周径：最大周径  
大腿周径：膝蓋骨上縁上 10 cmの周径（小児等の場合は、計測位置を欄外に併記すること。）  
下腿周径：最大周径

2 動作・活動

| 自立－○      半介助－△      全介助又は不能－× |  |                      |  |                              |  |
|--------------------------------|--|----------------------|--|------------------------------|--|
| 寝返りする                          |  | 排泄の後始末をする            |  | 顔を洗いタオルで拭く                   |  |
| 足を投げ出して座る                      |  | (箸で)食事をする(スプーン, 自助具) |  | タオルを絞る                       |  |
| 椅子に腰かける                        |  | コップで水を飲む             |  | 背中を洗う                        |  |
| 立つ(手すり, 壁, 杖, 松葉杖, 義肢, 装具)     |  | シャツを着て脱ぐ             |  | 二階まで階段を上って下りる(手すり, 杖, 松葉杖)   |  |
| 家の中の移動(壁, 杖, 松葉杖, 義肢, 装具, 車椅子) |  | ズボンを履いて脱ぐ(自助具)       |  | 屋外を移動する(家の周辺程度)(杖, 松葉杖, 車椅子) |  |
| 洋式便器に座る                        |  | ブラシで歯をみがく(自助具)       |  | 公共の乗物を利用する                   |  |

注1    ( ) に掲げる補助具等を用いて評価するときは、該当する字句を○で囲んでください。

2    身体障害者福祉法の等級は機能障害（impairment）のレベルで認定されますので、( ) 内の字句が○で囲まれている場合は、原則として自立していないという解釈になります。

### 3 関節可動域 (ROM) と筋力テスト (MMT)

| 筋力テスト ↓                           |  | 他動的<br>関節可動域 ↓ |  | 筋力テスト ↓                  |  | 筋力テスト ↓                         |  | 他動的<br>関節可動域 ↓ |  | 筋力テスト ↓ |  |
|-----------------------------------|--|----------------|--|--------------------------|--|---------------------------------|--|----------------|--|---------|--|
| 180 150 120 90 60 30 0 30 60 90   |  | ( ) 前屈         |  | 後屈 ( ) 頸 ( ) 左屈          |  | 90 60 30 0 30 60 90 120 150 180 |  | 右屈 ( )         |  |         |  |
| ( ) 前屈                            |  |                |  | 後屈 ( ) 体幹 ( ) 左屈         |  |                                 |  | 右屈 ( )         |  |         |  |
| 右 180 150 120 90 60 30 0 30 60 90 |  | ( ) 屈曲         |  | 伸展 ( ) ( ) 伸展            |  | 90 60 30 0 30 60 90 120 150 180 |  | 左 屈曲 ( )       |  |         |  |
| ( ) 外転                            |  | ( ) 外転         |  | 内転 ( ) 肩 ( ) 内転          |  |                                 |  | 外転 ( )         |  |         |  |
| ( ) 外旋                            |  | ( ) 外旋         |  | 内旋 ( ) ( ) 内旋            |  |                                 |  | 外旋 ( )         |  |         |  |
| ( ) 屈曲                            |  | ( ) 屈曲         |  | 伸展 ( ) 肘 ( ) 伸展          |  |                                 |  | 屈曲 ( )         |  |         |  |
| ( ) 回外                            |  | ( ) 回外         |  | 回内 ( ) 前腕 ( ) 回内         |  |                                 |  | 回外 ( )         |  |         |  |
| ( ) 掌屈                            |  | ( ) 掌屈         |  | 背屈 ( ) 手 ( ) 背屈          |  |                                 |  | 掌屈 ( )         |  |         |  |
| ( ) 屈曲                            |  | ( ) 屈曲         |  | 伸展 ( ) 中手指節 (MP) ( ) 伸展  |  | 母                               |  | ( ) 屈曲         |  |         |  |
| ( ) 屈曲                            |  | ( ) 屈曲         |  | 伸展 ( ) 中手指節 (MP) ( ) 伸展  |  | 示                               |  | ( ) 屈曲         |  |         |  |
| ( ) 屈曲                            |  | ( ) 屈曲         |  | 伸展 ( ) 中手指節 (MP) ( ) 伸展  |  | 中                               |  | ( ) 屈曲         |  |         |  |
| ( ) 屈曲                            |  | ( ) 屈曲         |  | 伸展 ( ) 中手指節 (MP) ( ) 伸展  |  | 環                               |  | ( ) 屈曲         |  |         |  |
| ( ) 屈曲                            |  | ( ) 屈曲         |  | 伸展 ( ) 中手指節 (MP) ( ) 伸展  |  | 小                               |  | ( ) 屈曲         |  |         |  |
| ( ) 屈曲                            |  | ( ) 屈曲         |  | 伸展 ( ) 近位指節 (PIP) ( ) 伸展 |  | 母                               |  | ( ) 屈曲         |  |         |  |
| ( ) 屈曲                            |  | ( ) 屈曲         |  | 伸展 ( ) 近位指節 (PIP) ( ) 伸展 |  | 示                               |  | ( ) 屈曲         |  |         |  |
| ( ) 屈曲                            |  | ( ) 屈曲         |  | 伸展 ( ) 近位指節 (PIP) ( ) 伸展 |  | 中                               |  | ( ) 屈曲         |  |         |  |
| ( ) 屈曲                            |  | ( ) 屈曲         |  | 伸展 ( ) 近位指節 (PIP) ( ) 伸展 |  | 環                               |  | ( ) 屈曲         |  |         |  |
| ( ) 屈曲                            |  | ( ) 屈曲         |  | 伸展 ( ) 近位指節 (PIP) ( ) 伸展 |  | 小                               |  | ( ) 屈曲         |  |         |  |
| 180 150 120 90 60 30 0 30 60 90   |  | ( ) 屈曲         |  | 伸展 ( ) ( ) 伸展            |  | 90 60 30 0 30 60 90 120 150 180 |  | ( ) 屈曲         |  |         |  |
| ( ) 外転                            |  | ( ) 外転         |  | 内転 ( ) 股 ( ) 内転          |  |                                 |  | 外転 ( )         |  |         |  |
| ( ) 外旋                            |  | ( ) 外旋         |  | 内旋 ( ) ( ) 内旋            |  |                                 |  | 外旋 ( )         |  |         |  |
| ( ) 屈曲                            |  | ( ) 屈曲         |  | 伸展 ( ) 膝 ( ) 伸展          |  |                                 |  | 屈曲 ( )         |  |         |  |
| ( ) 底屈                            |  | ( ) 底屈         |  | 背屈 ( ) 足 ( ) 背屈          |  |                                 |  | 底屈 ( )         |  |         |  |

注：

1. 関節可動域は、他動的可動域を原則とする。
2. 関節可動域は、基本肢位を0度とする日本整形外科学会、日本リハビリテーション医学会の指定する表示法とする。
3. 関節可動域の図示は、のように両端に太線を引き、その間を矢印で結ぶ。強直の場合は、強直肢位に波線（ $\S$ ）を引く。
4. 筋力については、次の区分に従い（ ）内に×、△、○印を記入する。
  - (1) ×印は、筋力が消失または著減（筋力0、1、2該当）
  - (2) △印は、筋力半減（筋力3該当）
  - (3) ○印は、筋力正常またはやや減（筋力4、5該当）
5. (PIP)の項母指は(IP) 関節を指す。
6. DIP その他手指の対立内外転等の表示は、必要に応じ余白又は参考意見欄を用いる。
7. 図中の斜線部分は、参考的正常範囲外の部分で、反張膝等の異常可動はこの部分にはみ出し記入する。

例示

(×) 伸展  屈曲 (△)

参考意見

注 診断を受けた者の身体障がいに関係のない部分は、記入を要しません。