

本事業は(株)ZIAIとの協定に基づく実証実験です
(利用後のアンケートにもご協力をお願いします)

新潟市こころの悩みAI相談

こころの悩みを、AIに話してみませんか？

「傾聴AIあかりさん」が、あなたの気持ちにそっと耳を傾けます。
ひとりで抱えこまずに、まずはご相談ください

24時間

いつでも相談できます

相談無料

気軽に利用できます

※通信料は利用者様のご負担となります

匿名

ニックネームで相談可能

利用方法

01

スマートフォン等で二次元コードを読み取る

02

専用サイトにアクセス

ログインは不要です

03

チャットで相談

チャット形式で自分のペースで話せます



相談はこちらから

実証期間

令和8年11月1日～令和9年1月31日

対象者

新潟市在住の方

なんか
モヤモヤする

誰かに話したいけど
気が重い

話すことで
気持ちが
少し軽くなる

あなたの気持ちや悩みを丁寧にお聴きし、
寄り添いながら、気持ちの整理をお手伝いします。

お問い合わせ

新潟市保健衛生部こころの健康センター 025-232-5551