



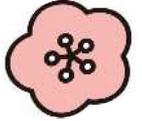
“春の新潟”を運動普及推進委員と歩いてみませんか



令和8年度

申込
不要

健康てくてく歩こう会



春コースのご案内

- ▶ 参加費 100円(保険料)
- ▶ 各コースとも雨天中止
- ▶ 飲み物、タオル、帽子、雨具等は各自でご用意ください。
- ▶ 交通情報は令和8年1月15日現在のものです。
変更になる場合がありますので、お出かけ前に自身でご確認ください。
- ▶ 発熱や風邪症状など体調不良の場合は、参加を見合わせてください。



月/日 (曜)	コース名	集合	解散	歩くコース(行程)	交通情報	代表者 連絡先
4/9 (木)	新潟県 スポーツ公園 (北エリア)散策	10:10 新潟県 スポーツ 公園 列柱廊	12:10 新潟県 スポーツ 公園 列柱廊	列柱廊～ カナル大通り～ レストハウス前～ ながたの森～修景池～ 多目的芝生広場～ 鳥屋野潟桜並木～ ビジターハウス～ 自然生態園～ スポーツ公園事務所前～ カナル大通り～ 列柱廊 (約3.7km)	▶公共交通機関の場合 (バス スポーツ公園線) 新潟駅発 9:03 スポーツ公園前着 9:16 または 新潟駅発 9:33 スポーツ公園前着 9:46 ▶自家用車利用の場合 新潟県スポーツ公園の 駐車場をご利用ください。  	岡本 (中央支部) ☎090 -7901 -9932
4/13 (月)	新津川遊の 歩道橋めぐり・ スイセン、 桜求めて	9:00 JR 新津駅 東口	12:00 JR 新津駅 東口	JR新津駅東口～ 新町大橋～ 新津川遊歩道～ 新津川水門～ 新町大橋～ 宝田橋・新津図書館～ ひまわり橋～ 山先橋・スイセン・桜～ 木橋～ JR新津駅東口 (約4.6km)	▶公共交通機関の場合 (JR信越本線馬下行) 新潟駅発 8:29 新津駅着 8:49 (JR信越本線新潟行) 矢代田駅発 8:39 新津駅着 8:46 	加藤 (秋葉支部) ☎090 -6947 -6150

月/日 (曜)	コース名	集合	解散	歩くコース(行程)	交通情報	代表者 連絡先
4/14 (火)	新緑の天神山 林道を歩く (健脚コース)	9:00 丸小山 公園	12:00 丸小山 公園	丸小山公園～ 林道入り口～ 冬妻ホテルの碑～ 天神城址登り口～ 石瀬神社～ 種月寺～ 丸小山公園～ (約5.8km)	▶自家用車利用の場合 丸小山公園の駐車場を ご利用ください。 	若杉 (西蒲支部) ☎ 090 -4538 -7077
4/16 (木)	春の豊栄 大発見 ～福島潟 放水路散策～	9:30 北区役 所正面 玄関前	12:00 北区役 所正面 玄関前	北区役所正面玄関前～ 葛塚東部緑道～ さくら通り～ 福島潟放水路周辺～ さくら通り～ 葛塚東部緑道～ 北区役所正面玄関前～ (約6.0km)	▶公共交通機関の場合 (JR白新線村上行) 新潟駅発 8:50 豊栄駅着 9:11 ※豊栄駅改札口より誘導あり ▶自家用車利用の場合 北区役所の駐車場 をご利用ください。  	鶴巻 (北支部) ☎ 080 -1241 -4726
4/24 (金)	北山池 ～袋津地区 を歩こう～	9:40 亀田駅 東口	11:50 亀田駅 東口	亀田駅東口～ 北山池公園～ 亀田町上水道高架水槽～ 立川織物～ 伊夜日子神社～ あずま公園 ～亀田駅東口 (約6.5km)	▶公共交通機関の場合 (JR信越本線新津行) 新潟駅発 9:20 亀田駅着 9:29 (JR信越本線新潟行) 新津駅発 9:15 亀田駅着 9:26 	岩瀬 (江南支部) ☎ 080 -5172 -2703

新潟市運動普及推進委員は、市民の健康づくりや介護予防のために、運動を普及啓発するボランティアです。
令和8年4月1日現在、8支部167人で活動中です！

【活動内容】

- 地域の茶の間等にて介護予防のための体操を支援
- 各区役所の健康づくり事業への協力
- 健康づくりに関する研修会の企画・開催
- 健康てくてく歩こう会の企画・開催
- にいがた総おどりまつりで総おどり体操を披露

【運動普及推進委員になるには】

市が開催する「運動ボランティア養成講座(6回コース)」の受講が必要です。
詳しくは市報にいがたに掲載します。



新潟市運動普及推進委員については
こちらをご確認ください

