

令和8年度

# しらしとこころの 総合相談会

相談無料

秘密厳守

要予約

**生活や仕事の悩み、こころの健康、  
借金に関する相談など  
あなたの悩みをお聞かせください。**

相談会では、弁護士・保健師・こころの健康に関する相談員など  
多職種による相談が受けられます。

日程		時間	会場
令和8年	4月17日(金)	午後5時30分 ～ 午後8時30分	新潟市総合福祉会館 4階  〒950-0909 新潟市中央区八千代1-3-1
	5月15日(金)		
	6月19日(金)		

年間日程は、別途チラシを作成しご案内する予定です。また、市報や新潟市ホームページでもご案内いたします。

<予約・お問合せ>

新潟市こころの健康センター

**025-232-5570**

(予約受付時間…平日 午前8時30分～午後5時15分まで)



詳細はこちらから

- 新潟市にお住まいの方が対象となります。
- 相談時間は、お一人当たり50分程度となります。
- 相談予約電話は、予約専用です。電話相談の番号ではございませんので、ご注意ください。

主催：新潟市