

令和3年度 精神科医による 精神保健福祉相談



■開催日時

①毎週木曜日 9:00~11:30

相談内容：うつ病、統合失調症、発達障害、不安障害などについて
精神科に受診するタイミングや精神科の治療について
相談したい

対象：おおむね高校生以上の方やそのご家族（※市内在住）

②毎月第2火曜日・第4木曜日 13:30~16:00

相談内容：気持ちが落ち込む、不安になる、もの忘れが気になる。
介護での不安や心配などがある。
高齢の家族の性格が最近、（急に）変わったようで心配。

対象：おおむね55歳以上の方とそのご家族（※市内在住）

■相談時間：60分（1日2組）

■相談員：精神科医、精神保健福祉相談員など

■利用方法：事前予約が必要になります。下記へお電話ください。
（事前受付：前日の16:00まで）



新潟市 こころの健康センター

電話相談・来所予約 **025-232-5560**

受付時間 平日 午前8時半~午後5時

（12月29日から1月3日を除く）



