

2020年度

# 定例日健康相談会

こんなことに心当たりありませんか？



- ☆ 自分や家族の健康で心配なことがある。
- ☆ 健康診断の結果を確認したい。
- ☆ 食事の話を聞きたい。
- ☆ たばこを止めたい…けど止められない。 など

- 1 内容 : 保健師や管理栄養士による健康相談（個別で30分位）
- 2 会場 : 南区役所 1階101会議室
- 3 日程 : 下表のとおり（※7月・10月のみ定例日と異なります）

定例日 (第3火曜日)	4月	21日	<b>* 受付時間 *</b> <b>午前9:00~11:30</b>  予約が必要となります。 <b>4日前まで</b> にご連絡ください。  ① 9:00~ 9:30 ② 9:30~10:00 ③ 10:00~10:30 ④ 10:30~11:00 ⑤ 11:00~11:30
	5月	19日	
	6月	16日	
	※7月	28日	
	8月	18日	
	9月	15日	
	※10月	27日	
	11月	17日	
	12月	15日	
	1月	19日	
	2月	16日	
	3月	16日	

- 4 持ち物 : 健康診断の結果（特定健診、人間ドックなど）

体組成計にて筋肉量・体脂肪等も測定できます。  
健康チェック・体力確認等にご活用ください。



【ご予約・お問い合わせ先】