

新潟市くらしとこころの 総合相談会

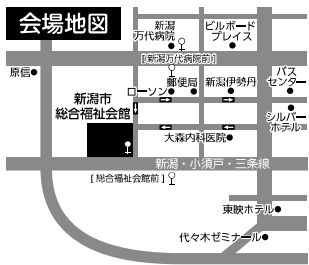
相談
無料
要予約

生活や仕事の悩み、
こころの健康、
借金に関する相談など
あなたの悩みをお聞かせください。

秘密
厳守

相談会では、弁護士・保健師・こころの健康に関する相談員などの多職種による相談が受けられます。

定例開催日程 (9月及び3月を除く) 毎月第3金曜日

日程		会場・時間
令和8年	4月17日(金)	新潟市総合福祉会館4階  午後5時30分 から 午後8時30分
	5月15日(金)	
	6月19日(金)	
	7月17日(金)	
	8月21日(金)	
	10月16日(金)	
	11月20日(金)	
	12月18日(金)	
令和9年	1月15日(金)	
	2月19日(金)	

9月(新潟市自殺対策推進月間) 及び3月(自殺対策強化月間) 開催日程

日程		会場・時間
令和8年	9月18日(金)	新潟市総合福祉会館 (9月は4階、3月は5階) 午前10時30分 から 午後7時30分 ※午後のみ服薬に関する 相談にも対応
令和9年	3月19日(金)	

〈予約受付：新潟市こころの健康センター〉

025-232-5570

予約受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分まで

オンライン (zoom) 開催日程

日程		時間
令和8年	9月29日(火)	午後5時30分から午後8時30分
令和9年	3月25日(木)	

オンライン相談会は右の二次元コードを読み取って
申し込みしてください。
開催日の90日前から予約可能です。
新潟市オンライン申請システムを初めて利用される
方は利用者登録をお願いします。
(新潟市の様々な申請で利用できます)



9月



3月



◀ 詳細はこちらから

※新潟市にお住まいの方が対象となります。
※相談は、予約制です。
※相談時間は、お一人当たり50分程度となります。
※相談予約電話は、予約専用です。電話でのご相談は
お受けできませんので、ご了承ください。

主催：新潟市