

フロス de アプデ!



お口のケアがキミを変える!!

身だしなみで
好感度 Up

身だしなみには

- ☑ 整った髪型
- ☑ 清潔感ある服装
- ☑ きれいな口元

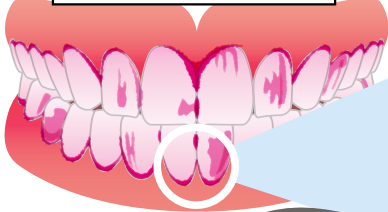


健康なお口で
パフォーマンス Up

勉強もスポーツも
歯の痛み、歯肉の炎症
があると、集中できない!



プラーク*の染め出し



プラーク 1gに
細菌 1,000億

※プラーク(歯垢)
むし歯と歯周病の主な原因

デンタルフロスなどを
使わない人

歯周病リスク

約 2 倍



毎日使おう デンタルフロス!



歯ブラシに
デンタルフロスをプラス
→ プラーク除去率
1.5倍に Up



ホルダー付き
デンタルフロス

洗って繰り返し使う。
糸が切れたら交換。



受けよう プロケア!

かかりつけ歯科医で歯石の除去や
歯のクリーニング(プロケア)を定期的に受けよう。

(公財)日本歯科衛生士会
HPよりリーフレット
「歯ぐきの健康を保つ
セルフケアとプロケア」



喫煙すると
歯周病に
かかりやすい!

蒸気や煙の正体はニコチンやタール

蒸気や煙に含まれる
化学物質
5,000種類

有害性の
ある物質
200種類

