

令和2年度

あなたのまちの保健室 ～定例日健康相談会～

最近話題のメタボリックシンドロームやあなたの気になる身体の変化について、保健師や栄養士と一緒に考えてみませんか？

どなたでもご利用いただけます。

予約制です。ご希望の方は問い合わせ先までご連絡ください

	巻地域保健福祉センター	西川健康センター	湯東健康センター	中之口地区公民館	岩室健康センター
予約 時間帯	①13:30～14:30 ②14:30～15:30				
4月	16日(木)	20日(月)	23日(木)		17日(金)
5月	21日(木)	13日(水)		28日(木)	
6月	18日(木)	15日(月)	25日(木)		19日(金)
7月	16日(木)	20日(月)		30日(木)	
8月	20日(木)	17日(月)	27日(木)		21日(金)
9月	17日(木)	10日(木)		24日(木)	
10月	16日(金)	19日(月)	21日(水)		23日(金)
11月	19日(木)	25日(水)		27日(金)	
12月	17日(木)	10日(木)	24日(木)		18日(金)
令和3年 1月	26日(火)	14日(木)		28日(木)	
2月	19日(金)	15日(月)	25日(木)		16日(火)
3月	18日(木)	15日(月)		25日(木)	

持ち物：健康診断または人間ドック等の結果
健康手帳（持っておられる方のみ）

【問い合わせ・予約先】

巻地域保健福祉センター

TEL0256-72-7100