

令和 8 年度

予約制・無料

健康相談(個別)

秋葉区では、健康づくりのお手伝いとして、保健師・栄養士による個別相談を行っています。お気軽に相談してください。

- ① 健診を受けたけど、結果の見方がわからない・・・
- ② 血圧・コレステロール・血糖値が高い、気をつけているけど数値が下がらない・・・
- ③ 運動しているのになかなか痩せない・・・
- ④ 妊娠中に糖が高かったのが気になって・・・ など



日 程	4月 10日 (金)	新津健康センター 1階 機能訓練室
	5月 15日 (金)	
会 場	6月 12日 (金)	秋葉区役所 6階 602会議室
	7月 10日 (金)	
	8月 7日 (金)	
	9月 11日 (金)	
	10月 9日 (金)	新津健康センター 1階 集会室
	11月 13日 (金)	
	12月 11日 (金)	
1月 15日 (金)		
2月 12日 (金)		
3月 12日 (金)		

時 間

相談時間は、お一人40分程度です。
下記の時間で予約をお受けしています。

- ① 9:00 ② 9:45 ③ 10:30 ④ 11:15

予約先

秋葉区役所健康福祉課 地域保健福祉担当

☎ 0250 (25) 5695

受付時間 午前8時30分～午後5時30分 (土日・祝日除く)