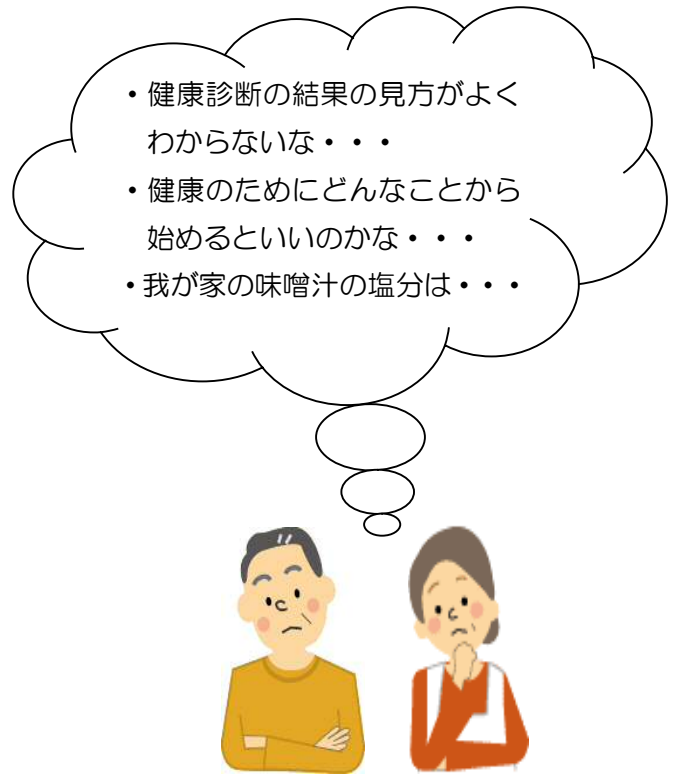


健康相談会のご案内

ご自身やご家族の健康が気になる方へ
保健師と栄養士による個別相談会をご案内します。

【令和2年度 日程・時間】

日 程	
4月22日(水)	【受付時間】 13:30~ 14:00~ 14:30~ 15:00~ ★予約制★
5月27日(水)	
6月24日(水)	
7月29日(水)	
8月26日(水)	
9月30日(水)	
10月28日(水)	
11月25日(水)	
12月23日(水)	
令和3年	
1月27日(水)	
2月24日(水)	
3月24日(水)	



【会 場】 豊栄健康センター（さわやかセンター2階）
新潟市北区東栄町 1-1-35

【参加費】 無料

【持ち物】 健康診断等の結果（お持ちの方のみ）

※ご家庭の味噌汁の 塩分測定 ができます。

ご希望の方は、味噌汁を大さじ1杯程度お持ちください。

* 予約制です 下記の電話番号へお申込みください。

【申込み・問い合わせ】

北区健康福祉課 地域保健福祉担当

 **025-387-1345**

お気軽に
ご相談
ください!

