

令和3年度 思春期青年期相談

こんなことはありませんか？

- 気持ちが落ち込む、不安になる、人と会うのが怖い、カッとなったりしてしまう、過食・拒食が見られる。
- 学校に行けない、行こうとすると頭痛、腹痛などがおこる。
- ゲームを夜中までしてしまう、約束の時間が守れない(もしかしたらゲーム依存症かもと心配) など。

■場 所 : 新潟市こころの健康センター (新潟市中央区川岸町1-57-1)

■開催面談日時

偶数月 第2木曜日 13:30~16:00

R3年	4月 8日
	6月 10日
	8月 12日
	10月 14日
	12月 9日
R4年	2月 10日

■相談時間 : 60分 (1日2組まで)

■相談員 : 精神科医、精神保健福祉相談員
など

■対象 : 中学生~19才の方やその家族
(新潟市に居住している方)

■利用方法 : 事前予約が必要になります。
下記へお電話ください。
(事前受付 : 前日の16:00まで)



新潟市 こころの健康センター

電話相談・来所予約 **025-232-5560**

受付時間 平日 午前8時半~午後5時

(12月29日から1月3日を除く)



