



ウォーキング チャレンジ通信



新潟市

令和8年春 結果号

ウォーキングチャレンジお疲れ様でした。参加総数 **175事業所** と多くの皆さまからチャレンジいただきました。ありがとうございました！結果がまとまりましたので、ご報告します。



優秀賞(平均歩数・参加率・参加継続の三冠達成)

表彰基準 平均歩数：事業所の1日平均歩数が8,000歩以上
参加率：従業員数50人未満の事業所等で70%以上 従業員数50人以上の事業所等で50%以上
参加継続：2回以上連続参加

《従業員50人未満部門》 ※参加率順（参加コース、平均歩数、参加継続は省略）

事業所名	参加率	事業所名	参加率
エー・エイチ・テック株式会社	100%	新潟舗材株式会社	94.4%
MyGホールディングス	100%	株式会社 ネイグル新潟	94.1%
社会保険労務士法人 大矢社労士事務所	100%	株式会社 ホンダ北越販売	93.8%
JFEエンジニアリング株式会社 新潟支店	100%	米山クリニック消化器内科・内科	91.7%
株式会社 大二工業	100%	EY新日本有限責任監査法人 新潟事務所	85.0%
東北計器工業株式会社営業本部 新潟営業所	100%	株式会社 プライドワン	80.0%
有限会社 トレス	100%	北都コミュニティ株式会社	77.8%
新潟空調株式会社	100%	NPO法人総合型地域スポーツクラブ ハピスカとよさか	77.1%
公益財団法人 新潟県健康づくり財団	100%	小田医院	76.9%
日本郵政コーポレートサービス株式会社 首都圏郵政健康管理センター 新潟分室	100%	エアブラック株式会社	73.7%
株式会社 長谷川エンジニアリングサービス	100%	株式会社 開発技術コンサルタント	70.2%

《従業員50人以上部門》 ※参加率順（参加コース、平均歩数、参加継続は省略）

事業所名	参加率	事業所名	参加率
福田道路株式会社	82.6%	旭カーボンロジスティクス株式会社	54.8%
遠藤鋼機株式会社	59.8%	旭カーボン株式会社	51.7%
株式会社 第一実業	56.0%		

詳細は、新潟市ホームページで公開します。⇒
ぜひご覧ください。



歩数UPのための 事業所の工夫いろいろ

<参加募集>

- 社内掲示板、朝礼、メール、社内チャット等での周知及び情報共有を行った。
- 所属長が先陣を切って参加した。

<表彰・景品>

- 1位の人には社長賞として表彰した。
- 期間中の平均歩数に応じて賞品を用意した。
- 1位の人だけでなく、飛び賞を用意した。

<取組>

- 中間発表を行う事により、他人との競争心を意識づけさせた。
- モチベーションを高めるため、部署横断型の「チーム対抗戦」を実施した。

チャレンジの成果・効果

- 1人あたりの平均歩数が過去最高を記録した。
- 歩数をのばすため、通勤を徒歩にしたり、昼休みに歩いたりして健康意識が向上した。
- 健康を意識するようになり、エレベーターやコンビニの利用回数が減った。
- 社員同士の会話のきっかけが生まれ、コミュニケーションの活性化に繋がった。

春の事業所ウォーキングチャレンジ実施報告のアンケートより抜粋

秋のウォーキングチャレンジのお知らせ



開催期間 10月8日（木）～28日（水）の3週間

申込期間 [アプリコース] 8月14日（金）～9月3日（木）

[レポートコース] 8月14日（金）～9月30日（水）

優秀賞、参加賞に加え、**スポンサー賞**もあります！

詳細は秋の募集をcheck🔍🌟（順次公開予定です）

皆さまのご参加をお待ちしております！

なお、同時期に**市民向けのウォーキングチャレンジ**も開催します。

