

「元気」はあなたの宝物



江南区 健康相談会のご案内

予約制

無料

個別
相談

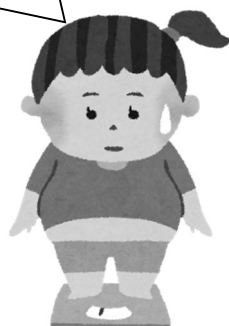
江南区では、皆さまの健康づくりのお手伝いとして、保健師・看護師・栄養士による健康相談を行っています。

血圧・血糖値・コレステロールなどが気になる方や、ダイエットにチャレンジしたい方、治療中の方など、お気軽にご相談ください。

がんばって
運動しているのに、
なかなかやせない



体重が気になって…
夫も糖尿病だし、
どうしたらいいの？



メタボ予備軍だって
言われたよ。血圧も
高くなってきたな～



日程

令和8年度

4月	27日(月)	10月	19日(月)
5月	25日(月)	11月	30日(月)
6月	22日(月)	12月	21日(月)
7月	27日(月)	1月	25日(月)
8月	24日(月)	2月	22日(月)
9月	28日(月)	3月	15日(月)

時間

相談時間はお一人40分程度です。

下記の時間枠で予約をお受けしています。事前に電話などでお申し込みください。

① 午後1時20分～ ② 午後2時10分～ ③ 午後3時～

会場

亀田健康センター 2階 集団健診室 (裏面地図参照)

※体調が悪いときは無理をなさらず、体調が良いときにご利用ください。

ご予約は
こちら

<お申し込み・お問い合わせ>

江南区役所 健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025(382)4138

【亀田健康センターのご案内】

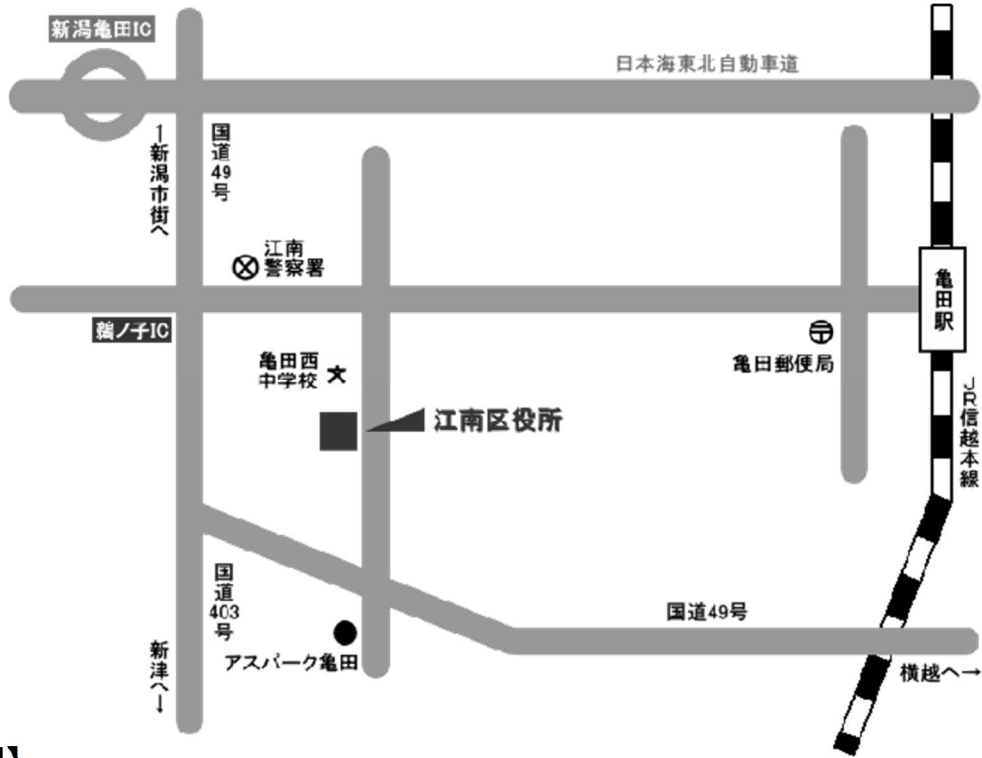
住所：江南区泉町 3 - 1 - 3（江南区役所隣の建物）

※ 職員が常駐していません。お問い合わせは江南区役所へ。

バスの場合：区バス または カナリア号

「江南区役所」バス停をご利用いただけます

【地図】



【拡大図】

