

「元気」はあなたの宝物



# 江南区 健康相談会のご案内

**予約制** **無料** **個別相談**

江南区では、皆さまの健康づくりのお手伝いとして、保健師・看護師・栄養士による健康相談を行っています。

血圧・血糖値・コレステロールなどが気になる方や、ダイエットにチャレンジしたい方、治療中の方など、お気軽にご相談ください。

がんばって運動しているのに、なかなかやせない



体重が気になって…夫も糖尿病だし、どうしたらいいの？



メタボ予備軍だって言われたよ。血圧も高くなってきたな～



## 日程

令和6年度

|    |        |     |        |
|----|--------|-----|--------|
| 4月 | 22日(月) | 10月 | 21日(月) |
| 5月 | 27日(月) | 11月 | 25日(月) |
| 6月 | 24日(月) | 12月 | 23日(月) |
| 7月 | 22日(月) | 1月  | 27日(月) |
| 8月 | 26日(月) | 2月  | 25日(火) |
| 9月 | 24日(火) | 3月  | 24日(月) |

## 時間

相談時間はお一人40分程度です。

下記の時間枠で予約をお受けしています。事前に電話などでお申し込みください。

① 午後1時20分～ ② 午後2時10分～ ③ 午後3時～

## 会場

亀田健康センター 2階 集団健診室 (裏面地図参照)

※体調が悪いときは無理をなさらず、体調が良いときにご利用ください。

ご予約は  
こちら

<お申し込み・お問い合わせ>

江南区役所 健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025(382)4138

## 【亀田健康センターのご案内】

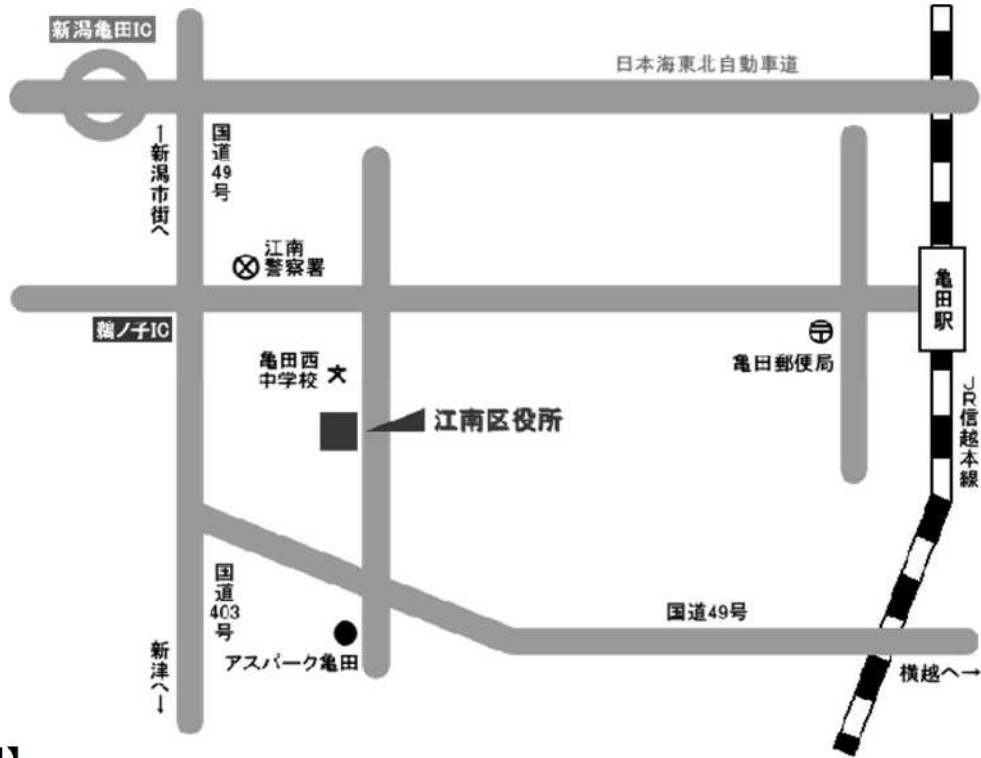
住所：江南区泉町 3 - 1 - 3（江南区役所隣の建物）

※ 職員が常駐していません。お問い合わせは江南区役所へ。

バスの場合：区バス または カナリア号

「江南区役所」バス停をご利用いただけます

### 【地図】



### 【拡大図】

