



平成29年度 健康てくてく歩こう会・秋コースのご案内

- ★ 参加費：100円（保険料）
- ★ 各コースとも雨天中止です。
- ★ 各自が昼食・飲み物・敷物・帽子・雨具等を持参。
- ★ 交通機関の時刻は、変更になる場合があります。お出かけ前に各自でご確認をお願いします。
- ☆ 新潟市のウォーキングイベント一覧は、新潟市ホームページで「ウォーキング」で検索

申込不要

日程	集合場所・コース・時間等	利用交通機関
10/16(月) 秋葉山展望台 秋葉湖 煮坪めぐり 行程：7.5km	JR東新津駅前 9時10分集合 東新津駅前(9:20発)～秋葉山展望台～秋葉公園 ～秋葉神社本殿～秋葉湖(10:30)～青沢十字路～ 熊沢公園、手掘り井戸(11:20)～煮坪～東新津駅前 解散12:00 ◎連絡先：田村 信 (秋葉支部) ☎0250-23-3723	<行き> ●JR 新潟駅⇒新津駅 8:13⇒8:33 ◆バス 新津駅(東口)五泉行 8:40⇒8:47 滝谷下車 東新津駅まで徒歩7分 <帰り> ◆バス 滝谷⇒新津駅 12:31⇒12:38 ※滝谷バス停は往路と復路で 道路が異なります
10/23(月) 亀田「三九の市」 排水路公園を 歩く 行程：6km	アスパーク駐車場(バス停付近) 9時30分集合 亀田総合運動公園(アスパーク)駐車場(9:50発)～ 排水路公園遊歩道～諏訪神社～三九の市～江南区 役所(藤五郎梅の原木を見る)～アスパーク 解散12:00 ◎連絡先：木間 勇 (江南支部) ☎090-9740-1948	<行き> ●JR 新潟駅⇒亀田駅 8:49⇒8:58 ■区バス 亀田駅⇒アスパーク 9:22⇒9:31 <帰り> ■カナリア号(住民バス) アスパーク⇒亀田駅 12:27⇒12:45
10/25(水) 電鉄廃止後の 味方駅～ 月潟駅まで 歩いてみよう 行程12km	健脚コース 12km 味方健康センター 9時20分集合 味方健康センター(9:30出発)～梵行寺～ 角兵衛地蔵尊～白根庭園～旧笹川家住宅 解散12:00 ※解散後 いこいの家「楽友荘」で休憩・入浴できます ^{有料} ◎連絡先：西野 伸治 (南支部) ☎025-377-7135	◆バス 青山で乗換あり <行き> 新潟駅前⇒青山⇒味方健康C 8:11⇒8:45⇒9:20 <帰り> 味方健康C⇒青山⇒新潟駅前 13:32⇒14:13⇒14:43
10/31(火) 砂丘地帯を 歩こう 第2弾 行程：7km	下山スポーツセンター コミュニティ広場 8時30分集合 下山スポーツセンター(説明後、9:00発)～じゅんさい池 公園～山の下海浜公園～下山スポーツセンター 解散12:00 ◎連絡先：眞野 孝夫 (東支部) ☎025-277-1893	◆バス <行き> 新潟駅⇒下山スポーツセンター E31 7:35⇒8:12 E32 8:05⇒8:41 <帰り> 下山スポーツセンター⇒新潟駅 12:07, 12:21, 12:35 発