

健康相談会のご案内



保健師と栄養士による健康相談会を行っています。
 血圧測定や体組成計による測定のほか、ご希望の方は
 ご自宅で調理されたみそ汁を使った塩分測定も可能です。
 お気軽にご利用ください。

**無料
予約制**

体重を減らしたいけど… メタボってなんのこと？
 コレステロール値を下げたい 血圧が高いのが気になる など

会場	坂井輪健康センター	西地域保健福祉センター	黒埼健康センター
予約 お問合せ先	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453	同上 ☎025-264-7731	黒埼地域 保健福祉センター ☎025-264-7474
時間	① 9:30 ②10:30 ③13:30 ④14:30	① 9:30 ②10:30	① 9:30 ②10:30
令和8年 4月	16日 (木)	28日 (火)	23日 (木)
5月	21日 (木)	26日 (火)	—
6月	18日 (木)	23日 (火)	25日 (木)
7月	16日 (木)	28日 (火)	24日 (金)
8月	20日 (木)	25日 (火)	27日 (木)
9月	17日 (木)	15日 (火)	※ 25日 (金)
10月	15日 (木)	27日 (火)	22日 (木)
11月	19日 (木)	24日 (火)	26日 (木)
12月	17日 (木)	22日 (火)	24日 (木)
令和9年 1月	21日 (木)	26日 (火)	28日 (木)
2月	18日 (木)	16日 (火)	25日 (木)
3月	18日 (木)	16日 (火)	17日 (水)

- 予約が必要です。ご希望の会場へ電話でご予約ください。 ※会場が黒埼出張所2階講堂になります
- 料金は無料です。
- 健康診断や人間ドック等の結果をお持ちの方はご持参ください。
- 対面での個別面接であり、基礎疾患のある方、ご高齢の方も参加されるため、マスクの着用にご協力をお願いいたします。
- 塩分測定をご希望の方は、ご自宅で調理されたみそ汁大さじ2杯程度を容器や袋に入れてご持参ください。



