

令和8年度

あなたの町の保健室

無料

予約制

北区 健康相談会のご案内

保健師と栄養士による個別相談会を行っています。お気軽にご利用ください。

【内容】

- 健診結果の見方、生活習慣病予防のための生活・食事・運動について など
- 血圧測定
- 味噌汁の塩分濃度測定
- 体組成計測定（北地域保健福祉センター限定）
- 血管年齢測定（豊栄健康センター限定）

【持ち物】

- 健康診断等の結果
- 味噌汁大さじ1杯程度（ご希望の方）



会場	豊栄健康センター	北地域保健福祉センター
受付時間 (相談時間：1人30分程度)	①13:30 ②14:00 ③14:30 ④15:00	①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00
令和8年 4月	22日(水)	24日(金)
5月	27日(水)	22日(金)
6月	23日(火)	26日(金)
7月	22日(水)	24日(金)
8月	26日(水)	28日(金)
9月	30日(水)	25日(金)
10月	27日(火)	23日(金)
11月	25日(水)	27日(金)
12月	23日(水)	25日(金)
令和9年 1月	27日(水)	22日(金)
2月	24日(水)	26日(金)
3月	24日(水)	19日(金)

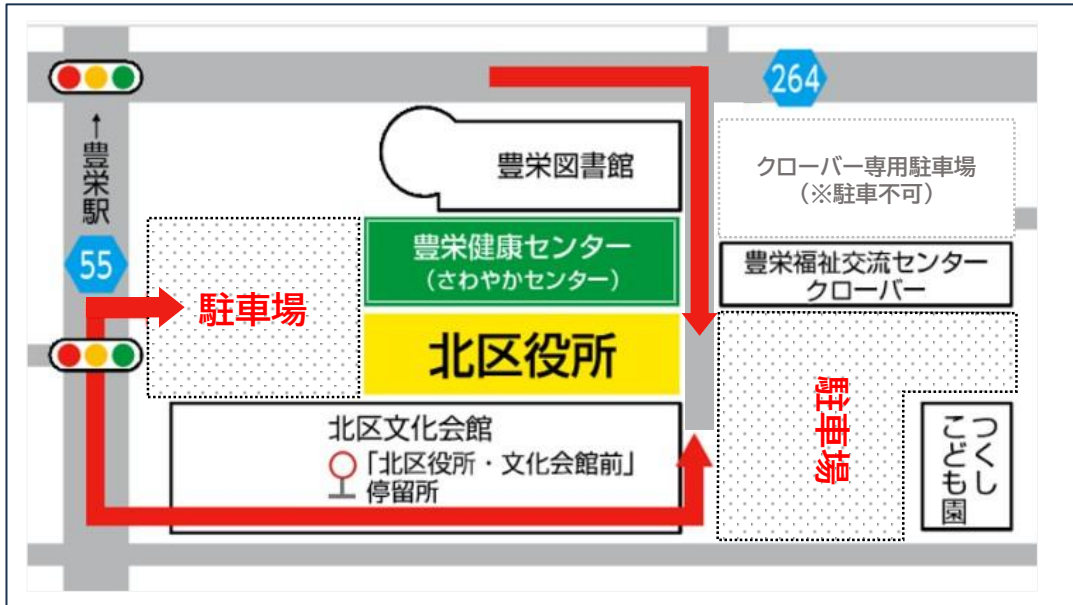
お申込み	北区役所 健康福祉課 地域保健福祉担当	北地域保健福祉センター
	☎025-387-1345	☎025-387-1781

会場地図は裏面をご覧ください

会場のご案内

豊栄健康センター（さわやかセンター）2階

住所：新潟市北区東栄町 1-1-35



北地域保健福祉センター

住所：新潟市北区松浜 1丁目7-1

