



令和2年9月修正



令和2年度

骨粗しょう症予防相談会

骨粗しょう症は、骨がもろくなって、骨折しやすくなる病気です。

女性に多く、早い人では30歳代から発症し、60歳を過ぎると急増します。

ご自身の骨の状態を知り、骨粗しょう症の予防にぜひご活用ください。

内容

- ・ 骨密度測定
(かかとの骨で測定・超音波式)
- ・ 骨粗しょう症予防のための健康相談

対象

- ・ 18歳以上の市民
- ※以下に該当のある方はご遠慮願います。
- ・ 骨粗しょう症の治療中の方
 - ・ 両方のかかとに骨折や外傷のある方

料金

- ・ 無料

日程

- ・ チラシ裏面をご覧ください。

申込み

- ・ 新潟市役所コールセンター
☎025-243-4894

へお電話ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のためお願い

- ・ 熱や咳等の風邪症状がある場合、参加はご遠慮ください。
- ・ マスクの着用(ない場合はバンダナ等で口を覆う)をお願いします。
- ・ 感染予防に留意し、定員等変更し実施します。ご理解とご協力をお願いいたします。
- ・ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止なる場合がございますが、ご了承ください。



【各区 日程表】

申し込み：要予約・先着順

新潟市役所コールセンター ☎ 025-243-4894

○相談会の時間は各区により異なります。

詳しくは区によりまたは市報に掲載いたします。

※申し込みについては約1か月前に区だよりに掲載します。

※申し込み開始日は 区だよりでご確認ください。

	日程	会場	受付時間	定員(先着)	
北区	7月10日(金)	北地域保健福祉センター	① 9:45 ② 10:15 ③ 10:45 ④ 11:15	各回5名	
	8月27日(木)	早通コミュニティセンター			
	9月9日(水)	豊栄健康センター		各回7名	
	10月12日(月)	北地域保健福祉センター			
	11月4日(水)	木崎コミュニティセンター		各回5名	
	12月1日(火)	長浦コミュニティセンター			
東区	7月21日(火)	木戸健康センター	① 9:45 ② 10:15 ③ 10:45 ④ 11:15 ⑤ 13:15 ⑥ 13:45	各回5名	
	9月25日(金)	シルバーピア石山		各回7名	
	10月6日(火)	石山地区公民館			
	11月13日(金)	中地区公民館			
中央区	8月20日(木)	東地域保健福祉センター ※東万代町に移転しています	① 9:45 ② 10:15 ③ 10:45 ④ 11:15 ⑤ 13:15 ⑥ 13:45	各回5名	
	10月21日(水)	中央地域保健福祉センター		各回7名	
	2月2日(火)	南地域保健福祉センター			
江南区	7月14日(火)	亀田健康センター	① 9:45 ② 10:15 ③ 10:45 ④ 11:15 ① 13:30 ② 14:00 ③ 14:30 ④ 15:00 ① 13:00 ② 13:30 ③ 14:00 ④ 14:30	各回5名	
	8月4日(火)	亀田健康センター			
	8月24日(月)	亀田健康センター		各回7名	
	9月24日(木)	曾野木連絡所			
	10月20日(火)	亀田健康センター		各回8名	
	11月25日(水)	横越健康センター			
秋葉区	7月31日(金)	新津健康センター	① 9:30 ② 10:00 ③ 10:30 ④ 11:00 ⑤ 11:30 ① 9:30 ② 10:00 ③ 10:30 ④ 11:00 ⑤ 11:30 ⑥ 13:30 ⑦ 14:00 ⑧ 14:30 ⑨ 15:00 ⑩ 15:30	各回5名	
	8月21日(金)	新津健康センター			
	9月29日(火)	小須戸地区ふれあい会館		各回7名	
	10月15日(木)	荻川コミュニティセンター			
	10月26日(月)	新津健康センター			
	12月9日(水)	新津健康センター			
	9月30日(水)	白根健康福祉センター			各回5名
10月28日(水)	白根健康福祉センター				
12月2日(水)	白根健康福祉センター				
西区	7月16日(木)	坂井輪健康センター	① 9:45 ② 10:15 ③ 10:45 ④ 11:15 ⑤ 13:15 ⑥ 13:45	各回5名	
	10月29日(木)	黒崎健康センター		各回7名	
	11月27日(金)	西地域保健福祉センター			
	3月9日(火)	坂井輪健康センター			
西蒲区	9月3日(木)	巻地域保健福祉センター		各回7名	
	11月5日(木)	巻地域保健福祉センター		各回10名	
クロスパル にいがた	7月9日(木)	クロスパルにいがた 304講座室	※クロスパル新潟の駐 車場は有料です。 また駐車台数に限り がございますので、周 辺のコインパーキング をご利用いただくか、公 共交通機関をご利用く ださい。	各回5名	
	9月17日(木)			① 10:00 ② 10:30 ③ 11:00 ④ 11:30 ⑤ 13:00 ⑥ 13:30 ⑦ 14:00 ⑧ 14:30	
	11月19日(木)				各回7名
	1月21日(木)				
	3月18日(木)				