

# ヘルプマークを知っていますか？

援助や配慮が必要な方のためのマークです！

## ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など、**外見からは分からなくても**援助や配慮を必要としている方々が、**周囲の方からの援助や配慮を必要としている**ことを知らせるマークです。

## ヘルプマークを見かけたら

### 電車・バスの中で、席をお譲りください

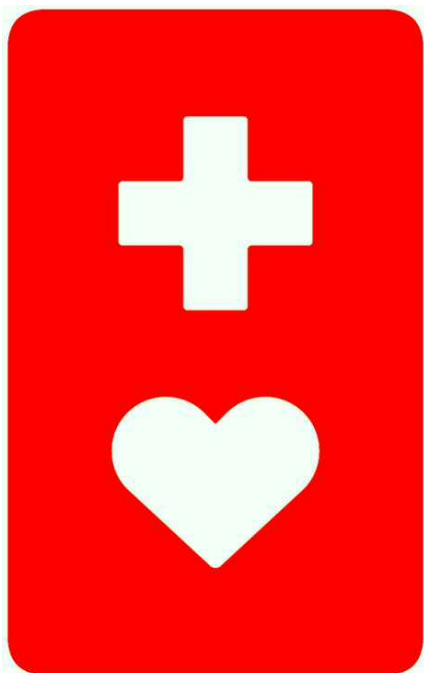
外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

### 駅等で困っている様子を見かけたら、声をかけるなどの配慮をお願いします

交通機関の事故等、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます。

### 災害時は、安全に避難するための支援をお願いします

視覚障がい者や聴覚障がい者等の状況把握が難しい方、肢体不自由児者等の自力での迅速な避難が困難な方がいます。



※必要な方は、切り取ってご利用ください



新潟市では、障がいのある人とない人の相互理解を深め、障がいの有無に関わらず誰もが社会の一員として活躍できる共生のまちづくりを目指すため『ともしプロジェクト』を実施しています。

新潟市福祉部障がい福祉課

電話 025-226-1238 FAX 025-223-1500 E-Mail shogai.wl@city.niigata.lg.jp