

# 平成29年度 新潟市ウォーキングイベント等開催予定(下半期)

詳細は、市報・区だより・新潟市ホームページをご覧ください

平成29年度 新潟市ウォーキングイベント等開催予定

開催日・時期	イベント名・コース名	距離など	内容・コース説明/申し込み方法	参加費	主催者/問合せ先
毎月第1木曜日 H30年1月のみ 第2木曜日	★ 秋葉てくてく 健康散歩	約3km	秋葉区役所まわりの散歩道と一緒に歩いて、健康づくり、体力づくりをします。妙蓮寺山門コース、八珍柿原木コースなど。 雨天の場合は、室内でポールウォーキングを行います。 ●申し込み不要、直接新津健康センターに13時20分集合。	無料	新潟市運動普及 推進協議会 田村 0250-23-3723
9/16～10/28 の各土曜日	★ 中央区まち歩き 「えんでこ」	2時間程度	まち歩きの人・新潟シティガイドが中央区内の見どころを案内する「まち歩き」。 みなとまち新潟の歴史・文化が感じられる様々なコースを歩きます。 ●開催日の10日前(必着)までに、はがき、FAX、メールのいずれかで中央区地域課へ(参加希望日、コース番号、参加者全員の氏名、代表者の住所・氏名・電話番号を記載)	500円 (ガイド料) ※別途入 館料など が必要な コースが あります。	中央区地域課 文化・スポーツ係 223-7041
9月9日(土)	★ ☼ 夕日ウォーク	約7km ※ショート コース有 (約4.5km)	西海岸公園自由広場をスタートし、海岸線や松林など、中央区の自然と触れ合えるウォーキングです。歩き終える頃には、日本海に沈む夕日を見ることもできます。 ●申し込み不要。直接会場へ 受付:午後2時50分～3時20分	無料	中央区地域課 文化・スポーツ係 223-7041
9月10日(日)	★ ☼ 南区健康ウォーク フェスティバル	3km 6km	南区の町並みや田畑の広がった景色を眺めながら楽しく歩きましょう! 南区の特産物が当たる抽選会を開催! ●市ホームページ、南区だよりなどで申し込み方法をご案内します。	100円	南区役所地域課 文化・スポーツ係 372-6604
9月30日(土)	山の下今昔まちあ るき～輝いていた 昭和の時代～	約4km	地域学習サークル「中地区地域楽」の会員と山の下地区のまちあるきを行います。 ●東区だより掲載後9月4(月)より申込開始	無料	中地区公民館 250-2910
10月1日(日)	★ ☼ 江南区 健康ウォーク	3時間 (約8km)	江南区の田園・梨畑の風景を楽しみながら、ウォーキングで汗を流すイベントです。完歩賞もあります。 ●江南区だより掲載後、9月4日より申し込み開始予定。	無料	江南区地域課 文化・スポーツ係 025-382-4689
10月15日(日)	★ ☼ 西区ウォーク	約8km	山田河川敷公園を発着点とし、信濃川のリバーサイドをゆったりと歩きます。 ●市報・西区だより掲載後、9月18日(祝月)よりコールセンターに申し込み。	無料	西区地域課 文化・スポーツ係 264-7193

★:健幸マイレージ対象事業

☼:にいがた未来ポイント対象事業

開催日・時期	イベント名・コース名	距離など	内容・コース説明/申し込み方法	参加費	主催者/問合せ先
10月16日(月)	★ 秋葉山展望台 秋葉湖・煮坪めぐり (てくてく歩こう会)	7.5km	東新津駅前(9時10分集合)～秋葉山展望台～秋葉公園～秋葉神社本殿～秋葉湖～青沢十字路～熊沢公園、手掘り井戸～煮坪～東新津駅前(12時解散予定) ●申し込み不要, 直接集合場所へ。	100円	新潟市運動普及 推進協議会 田村 0250-23-3723
10月22日(日)	有情のまちの 中学生ガイド	2時間	松浜中学校の生徒がガイドします。一緒に歩きながら「有情のまち・松浜」の歴史とロマンをたっぷりと紹介します。 ●10月2日から北地区公民館で受付	無料	北地区公民館 387-1761
10月23日(月)	★ 亀田「三九の市」 排水路公園を歩く (てくてく歩こう会)	6km	亀田総合運動公園(アスパーク)駐車場(9時30分集合)～排水路公園遊歩道～諏訪神社～三九の市～江南区役所(藤五郎梅の原木を見る)～アスパーク(12時解散予定) ●申し込み不要, 直接集合場所へ。	100円	新潟市運動普及 推進協議会 木間 090-9740- 1948
10月25日(水)	★ 電鉄廃止後の 味方駅～月潟駅まで (てくてく歩こう会)	健脚コース 12km	味方健康センター(9時20分集合)～梵行寺～角兵衛地蔵尊～白根庭園～旧笹川家住宅(12時20分解散予定) ※解散後 いこいの家「楽友荘」で休憩・入浴できます(有料) ●申し込み不要, 直接集合場所へ。	100円	新潟市運動普及 推進協議会 西野 377-7135
10月29日(日)	★ ☼ 西蒲区ウォーク	約7km 約4.6km	越前浜の周辺を歩きます。ロングコースとショートコースの2つを予定しています。 ●市報掲載後、9月28日より申込開始予定。 (コールセンター及びかんたん申込(インターネット)にて受付)	無料	西蒲区地域課 文化・スポーツ係 0256-72-8194
10月31日(火)	★ 砂丘地帯を 歩こう (てくてく歩こう会)	7km	下山スポーツセンター コミュニティ広場(8時30分集合)～じゅんさい池公園～山の下海浜公園～下山スポーツセンター(12時解散予定) ●申し込み不要, 直接集合場所へ。	100円	新潟市運動普及 推進協議会 眞野 277-1893
11月5日(日)	★ ☼ 秋葉区 健康ウォーキング	約6km	秋の里山を楽しみながら、健康づくり、体力づくりをする。 ●秋葉区だより・市報掲載後10月9日(祝月)より申し込み開始予定 (コールセンターにて受付)	300円	秋葉区地域課 文化・スポーツ係 0250-25-5671
平成30年1月1日	★ ☼ 新潟市北区 元旦歩こう会	4.6km 3.8km	日の出前に集合し、初日の出と雄大な山並みを眺めつつ、福島潟周辺を周回します。コースは、はつらつコース(4.6km)とのんびりコース(3.8km)の二つがあります。 ●申し込み不要, 直接出発会場へ。	無料	新潟市北区元旦歩こ う会実行委員会 /北区地域課 387-1195

★: 健幸マイレージ対象事業

☼: にいがた未来ポイント対象事業