

令和8年度 健康相談会のご案内

「健診結果の見方を知りたい・改善したい」「食事指導を受けたい」などのご希望に、保健師や栄養士が個別で健康相談に応じます。

ご希望により体組成測定、血管年齢測定、血圧測定も実施します。
ぜひご参加いただき、健康づくりにお役立てください。

予約制です。各相談日の平日の2日前までに下記予約先へご連絡ください。

会場	巻地域保健福祉センター	西川健康センター	岩室健康センター	潟東地域 コミュニティセンター	中之口地区公民館
相談 時間	① 午後1時30分～午後2時30分		② 午後2時30分～午後3時30分		
4月	15日(水)	20日(月)			
5月	18日(月)		22日(金)		
6月	18日(木)	23日(火)			
7月	16日(木)			22日(水)	
8月	19日(水)	24日(月)			
9月	14日(月)				17日(木)
10月	14日(水)	21日(水)			
11月	19日(木)		24日(火)		
12月	16日(水)	21日(月)			
令和9年 1月	18日(月)			22日(金)	
2月	16日(火)	22日(月)			
3月	15日(月)				18日(木)

【持ち物】 健康診断や人間ドックなどの検査結果（お持ちの方）

【問合せ・予約先】

巻地域保健福祉センター

電話番号：0256-72-7100

