

令和8年度

定例日健康相談会

こんなことに心当たりありませんか？



- ① 健康診断の結果で心配なことがある。
- ② 減量したい。
- ③ 食事の話を聞きたい。

- 1 内容 : 保健師や管理栄養士による健康相談（個別相談）
- 2 会場 : 南区役所（日程により部屋が異なります）
- 3 持ち物 : 健康診断の結果（特定健診・人間ドックなど）
- 4 日程

| | 日程 | | 会場 | |
|----------------|-----|-----|-------|---|
| 定例日 (第3水曜日) | 4月 | 15日 | 4階講堂 | 受付時間 9:00 ~ または 10:00 ~ * 1人 30分~1時間です。 * 予約が必要です。 5日前 (前週金曜日) までに 下記までご連絡ください。 |
| | 5月 | 20日 | 4階403 | |
| | 6月 | 17日 | 4階講堂 | |
| | 7月 | 15日 | 4階講堂 | |
| | 8月 | 19日 | 4階講堂 | |
| | 9月 | 16日 | 4階講堂 | |
| | 10月 | 21日 | 4階403 | |
| | 11月 | 18日 | 4階講堂 | |
| | 12月 | 16日 | 4階講堂 | |
| | 1月 | 20日 | 4階講堂 | |
| | 2月 | 17日 | 4階講堂 | |
| | 3月 | 17日 | 4階講堂 | |

【ご予約・お問い合わせ先】

南区役所 健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎ 025-372-6395 (直通)