

「元気」はあなたの宝物



# 江南区 健康相談会のご案内

予約制

無料

個別  
相談

江南区では、皆さまの健康づくりのお手伝いとして、保健師・看護師・栄養士による健康相談を行っています。

血圧・血糖値・コレステロールなどが気になる方や、ダイエットにチャレンジしたい方、治療中の方など、お気軽にご相談ください。

がんばって  
運動しているのに、  
なかなかやせない



体重が気になって…  
夫も糖尿病だし、  
どうしたらいいの？



メタボ予備軍だって  
言われたよ。血圧も  
高くなってきたな～



## 日程

## 令和2年度

4月	9日(木)	10月	8日(木)
5月	22日(金)	11月	12日(木)
6月	11日(木)	12月	14日(月)
7月	9日(木)	1月	18日(月)
8月	17日(月)	2月	12日(金)
9月	10日(木)	3月	11日(木)

## 時間

相談時間はお一人 40 分程度です。

下記の時間枠で予約をお受けしています。事前に電話などでお申し込みください。

- ① 午後 1 時 10 分～    ② 午後 2 時～    ③ 午後 2 時 50 分

## 会場

亀田健康センター 2 階 集団健診室 (裏面地図参照)

ご予約は  
こちら

<お申し込み・お問い合わせ>

江南区役所 健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025 (382) 4138

## 【亀田健康センターのご案内】

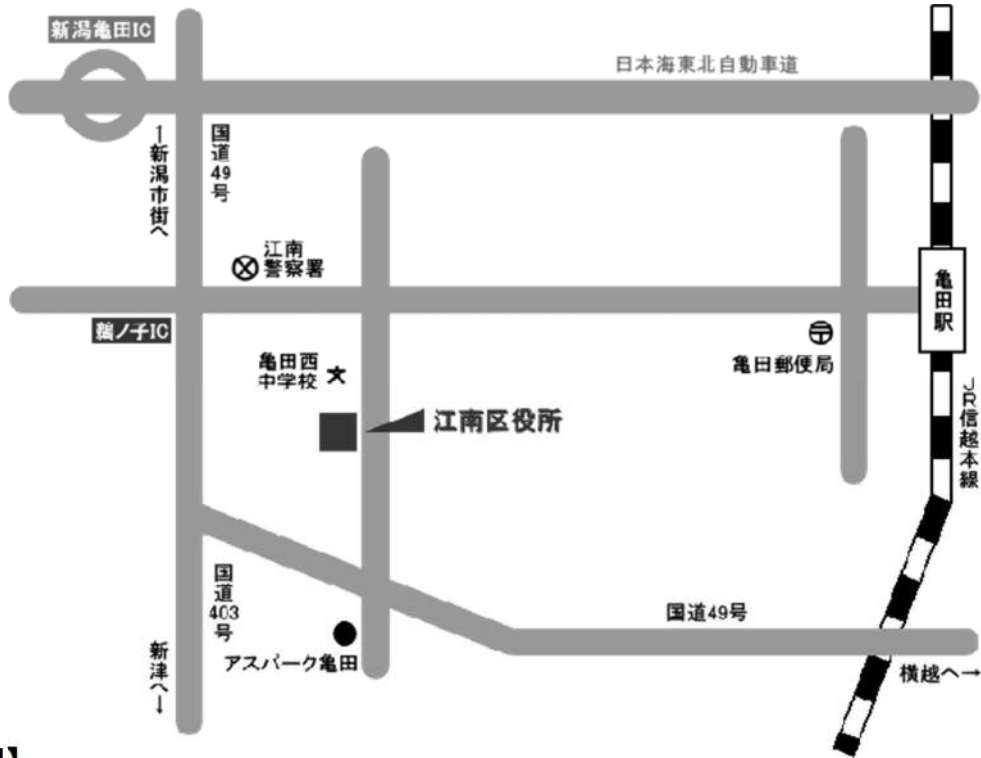
住所：江南区泉町 3 - 1 - 3（江南区役所隣の建物）

※ 職員が常駐していません。お問い合わせは江南区役所へ。

バスの場合：区バス または カナリア号

「江南区役所」バス停をご利用いただけます

### 【地図】



### 【拡大図】

