

健康相談をご利用下さい！

新潟市では、保健師・栄養士による健康相談をおこなっています。



健康について上記のような心配ごとはありませんか？
新潟市にお住まいの方ならどなたでもご利用いただけます。ぜひおいでください。
血圧や体脂肪率の測定、みそ汁の塩分測定も行います。

令和2年度 西区健康相談日程

～相談は予約制です。ご希望の会場に電話でご予約ください。～

※印は定例外の日程になります

会場名	坂井輪健康センター (西区役所となり)	西地域保健福祉センター	黒埼健康センター
予約・お問合せ先	西区役所健康福祉課 地域保健福祉担当 264-7453	同上 264-7731	黒埼地域保健福祉センター 264-7474
曜日	原則 第2木曜日	原則 第1木曜日	原則 第4木曜日
受付時間	①午前 9:30～ ②午前 10:30～ ③午後 1:30～ ④午後 2:30～	① 9:30～ ②10:00～ ③10:30～	① 9:30～ ②10:00～ ③10:30～
2020年4月	9日	※ 8日	23日
5月	14日	※ 13日	
6月	11日	4日	25日
7月	9日	2日	
8月	※ 11日	6日	27日
9月	10日	※ 7日	
10月	8日	※ 6日	22日
11月	※ 11日	※ 4日	
12月	10日	3日	24日
2021年1月	14日	7日	
2月	※ 12日	4日	25日
3月	11日	4日	