

..... 2019 AWARD

新潟市
健康寿命延伸
アワード

令和 2年 3月 12日 (木)
新潟市保健所 健康増進課



健康寿命延伸アワード

グランプリ

中央区 上所校区コミュニティ協議会

活動概要

- 活動名 / 健康寿命学んで延ばそう充実人生
- 参加人数 / 3, 285人
- 活動内容 /
 - ・筋力維持、認知症予防の「貯筋教室」を毎週開催
 - ・公民館などの他機関と連携し健康講演会やラジオ体操を開催
 - ・緊急医療情報キットの配布・保有者訪問を自治会と連携し実施



授賞のポイント

定期的な教室開催において、更なる参加者拡大を図り継続的に実践していることや、個別訪問などで教室型に参加しにくい住民にも、社会参加のきっかけづくりを行っていることが評価されました。





健康寿命延伸アワード

準グランプリ

東区 中野山小学校区コミュニティ協議会

活動概要

- 活動名 / 元気はつらつ中野山
- 参加人数 / 1,010人
- 活動内容 /
 - ・地域の自治会館にフリースペース設置
 - ・子どもから高齢者まで参加できる健康づくりイベントを開催
 - ・高齢者の実態調査を行い、自治会別一覧にまとめ、今後の取り組みを計画



授賞のポイント

住民全体を対象に健康課題を考え、事業の実施や地域資源・高齢者の実態調査から見えた課題について、解決に向けた事業を企画・実施していることが評価されました。



健康寿命延伸アワード

準グランプリ

東区 東明第一自治会

活動概要

- 活動名 / ラジオ体操をバネにした
健康と安心安全地域づくり
- 参加人数 / 10,726人
- 活動内容 /
 - ・ 365日のラジオ体操実施をベースとし、
 - ・ 健診受診勧奨案内を全戸配布
 - ・ 健康講演会を開催

授賞のポイント

高齢化の現状や健診受診率が低い等の課題から、一人ひとりが取り組める健康づくりを啓発したほか、自治会役員を若い世代にも担ってもらい人材育成・地域の活性化につなげていることが評価されました。

全戸配布

東明第一自治会の皆様へ

令和

東明
会

新潟市各種検診 受診のおすすめ

師走の候 皆様にはご健勝のこととお慶び申し上げます。
過ぎ去れば早いもので 行く年を偲び 新しい年を迎えるあわただ
ました。
さて、あわただしい中にも毎

