

2026年度

糖尿病ミニ講座 のご案内



糖尿病専門医

眼科医、歯科医、薬剤師、糖尿病療養指導士(看護師)、健康運動指導士など

管理栄養士

糖尿病について学べる、専門職3名による講座を毎月開催しています。

対象

治療中の方

ご家族

予防したい方

どなたでも気軽にご参加ください！

日程

毎月第4日曜日

※11月は第5日曜日

12・2・3月は第2日曜日

13:30~15:15 (受付13:00~)

会場

4月~7月

東区プラザ

2階・多目的ルーム2
(新潟市東区下木戸1-4-1)



8月~11月

クロスパルにいがた

4階・403講座室
(新潟市中央区礎町通3-2086)



12月~3月

黒崎市民会館

2階・多目的ルーム1・2
(新潟市西区鳥原909-1)



※東区プラザと黒崎市民会館は無料駐車場あり。クロスパルにいがたの駐車場は有料です。

駐車台数に限りがございますので、周辺のコインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関をご利用ください。
※会場への問合せはご遠慮ください。

定員

35名

※定員に達し次第、申込は終了となります。

申込方法

新潟市オンライン予約システム

e-NIIGATA または 電話

詳しい日程や内容は裏面をご覧ください。

e-NIIGATAでの

申込はこちらから

新潟市 HP 「糖尿病ミニ講座」 から
予約サイトへアクセスしてください



問合せ
電話申込

新潟市保健所 健康増進課

☎025-212-8166

主催：新潟市糖尿病対策推進会議

2026年度 糖尿病ミニ講座 予定表

会場	日程	講師・内容			申込開始日
		糖尿病専門医	眼科医、歯科医、薬剤師、 糖尿病療養指導士、 健康運動指導士など	管理栄養士	
東区プラザ (2階多目的ルーム2)	2026年 4月26日 (日曜)	糖尿病とは	薬物療法 (薬剤師)	何をどれだけ食べたらいいの？ ～主食・主菜・副菜を そろえましょう～	2026年 4月8日 (水曜)
	5月24日 (日曜)	合併症	歯周病 (歯科医)	嗜好品との上手な付き合い方 ～おやつとアルコール～	5月6日 (水曜・祝日)
	6月28日 (日曜)	薬物療法	フットケア (糖尿病療養指導士)	賢い外食の摂り方 ～減塩のすすめ～	6月10日 (水曜)
	7月26日 (日曜)	運動療法	健康体操 (健康運動指導士など)	一人暮らしの方へ ～具体的な食事の 工夫・コツについて～	7月8日 (水曜)
クロスバルにいがた (4階403講座室)	8月23日 (日曜)	糖尿病とは	糖尿病眼合併症 (眼科医)	何をどれだけ食べたらいいの？ ～主食・主菜・副菜を そろえましょう～	8月5日 (水曜)
	9月27日 (日曜)	合併症	歯周病 (歯科医)	嗜好品との上手な付き合い方 ～おやつとアルコール～	9月9日 (水曜)
	10月25日 (日曜)	薬物療法	フットケア (糖尿病療養指導士)	賢い外食の摂り方 ～減塩のすすめ～	10月7日 (水曜)
	11月29日 (日曜)	運動療法	健康体操 (健康運動指導士など)	一人暮らしの方へ ～具体的な食事の 工夫・コツについて～	11月4日 (水曜)
黒崎市民会館 (2階多目的ルーム1・2)	12月13日 (日曜)	糖尿病とは	薬物療法 (薬剤師)	何をどれだけ食べたらいいの？ ～主食・主菜・副菜を そろえましょう～	11月18日 (水曜)
	2027年 1月24日 (日曜)	合併症	歯周病 (歯科医)	嗜好品との上手な付き合い方 ～おやつとアルコール～	2027年 1月6日 (水曜)
	2月14日 (日曜)	薬物療法	フットケア (糖尿病療養指導士)	賢い外食の摂り方 ～減塩のすすめ～	1月20日 (水曜)
	3月14日 (日曜)	運動療法	健康体操 (健康運動指導士など)	一人暮らしの方へ ～具体的な食事の 工夫・コツについて～	2月24日 (水曜)

※上記の内容は都合により予告なく変更する場合があります。また、都合により講座を中止とさせていただきます場合があります。予めご了承ください。

※当日体調が悪い場合は参加を見合わせてください。キャンセルの連絡、手続きは不要です。