

令和7年度 秋

ウォーキングチャレンジ 参加事業所募集

新潟県オリジナルコース!

職場の仲間と歩数を記録する“ウォーキングチャレンジ”アプリコース（グッピーヘルスケア）かレポートコース（歩数集計表）、どちらかを選んでご参加ください。アプリコースは市民ウォーキングチャレンジと同時開催！詳細は新潟市ホームページをご確認ください。



今回は
3週間!

対 象

新潟市内の企業・事業所等

実施期間

令和7年10月9日（木）～10月29日（水）

実施内容

- ① 職場で参加者を募り、5人以上で参加申込み
- ② 実施期間中にウォーキングを実施
- ③ 実施結果を報告



←詳細は
こちらから

アプリコースの
申込はお早めに!

申込〆切

参加コースにより〆切日が異なります! ※申込については裏面参照

アプリコース: 9月5日（金）まで レポートコース: 9月26日（金）まで

特典1

すべての目標を達成した**事業所を表彰**します

- 目標1 平均歩数: 事業所で**8,000歩/日以上**
- 目標2 参加率: 従業員**50人未満**の事業所は**70%以上**、
従業員**50人以上**の事業所は**50%以上**
- 目標3 参加継続: 前回（今年春）と今回の**2回連続参加**



特典2

参加すると**抽選で当たります**

左記目標を1つ以上達成で当選確率2倍!

- 新潟市・佐渡市共通商品券
(1万円分×5事業所)
- スポンサー賞（企業からの協賛品）

個人特典

アプリコース参加の場合、**アプリポイント100ポイント**進呈

協賛企業はこちら（協賛決定順）

SHIKIEN 株式会社, 住友生命保険相互会社 新潟支社, HARU, 株式会社 ヴァーテックス, 株式会社 開新電気, 公益財団法人 新潟市開発公社, 新潟中央ヤクルト販売株式会社, 株式会社 新潟日報社, 丸高工業株式会社, マルシン食品株式会社, 古町演芸場, パーソナルジム Studio51, 株式会社 新宣, 研冷工業株式会社, 株式会社 環境科学, ヤマサ醤油株式会社 新潟支店, カナーズ・ジャパン株式会社, SOMPO ひまわり生命保険株式会社 新潟支社, 株式会社 DI Palette, 日本生命保険相互会社 新潟支社, 一般社団法人 日本声ヨガ協会, 明治安田生命保険相互会社 新潟支社, 株式会社 アルビレックス新潟, 三井住友海上火災保険株式会社 新潟支店, 富士通 Japan 株式会社, 大塚製薬株式会社 北関東支店 新潟出張所, 東京海上日動火災保険株式会社



新潟市保健所 健康増進課

選べる2つの参加方法！

歩数報告を
簡単にしたい

職場や自分の
毎日の歩数
ランキングを
知りたい

おすすめ！

アプリコース※

今までと
同じ方法で
参加したい

職場内で
チーム対抗戦を
したい

レポートコース
(歩数を記録し報告)

※アプリ管理会社より新潟市へ歩数データが提供されます。データ提供について参加者全員の同意を得てからお申込みください。なお、今回のイベントでは事業所全体だけでなく個人毎の歩数がアプリ内で表示されます。

申込み

どちらのコースも新潟市ホームページよりお申込みください。

申込み切
アプリ 9月5日(金)
レポート 9月26日(金)

お申し込み後、事業所代表者は下記のご準備をお願いします。

- ・アプリコース：後日市より送付される【チームコード】を受け取り、参加者へ周知
- ・レポートコース：新潟市ホームページより「歩数集計表」をダウンロードし、チーム編成

※詳細は新潟市ホームページを確認！

事業所ウォーキングチャレンジで検索

アプリコース

※参加者全員が1～4までの
準備が必要です

～ お願い ～
アプリ上の歩数データは、
アプリを起動することで
ランキングに反映される
仕様のため、なるべく毎日
アプリを起動しましょう。
**期間終了翌日は必ず参加者
全員がアプリを起動してく
ださい。**

10/30
(木)



新潟市食育・花育推進
キャラクター
まいかちゃん

10月8日まで！

1

アプリをインストール

右記のQRコードより「グッピーヘルスケア」をダウン
ロード後、インストールしてください。



グッピーヘルスケア

Androidをご利用の方 Google Fitも同時にダウンロードし、連携を必ず行ってください

2

「+」ボタンから新潟県を選択

左上の「+」ボタンをタップし、新潟県を選択
して項目を追加してください。



3

区分の選択、利用規約への同意

お住まいの地域、在勤状況を入力し、「追加
する」をタップ



4

ウォークラリーへ参加

1 トップ画面から機能追加

2 カテゴリから選択

3 チームコードを登録

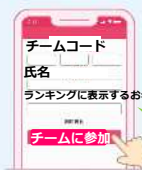
4 登録完了



左上の「+」マークをタップ



イベント>ウォークラリー
をタップ



チームコードを登録



注意！！
ランキングに表示する
お名前は変更できません！

当イベントでは、
チーム毎、個人毎の歩数が
ランキング表示されます。

【チームコード】は担当者より共有
されます。

※チームコード入力からイベント終
了後 6 日間は別のウォークラリー
イベントには参加できません。

お問合せ先

新潟市保健所 健康増進課

TEL : 025-212-8154

E-mail : kenkozoshin@city.niigata.lg.jp

〒950-0914 新潟市中央区紫竹山 3-3-11