

人とうまく  
関わりたい



社会参加  
したい



いつかは  
働きたい



新潟市ひきこもり相談支援センターでは、  
ひきこもっている方とご家族の  
相談に応じています。

## ひきこもり相談支援センターとは？

長期間自宅にひきこもっている方の回復と社会参加を目指して、相談支援、訪問支援、そして居場所の開設を実施します。  
利用料は無料です。

開所日：火曜日～土曜日

開所時間：午前9時～午後6時

対象：新潟市にお住まいの、ひきこもり本人  
及びその家族等

## センター連絡先

〒950-0082 新潟市中央区東万代町9番1号 新潟市万代市民会館5階

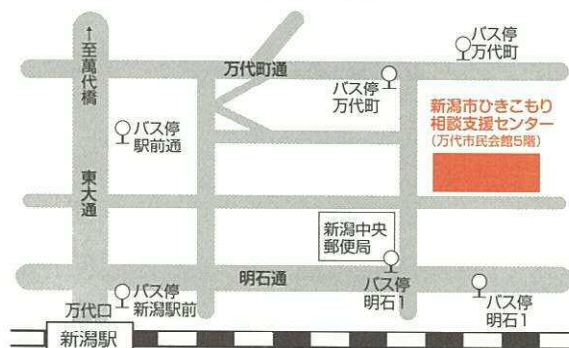
相談・予約  
専用ダイヤル **025-278-8585**

FAX 025-278-8584

ホームページ <http://hikisen.qee.jp/>

e-mail [info@n-hikikomori.org](mailto:info@n-hikikomori.org)

## アクセスマップ



- 新潟駅万代口より徒歩7分。
- 一般利用者の駐車はご遠慮願います。電車・バスをご利用ください。

## 受託団体

ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟

〒950-2026 新潟市西区小針南台3-16  
TEL:025-378-6181 / FAX:025-230-6680

そろそろ街に出てみよう

ひきこもっているあなたへ

新潟市ひきこもり相談支援センター

新潟市委託事業

# 相談に応じます

## ご本人向け

自宅にひきこもっている方の相談に応じます。一人で抱え込まずに、お気軽にご相談下さい。まずは、話を聞いてもらうことから始め、ひきこもりからの回復と社会参加への道を一緒に考えましょう。

※面談はセンター開所時間帯に随時、実施しています。原則として予約制です。お電話等でお申し込みください。相談時間は50分で無料。相談内容などのプライバシーは守られます。

## 家族の皆様も

家族の方からのご相談にも応じています。お気軽にご相談・お問い合わせください。

# 訪問もします

ひきこもりが長期に及ぶなどして、外出の難しい方には、相談員が訪問します。

## 訪問までの流れ

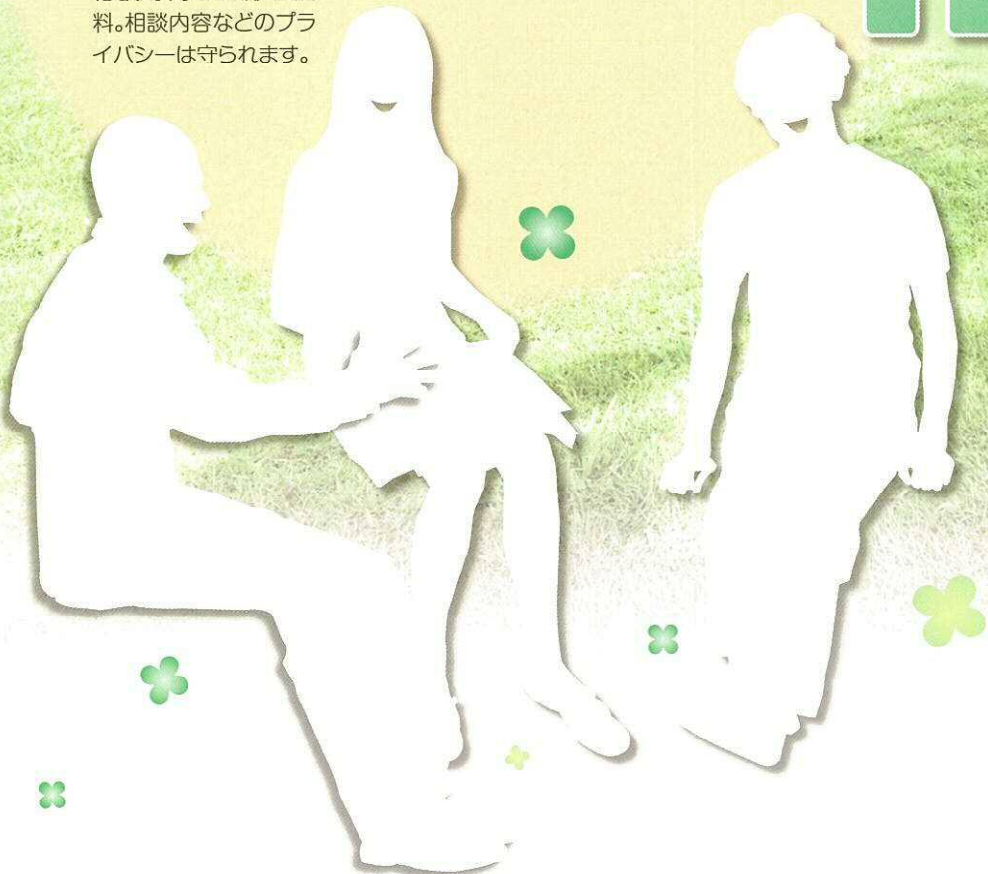


# 居場所もあります

ひきこもっていた経験のある方同士で集まって語り合ったり、活動をしたりする

「居場所」を定期的に開催します。

そろそろ人と会いたい、話がしたいと思ったら、気軽に出かけてみませんか。



新潟市  
万代市民会館  
5F

